



発行責任者
 隠岐広域連立立
 隠岐病院長
 隠岐の島町城北町

年頭にあたって



隠岐病院院長

こいで ひろみ
 小出 博己

明けましておめでとうござい
 ます。
 早いもので、平成 24 年 5 月 1
 日に新病院が開院し既に 3 年 8
 ケ月余が経過しました。新病院で
 は療養環境の改善および医療機
 器の更新による検査・診断機能向
 上が図られ、電子カルテも稼働し
 医療情報の効率的運用が可能と
 なりました。また屋上ヘリポート
 の運用による高度医療の必要な
 患者様の緊急搬送も充実してき
 ました。更に予防医療の充実を目
 指して健診機能の強化を図るた
 め健診コーナーを設け、他の医療
 機関および保健・福祉・介護施設
 との連携の強化のため地域連携
 室も充実させました。

このようにハード的組織的
 な面は整備が進みましたが、隠
 岐医療圏の中核病院として十分
 に機能し、島民の皆様安心して
 安全の医療を提供できるため
 は、医師や看護師をはじめ医療
 関連職のマンパワーの安定した
 確保が大変重要な課題でありま
 す。医師に関しては、離島とい
 う地理的ハンデも有るた
 め、島根県や大病院から多く
 の診療科で応援をいただいでお
 り同規模の他病院と比較して医
 師数、診療科数は確保されては
 おりませんが十分とは言えませ
 ん。開業医や診療所を含めた隠
 岐の島町の医師数は全国平均の
 2/3 程度と人口に比して少な

く、また診療科による医師の偏
 在のため常勤医師不在の耳鼻咽
 喉科、皮膚科などでは診療日時
 が限られており、さらに同規模
 の病院と比較して外来患者数が
 1 日 450 名以上と約 2 倍程度
 多く、診察待ち時間が長い、診
 察時間が十分取れないなど、受
 診される皆様にご不便をおかけ
 しているところであります。こ
 の様な限りあるマンパワーのな
 か、院内協力体制やチーム医療
 の推進で医療機能の維持に何と
 か対応しているところでありま
 すが、看護師をはじめ医療者の
 離職の原因となる負担の軽減も
 考慮しなくてはならない状況も
 あることをご理解いただきたく
 思います。この様な状況を少し
 でも改善し、受診される皆様や
 医療者の負担を少しでも和らげ
 て効率的で安心・安全な医療を
 提供できるように、かかりつけ
 医としての開業医や診療所との
 医療連携をこれまで以上に進め
 地域全体で医療を担っていく取
 り組みが必要であると考えていま
 ります。この点に関してもご理解を
 お願いいたします。

す。国の言うように在宅医療や
 在宅介護ができるのか、医療介
 護福祉を含めて、限りある資源
 を有効に活用して島民の皆様と
 ともに地域全体で考えていかな
 ければならない状況となつてきて
 おります。隠岐病院では引き続
 き医療職の確保に努力してまい
 りますが、人材確保には、島民
 の皆様のご協力をいただいで医
 師・看護師等を選ばれる魅力あ
 る町作りおよび病院作りを取り
 組む必要があります。町民の皆
 様には隠岐病院のことをもっと
 知っていただき、そして島民の
 皆様のためにある隠岐病院を育
 ててゆくという意識を持ってい
 ただき、ご意見とともにご支援
 いただくことが必須であると考
 えておりますので今後とも何卒
 よろしくお願いいたします。

最後に、病気の後追い治療
 は、患者様ご自身とご家族とし
 て医療者とともに苦痛や苦悩を
 伴い、さらに医療費も増大する
 こととなります。健康年齢の延
 伸のため、生活習慣病などの特
 定健診およびがん検診を定期的
 に受けられ早期発見早期治療を
 心がけて頂ければと願っており
 ます。

どうか本年も何卒よろしく
 お願い申し上げます。

カゼを 予防しよう!

インフルエンザ

シーズン到来!



風邪の原因の多くはウイルス (目には見えない生き物) です。しかし、風邪の症状(くしゃみ、鼻水、発熱、喉の痛みなど)は、そのウイルスが体に入ってきたときに私たちの体がそれを排除しようとする防御反応。同じウイルスに感染しても、鼻水だけで済む人もいれば、肺炎で高熱がでる人もいるのは、この排除しようとする力(免疫力)が異なるためです。

風邪の予防は、進入してこようとウイルスを減らす工夫ということになります。

ウイルスの多くは、感染して

いる人のくしゃみや咳にのって空中にばらまかれます。風邪の予防の基本は、風邪を引いている人に近寄らない、つまり人混みを避けることです。仕事をしている大人や、学生の方は、現実には不可能ですが、免疫力の低い高齢者や、乳幼児はこれだけですいぶん違います。どうしても人混みに出ざるを得ない場合、マスクをかければ数割のウイルスの侵入を減らせますし、また喉や鼻を乾燥から守ってくれるので、ウイルスを排除する粘膜炎の働きを助けてくれるので無駄ではありません。

それでは、付着してしまったウイルスをうがいや手洗いで洗い流すことは有効でしょうか。まず、うがいです。インフルエンザウイルスの場合、鼻やのどに付着してしまえば、一時間もしないうちに入ります。そのため、何時間も人混みにいた後のうがいで間に合わないこともあるそうです。しかし、全くの無駄ではなく、しないよりは良いと言われています。また、帰宅後の手洗いは、衣服などから手を介し運ばれるウイルスを減らすのに意外と効果があるとされます。お家に高齢者や赤ちゃんと待つようなご家庭では特に有効ですね。

温度や湿度を上げることで、空中に浮遊したり衣服などに付着して進入の機会をねらっているウイルスを減らすことができます。冬



場に流行するウイルスはもともと高温、高湿度では長く生存できないためです。一般に、エアコンやヒーターで室温は上げられています。湿度は割と低く乾燥しています。加湿器を利用したり、お湯を沸かしたり、洗濯物を干しておくのも良いです。

その他にも色々な風邪予防があると思いますが、最後には自身の抵抗力がものをいいます。侵入したウイルスを増殖させず、軽い症状ですむようにするために、普段からバランスの良い食事、十分な睡眠で自身の免疫力を高めておくことも忘れないでください。



インフルエンザ対策についてのお願い



インフルエンザが流行しています。
感染拡大防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします

- ①インフルエンザ様症状で隠岐病院を受診される時は、必ず事前に電話をして、病院の指示に従って受診してください。
- ②来院されましたら、マスク着用のうえ、近くの職員に申し出てください。
- ③すべての来院者は、玄関で手指消毒してから入館してください。
備え付けの消毒薬をワンプッシュして、よく擦り込んでください。
- ④熱、咳などの風邪症状のある方は、必ずマスクの着用をお願いします。
- ⑤不要・不急の入院患者さまへの面会は、ご遠慮ください

ひろげるな インフルエンザ ひろげよう 咳エチケット

ひろげよう
咳エチケット



「咳エチケット」とは？

- 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。
- 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。ティッシュ等なければ、肘で口をおおきましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付のゴミ箱に捨てましょう。
- 咳やくしゃみをした後は、よく手を洗いか手指消毒を行ってください。

その他、インフルエンザ予防にできること

- ◆外出後のうがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- ◆十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。

このたび、隠岐病院泌尿器科勤務となりました三井要造です。これまで主に泌尿器がんと腎不全に対する治療に取り組んでまいりました。隠岐の島の医療に少しでも貢献できるような頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。また、自然に囲まれた隠岐の環境はとて心地向く、隠岐の生活もじつくり堪能したいと思えます。

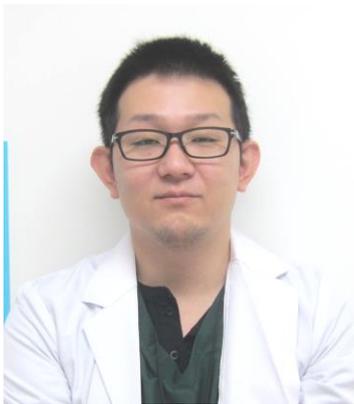


みつい ようぞう
三井 要造
(泌尿器科)

新規職員紹介



昨年の12月よりお世話になっております。出身は奈良と内陸育ちのため、海とは縁遠かったのですが、この機会に釣りや海水浴など堪能できればと思えます。仕事方面では、これまで口腔外科診療を主に行っていたのですが、隠岐病院では義歯やう蝕治療も多いため、歯科領域は何でもこなせるよう努力していきたいと思えます。



たつみ ひろと
辰巳 博人
(歯科口腔外科)

院内トリアージの

実施について

当院は時間外、休日又は深夜において、救急外来を受診される患者さまに対して、看護師等が患者さまの症状により緊急度・重症度を判断し、それに応じて診療の優先順位を決めさせていただきます。それにより診療の順番が前後する場合がございますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

看護職募集



当院においては、毎年看護師・助産師・保健師の募集を行っても、十分な補充が得られず、慢性的な看護職不足が深刻な問題になっております。

隠岐病院での勤務を希望される方をご存じの方は、お知らせ頂きますようお願いいたします。

隠岐病院 担当 崎

TEL 08212-2-1356

あとがき

みなさん、明けましておめでとうございます。暖冬といわれながらも十数年に1回という大寒波が来たりして、体調をくずしやすい天候がつづいています。去年に引き続き、今年もインフルエンザが猛威をふるっています。昔から、「風邪は万病のもと」と言われています。うがい・手洗い励行で、まめでたっしやで、明るい1年を過ごしましょう。「広報誌まめなかの」今年もよろしくお願いたします。