

第 6 回

COMING SOON!

2018

# 病院祭

まめなかの

10 月 14 日（日）

10 時～14 時まで

発行責任者  
隠岐広域連合立  
隠岐病院長  
隠岐の島町城北町

## この島に住む安心の医療

—地域と共に歩む—

今年も楽しめる企画が盛たくさん。Dr レンジャーたちも皆様をお待ちしています。

Dr. レンジャー



○ステージコーナー

○展示コーナー

○出店コーナー

○体験コーナー



4 つの主なコーナーも今年はそれぞれ新プロジェクトが始動中!!!!  
詳しい内容については次号で掲載いたします。

【問い合わせ先】病院祭実行委員会  
TEL 085 12-3-1811 上野・原田





# まめなかの祭り開催決定!!

## 出店・出演者の方を大募集します!!

### 出店イベント

■開催場所  
隠岐病院敷地内

■募集内容  
出店イベント、飲食、加工品等の露店販売など



■申込期限  
平成30年9月7日（金）午後4時まで

※なお、応募多数の場合、実行委員会にて選考させていただきます。



### ステージイベント

■開催場所  
メインステージ（正面玄関奥）

■募集内容  
ステージイベントにて唄や踊りなどを披露していただく個人・団体など



■出演時間  
10時〜12時頃までのうち、10分から15分程度

■申込期限  
平成30年9月7日（金）

※応募多数の場合は実行委員会にて選考させていただきます。



### 展示イベント

■開催場所  
申し込みされた団体様へは後日連絡させていただきます

■募集内容  
日頃の製作品（手芸や盆栽など）や団体の紹介など展示いたします。

■展示時間  
10時〜14時

■展示に必要な器具等…  
机・パネルについてはこちらで用意いたしますが、それ以外については各自でご用意下さい。

■締切日…  
平成30年9月7日（金）



全ての申込み先はこちら  
隠岐病院（TEL 3-1811）  
総務課 上野・原田まで

# 認定看護師を ご存知ですか？ Part2

## 緩和ケア認定看護師編



認定看護師とは、水準の高い看護を実践できると認められた看護師で、「認定看護分野」ごとに日本看護協会が認定しています。看護師として5年以上の実験経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。当院には現在3名の認定看護師がいます。皮膚・排泄ケア分野、感染管理分野、緩和ケア分野で、患者・家族によりよい看護を提供できるよう専門性を発揮しながら認定看護師の3つの役割「実践」「指導」「相談」を果たして、看護の質の向上に努めています。

緩和ケア認定看護師  
杉原 幸子（外来看護科）



私は平成29年に認定看護師認定審査に合格し、当院では3名の認定看護師となりました。「緩和ケア」という言葉は聞いたことがあるかもしれませんが、まだまだ周知できていないのが現状のようです。緩和ケアとは、病気を抱える患者様や、そのご家族一人一人の身体や心などの様々な辛さを和らげ、より豊かな人生を送ることができるよう支えていくケアです。さらに解りやすく言いますと、「病気に伴う心と身体の痛みを和らげること」となります。私は現在、内科外来に勤務しながら、入院中、外来通院中の患者

様、またそのご家族様の気持ちに寄り添えるよう、こちらから積極的に話しかけて、何かお役に立つことがあればと努めています。「痛みや辛いことは、仕方がないことだ」とあきらめることはありません。

辛い気持ちを「人に伝えること」が、あなたの苦痛を和らげるための第一歩になります。痛みや、気持ちの辛さや不安があるときは、いつでも、担当医や看護師にお話し下さい。当院には、病気と向き合うあなたを支える「緩和ケアチーム」があります。医師をはじめ、看護師、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカー、理学療法士など多職種で構成されています。もちろん私もチームの一員として積極的に参加しています。療養生活の問題に對しても、社会制度の活用も含めて幅広い支援を行うことも大切な役割だと思っています。今後はさらに

地域の施設や、職員の方々と連携を深めていくことも努めていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



# 平成30年度 糖尿病教室のお知らせ

## 見て聞いて体験して！

糖尿病と上手につき合い、血糖をコントロールしていくために、糖尿病についての教室を開催します。

糖尿病の方、ご家族の方、病気でなくても気になる方等、どなたでもお気軽にご参加下さい。

糖尿病手帳のある方は、お持ちになってご参加ください。



**会場：隠岐病院 2階講堂（第1・2回）**

**隠岐の島町役場ふれあいセンター 2階（第3・4回）**

※隠岐病院での会場がわからない方は、スタッフがご案内致しますので、**1階総合受付窓口前**でお待ち下さい。



	内容	講師	日時	会場
【第1回】	<b>糖尿病について</b> ・糖尿病ってなに？ ・足を観察してみよう！	小田川誠治 内科医長 横地明子 外来看護師長	平成30年7月7日(金) 13時30分～15時00分	隠岐病院 2階講堂
【第2回】	<b>運動療法について</b> ・運動のコツを学ぼう！	崎幹奈 理学療法士 山根由依 作業療法士	平成30年8月24日(金) 13時30分～15時00分	隠岐病院 2階講堂
【第3回】	<b>食事療法について</b>	隠岐の島町役場 三島裕子 管理栄養士	平成30年9月21日(金) 13時30分～15時00分 (※9/26→9/21に変更となりましたので、お間違えのないようによろしくお願いいたします。)	隠岐の島町役場 ふれあいセンター
【第4回】	<b>口腔ケアについて</b> ・正しい歯ブラシの仕方を学ぼう	倉敷 佑人 歯科医 村上春代 歯科衛生士	平成30年10月30日(火) 13時30分～15時00分	隠岐の島町役場 ふれあいセンター



【問い合わせ先】

《第1, 2, 4回について》

隠岐病院地域連携室 担当 福浦  
(代表2-1356)

《第3回について》

隠岐の島町役場保健課 担当 岸本  
(直通2-8562)

この機会に是非ご参加下さい。