

# まめなかの

発行責任者  
隠岐広域連合立  
隠岐病院長  
隠岐の島町城北町

## 新型コロナウイルスに対する

### 当院の取り組みについて



中国湖北省武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、世界中に感染者が拡大し、日本国内においても感染が広がっています。3月15日現在、島根県内での感染報告はありませんが、当院としても国、県の指示に基づき対応していますので、住民の皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。

#### 「帰国者・接触者相談センター」が設置されています

県内各保健所「帰国者・接触者相談センター」が設置されています。次に該当する方は医療機関を受診する前に、相談センターへご相談ください。

- ① 新型コロナウイルス感染症患者との接触歴がある方。
- ② 発症前14日以内に流行地域へ行ったことがある方、又は行った方と接触歴がある方
- ③ 発熱や風邪症状が4日以上



続いている方

- ④ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ⑤ 妊婦、高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患等）のある方や透析治療を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は③又は④の状態が2日程度続いている場合

#### 「感染症外来」の設置

院内感染のリスクを抑えるため、発熱または風邪症状のある方は「感染症外来」での診察対応としています。感染症外来は14時からとなりますので、事前に電話連絡の上、受診予約をとってください。

電話連絡の上、マスクを着用し来院をお願いします



#### 「面会制限」の実施

院内感染防止のため、病棟の面会制限を実施しています。入院患者さんへの面会は次の点を確認のうえ、面会してください。

- ① 面会者は、家族又は親族のみとし、小学生以下は原則禁止とします。

- ② 面会の人数は1回に2人までとします。
- ③ 面会時間（13時から19時）の順守を徹底します。
- ④ 面会者のマスクの着用及び手指消毒を必須とします。

◎現在、マスクの供給不足により院内での販売を休止しています。安定供給されるまでは各自でマスクの準備をしていただきますようお願いいたします。

なお、今後の新型コロナウイルス発生状況によっては面会制限等が厳しくなる可能性があります。詳しくはホームページや現場連絡便をご覧ください。

**POINT.1**  
帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う！

**POINT.2**  
くしゃみや咳が出るときに、ティッシュ等で口と鼻を覆ったりマスクを正しく着用する！

感染症患者の注意



# 新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～ 当院からのお願い



まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけて下さい。具体的には、石けんによる手洗いや、手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けましょう。また、屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。

## (1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



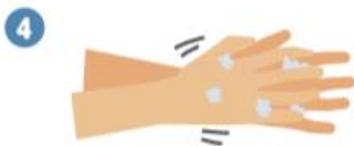
1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

洗い終わったら十分水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで良く拭き取り乾かします。なお院内のジェットタオルは飛沫感染防止のため当分の間使用できません。

## (2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

## (3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちます。

首相官邸・厚生労働省 HP 参照 <http://www.kantei.go.jp/>

## ② 咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う