

インフルエンザワクチン接種のご案内

- ・インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。
- ・予防接種は、インフルエンザにかかりにくくしたり、かかっても症状が軽くて済みます。
- ・高齢者・小児（その方たちをお世話している方）は予防接種をおすすめします。



まめなりの

発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

インフルエンザ合併症としては、高齢者や心臓に持病を抱えている人が併発しやすい肺炎があります。また乳幼児がごくまれに併発する脳炎や脳症もあげられます。これらの合併症はインフルエンザによる死亡の大きな原因ともなっています。

これらの合併症を併発しないための対応策としては、インフルエンザが流行する前に予防接種することです。

そうすれば、インフルエンザにかかったとしても症状が軽く済みます。

接種したほうがいい人

高齢者、施設などに入居している慢性の病気を持つ方、気管支喘息をもつ小児などは重症化を防ぐために予防接種したほうがいいと言われています。また右記の方と同居している方、お世話をしている方も予防接種をおすすめします。

なお予防接種は予約制ですので、ご注意ください。（裏面に関連記事あり）

かぜ予防のポイント

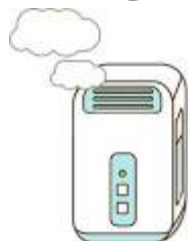
① しつかりと睡眠をとり、バランスのとれた食事と適度な運動を続け、体力維持に努めましょう。

② 石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。

③ 口の中やのどの奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。外出後は、しっかりとうがいをして、うがいしましょう。

④ 室内の湿度を適度に保ちましょう。

⑤ 流行期には人ごみを避け、かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。



うがいをしよう



てをあらおう



平成27年度 インフルエンザ ワクチン接種について

予約制ですので接種希望の方は
お電話でご予約ください。
10月30日（金）まで

隠岐病院では、予約制によるインフルエンザワクチン接種を行います。

★ 電話予約の受付は、平日14時～16時 電話：2-1356

までお願いします。（お手元に診察券をご準備の上「インフルエンザ予防接種の予約です」と申し出て下さい。）

★ 予約期間は10月1日（木）～10月30日（金）とさせていただきます。

★ 下記実施期間にかかわらずワクチンが無くなり次第終了とします。

－ 接 種 に つ い て の 注 意 事 項 －

成人

☆ 11月6日～12月4日 毎週火曜日・金曜日

- ① 成人の場合、1回接種となります。
- ② 当日は予約時間30前までに総合受付にお越し下さい。
- ③ 65歳以上の方は健康手帳をご持参下さい。
（接種時間14時～15時）

妊婦

☆ 11月5日～11月26日 毎週木曜日

- ① 接種当日は13時までに産婦人科外来にお越し下さい。
- ② 接種当日は母子手帳をご持参下さい。
（接種時間13時～13時30分）

接種料金 1,500円（隠岐の島町に住民登録をしている65歳以上の方）
4,350円（上記以外の方）

小児



☆ 11月5日～12月24日 毎週木曜日

- ① 通常2回接種（間隔は最低3～4週間）しますので、なるべく11月中に1回目の接種をお済ませ下さい。
- ② 10月～翌年1月までの間に他の予防接種を受けられる予定の方は予約時にお申し出願います。
- ③ 接種当日は14時30分時までに総合受付にお越し下さい。
- ④ 接種当日母子手帳をご持参下さい。
（接種時間14時30分より 中学生16時30分より）

接種料金 当院で2回接種の1回目：3,600円 2回目：2,800円
※13歳未満の小児の方は、2回接種となります。

隠岐病院での 子宮頸がん・乳がんの午後検診始まっています。 ～どちらか一方でも両方でも受診可能です～ 要予約！

期間：9月1日（月）～10月30日（金）まで

実施曜日：子宮頸がん検診 上記期間の水曜日

乳がん検診 上記期間の月、水、金曜日

受付時間：15：00～16：00

※予約先：隠岐病院健診室（2-1356）

※乳がん検診は、マンモグラフィー撮影のみで、視触診はありません

料金（隠岐の島町在住の女性）

子宮頸がん検診 1500円（20歳以上）

乳がん検診 1300円（和暦奇数年生まれの30歳以上）

（例：昭和55年生まれ等）

※無料クーポン券利用できます。



先日、隠岐病院で糖尿病教室を開催しました。今回は歯科の金子先生に「糖尿病と歯周病について」、歯科衛生士の村上さんに「歯ブラシについて」お話をして頂きました。

歯周病も、糖尿病の合併症と言われるようになりました。糖尿病は歯周病を悪化させ、歯周病は血糖コントロールに影響を及ぼすとも言われています。歯周病を治療することで、血糖コントロールが良くなった事例もあるそうです。今回の教室で、日頃の歯のケアや歯科受診の大切さを学びました。

糖尿病教室を開催しました。



『半年に1回はかかりつけ歯科医院にて、定期健診を受けましょう！』



第3回**11/8 開催****まめなかの祭り開催決定!!****出店・出演者の方を大募集しています!!****出店の部**

今年もまめなかのまつりに飲食・物販をされる個人・団体を募集しています。

出店場所：思いやり駐車場とその周囲

出店時間：10時から14時まで

申込締切：10月5日（月）

備品など：長机・椅子のみご用意します。

諸注意

- ・出店内容によっては臨時営業の許可が下りない場合がありますので、ご了承ください。
- ・生ものの販売はできません。

◆お問い合わせ・お申込み

隠岐病院祭出店部

担当：岡田、浅生

電話 2-1 3 5 6 まで

**出演の部**

オープニングイベントの会場にて披露していただける個人・団体を募集しています。

場所：メインステージ（正面玄関奥）

出演時間：10時から11時頃まで

申込締切：10月5日（月）

備品など：音響設備は準備しますが、音源等はご持参願います。

◆お問い合わせ・お申込み

隠岐病院祭総務部

担当：福浦、金阪

電話 2-1 3 5 6 まで

**展示イベント**

（日頃の製作品や団体の紹介・盆栽など展示物を募集します。）



前回のイベント風景

展示時間：

午前10時から午後2時

展示場所：

外来エリア（受付2・3付近）

展示に必要なる器具等：

机・パネルについてはこちらでご用意します。

それ以外については各自で用意下さい。

締切日：

平成27年10月9日（金）

申し込み・問い合わせ先：

隠岐病院（TEL 2-11356）

総務課 大西・上野まで