まめなかの

発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

島の医療人育成センターを設立いたしました

本年４月、島の医療人育成センターを設立いたしました。センター長は加藤診療部長、副センター長に助永副診療部長、他メンバーは少数ですが、隠岐の島という限られた医療資源の中で、島の医療に必要な人材の育成、招聘を目的として活動を開始しています。

「iDr&iNs project」をコンセプトに島民に必要とされる医療を提供できる iDr(island Doctor:島の医者)、iNs(island Nurse:島の看護師)をはじめとした医療人育成計画です。

○将来の島の医療人を目指す島の子どもたちへ働きかけ、医療の場で働くことを目指すきっかけを作る。

○研修医・医学生・看護学生・医療技術学生等の研修・実習を積極的に受け入れ、島の医療、地域の医療を学んでいただく。

○研修会を充実させ、当院職員など島の医療人の質の向上を図る。

○ホームページや Facebook を用いて当院について広報し、関係機関と協力し、島の医療人の招聘活動をする。

以上を計画の柱に活動を始めています。

当院では、将来医療職を目指す子供達や、医療職・医療学生の方を対象に病院見学を受け付けています。当院で働きたいと思っている方、見学だけでもしてみたいと思っている方、ご希望の部署だけでも見学できます。

病院内の雰囲気や、職員はどう働いているのか？診療の体制はどうなっているのか？などのいろいろな疑問についてホームページを見たり、聞いたりするだけではなく、実際自分の目で見ていただくことで、より理解を深め、少しでも魅力を感じていただきたいと思っています。

見学可能時期；通年

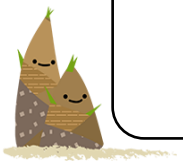
お申し込み・お問い合わせは左記までお願いします。

【総務課　庶務係】　岡田

s-okada@oki-hospital.com

電話０８５１２―２―１３５６

ボランティアを募集しています。



院内ボランティア「筍の会」の活動は、平成２４年度からスタートし、外来患者さまのご案内や、車いすの介助などを主な活動としています。一緒に活動していただけるメンバーを募集中です。どうかよろしくお願いいたします。

―理　念―

「病院と患者さんとの架け橋」

―活動内容―

「総合案内付近での受付等のお手伝い体重・血圧測定のなど、外来受診のお手伝い院内展示絵画の管理など」

―活動日と活動時間―

「月曜から金曜（ご都合のよい日で）※ただし、祝祭日および年末年始１２月２９日～１月３日を除く」

「午前７時５０分から１０時頃まで」

―活動中の服装―

「筍の会より貸与するエプロンを着用し、名札を着用して頂きます。」

―申し込み先―

「隠岐の島町ボランティアセンターまでお願いします。」

電話０８５１２―２―０６８５

糖尿病教室に参加してみませんか

	日　時	内　容	講　師	備　考
第１回	8月 19 日(土) 10 時～11 時	糖尿病について	内科医長 迫友紀子	ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ流 行のため中止
第２回	9 月 10 日(日) 10 時～11 時	食事療法について 『おしえて！バランスのいい食事』 ～食事と糖尿病交換表～	管理栄養士 佐々木みゆき	終了しました
第３回	11 月 18 日(土) 10 時～11 時	生活指導について	糖尿病療養指導士 徳山由美子 磯見春佳	場所 2 階講堂

当院では、糖尿病について正しい知識を身につけ、糖尿病と上手に付き合っていくために、糖尿病教室を開催しております。

第２回の教室は、当院管理栄養士が食事療法の基礎的なことについてお話しいたしました。当日は１４名の方が参加し、参加された方、個々の質問にも丁寧に対応してもらいました。

参加者からは「参加して良かった。」「勉強になりました。」「正しい知識を得ることは大切だと思いました。」等、たくさんの感想を頂きました。

この教室の参加費は無料となっています。糖尿病の方をはじめ、ご家族や糖尿病でなくても興味のある方等、どなたでもご参加頂けます。

お時間のある方はぜひご参加いただきますようご案内いたします。また、糖尿病手帳をお持ちの方は、ご持参の上ご参加ください。

―お問い合わせ先―
隠岐病院　地域連携室　福浦
電話２－１３５６（代）

出張！肝臓病教室

知ってください 肝臓の病気のこと

あなたの肝臓、我慢しているかも！？

参加費無料・申込不要

日程　2017年10月20日（金）
時間　13:30～15：30
会場　隠岐の島町ふれあいセンター

日常生活と隣り合わせの肝臓病
島根大学医学部附属病院　肝臓内科　飛田博史

『ぴったんこ肝★肝』みんなでクイズに答えて肝臓を元気にしよう!!
島根大学医学部附属病院　看護師　横木陽子

問合せ先：島根大学医学部附属病院
肝疾患相談・支援センター
TEL　0853-20-2721
住所　〒693-8501　出雲市塩冶町89-1

共催：島根大学医学部附属病院（島根県肝疾患診療連携拠点病院）/隠岐広域連合立隠岐病院
後援：隠岐の島町、島後医師会

インフルエンザ流行期対策を解除しました

８月初旬から院内をはじめ島内で流行をみたインフルエンザですが、当院でのインフルエンザ検出が８月３０日以降、１４日間見られず、当院の流行期対策の解除基準に達したことから、９月１３日をもって流行期対策を解除いたしました。

夏のインフルエンザ流行という初めての経験をしましたが、国内では、毎週９００～１，０００名の感染者が発生しており、地域によっては、夏の流行は普通という地域もあるようです。皆様のご協力、また、一人ひとりの感染対策の徹底により感染の収束をみることができ安心しています。院内での感染発生については、現在経過の調査、またそれを受け今後の対策を検討し実践を考えています。

しかしながら、県内も含め全国では、保育所、小学校などでの学年閉鎖が相次いでおり、今年はインフルエンザの流行期が早くなるのではと危惧されております。引続き、手洗い、マスク着用に留意していただくようお願いします。

インフルエンザの感染には飛沫感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人の咳・くしゃみ等による飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込み、ウイルスが体内に入り込み発症します。また、感染した人が咳を手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後に、身の回りのものに触れそこにウイルスを含んだ飛沫が付着し、その場所に別の人が手で触れ、その手で鼻、口に触れ、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染する接触感染があります。どちらも感染のルートを絶つには手洗いマスク着用が有効です。

インフルエンザワクチン接種のご案内

インフルエンザ合併症としては、高齢者や心臓に持病を抱えている人が併発しやすい肺炎があります。また乳幼児がごくまれに併発する脳炎や脳症もあげられます。これらの合併症はインフルエンザによる死亡の大きな原因ともなっています。

これらの合併症を併発しないための対応策としては、インフルエンザが流行する前に予防接種することです。そうすることによりインフルエンザにかかったとしても症状が軽くすむことがあります。

接種をお勧めする人は

高齢者、施設などに入居している慢性の病気を持つ方、気管支喘息をもつ小児などは重症化を防ぐために予防接種をしたほうが良いと言われています。また、前述の方と同居しているご家族や、お世話をしている方もお勧めします。予約制となっていますので４ページ目のご案内をご覧になってお電話でお申し込みください。

かぜ予防のポイント

①しっかりと睡眠をとり、バランスの取れた食事と適度な運動を続け体力維持に努めましょう。

②石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。

③口の中や喉の奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。外出後は、しっかりうがいをしましょう。

④室内の湿度を適度に保ちましょう。

⑤流行期には人ごみを避け、かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。

平成２９年度 インフルエンザワクチン接種について

現在予約受付中です。予約制となっておりますので接種希望の方はお電話でご予約ください。

10 月 31 日（火）まで

隠岐病院では、予約制によるインフルエンザワクチン接種を行います。

★予約期間は１０月２日（月）～１０月３１日（火）とさせて頂きます。

★電話予約の受付は、平日１４時～１６時 電話：２－１３５６ までお願いします。（診察券をお持ちの方は、お手元に診察券をご準備の上「インフルエンザ予防接種の予約です」と申し出て下さい。）

★下記実施期間にかかわらずワクチンが無くなり次第終了とします。

成人

－ 接 種 に つ い て の 注 意 事 項 －

☆ １１月１４日～１２月１２日　毎週火曜日・金曜日

① 成人の場合、１回接種となります。

② 当日は予約時間の３０分前までに**総合受付**にお越し下さい。

③ **６５歳以上**の方は**健康手帳**をご持参下さい。

（接種時間１４時～１５時）

※ワクチン納品遅れのため、隠岐の島町発行のお知らせ便に掲載した接種期間に変更があります

妊婦

☆ １１月１６日～１２月７日　毎週木曜日

① 接種当日は１３時までに**産婦人科外来**にお越し下さい。

② 接種当日は**母子手帳**をご持参下さい。

（接種時間１３時～１３時３０分）

接種料金　1,５００円（隠岐の島町に住民登録をしている 65 歳以上の方）
4,３５０円（上記以外の方）

小児

６ヶ月～中学生までが対象

☆ １１月１０日～１２月２８日　毎週水曜日または木曜日

① 通常２回接種（間隔は最低３～４週間）しますので、なるべく**１１月中に１回目の接種**をお済ませ下さい。

② １０月～翌年１月までの間に**他の予防接種を受けられる予定**の方は予約時にお申し出願います。

③ 接種の受付は１４時００分から**総合受付**にて行います。

④ 接種当日**母子手帳**をご持参下さい。

（接種時間１４時３０分より　）

※今年度は中学生も１４時３０分からとなります

接種料金　当院で２回接種の１回目：3,６００円　２回目：2,８００円
※13 歳未満の小児の方は、２回接種となります。

第5回 病院祭 まめなかのまつり

号外

10/29(日)

10:00 スタート

メインステージ

☆多種演芸・Dわしニジャ一上演・合唱・しまねっ子ダンス・まめな君登場！

展示コーナー

☆救急車展示・各団体展示バルーンアート・人体のテーマパーク(新)など

おまつり

出店コーナー

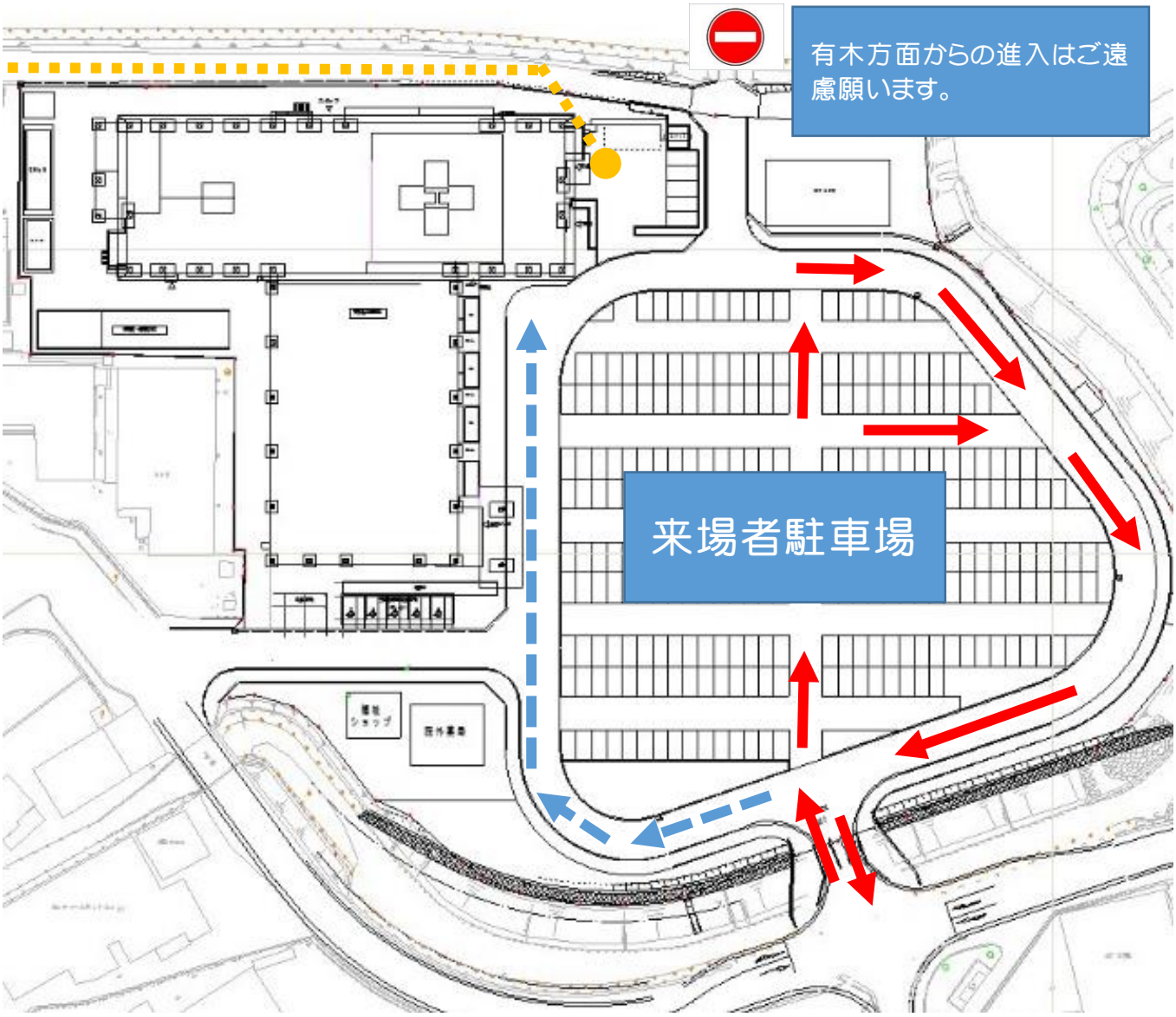
☆たこ焼き・お餅・総菜・おでん・チャンポン・ホットドック・ドーナッツなど

体験コーナー

☆医師体験・看護師体験・リハビリ体験・薬剤師体験・子育てサロンなど

裏面に駐車場のご案内と注意事項があります

〒685-0016 隠岐の島町城北町 355
お問い合わせ先　病院祭実行委員会事務局　総務課庶務係
TEL：08512-2-1356　村上・杉浦まで



実線【　】

来場者の方にご利用いただく順路です。
当日は職員が駐車場出入口および駐車場内を誘導いたしますので、指示に従って駐車願います。また、駐車場は十分用意しておりますのでサンテラス駐車場のご利用はお控え願います。

破線【　】

路線バスの順路です。

点線【　】

緊急車両および救急外来受診の方の順路です。
当日養護学校川側からの進入はできませんのでご注意願います。