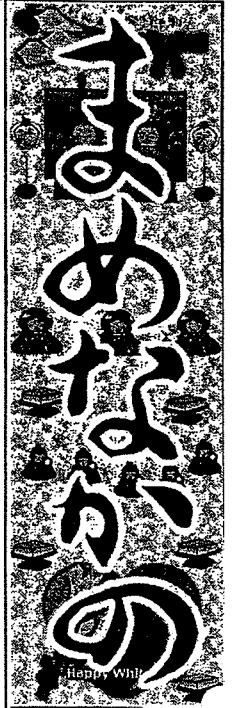


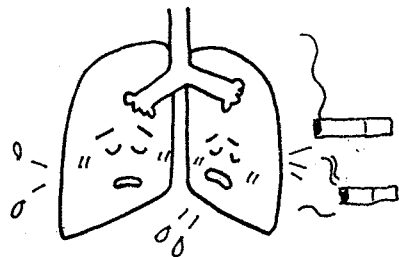
・**脳MRI検診**
 ・**禁煙外来**
 ・**結婚前健康診断を開始します**
 (ブライダルチェック)



発行責任者
 隠岐広域連立
 隠岐病院長
 隠岐の島町城北町



安心のために
 「脳MRI検診」



禁煙しましょう
 「禁煙外来」



結婚・出産に
 そなえて…
 「ブライダルチェック」

隠岐病院では、三月より脳MRI検診、禁煙外来、結婚前健康診断(ブライダルチェック)を開始いたします。
 これは、新たに「予防的な医療」の一翼を担うことを使命とし、予防、早期発見、早期治療の観点から取り組むものです。

●**脳MRI検診**

突然働き盛りを襲うクモ膜下出血、中年から老年にかけて多くみられる脳血管障害(脳出血および脳梗塞)等、最近、特に脳の病気が注目を集めています。この病気をさることながら、身体の他の臓器と同様に脳も加齢と共に脳萎縮等の生理的変化が生じてきます。自らの脳の状態を正確に把握されることで、健康管理の一助になればとの目的で脳MRI検診を開始いたします。なお、検診での検査は痛み等の苦痛を伴うものではありません。

一・**実施日時**

毎週火曜日
 午前中二名の予約枠

※三月二日(月)から予約開始。
 ※完全予約制

二・**予約申込み**

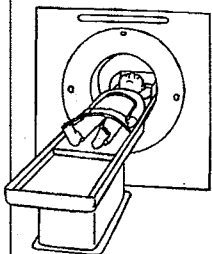
予約の申込みは電話予約となります。左記担当窓口で予約受付いたします。
 (地域連携室 電話 2・1356
 内線181番)

※予約が切は、診察日前週木曜日の午後四時迄となります。

三・**脳MRI検診ができない方**

MRI検査とは、強い磁石と電波を使って行う検査です。以下に該当される方は申込みができませんのでご注意ください。

- ・心臓ペースメーカーを使用されている方
- ・金属製の心臓人工弁やステントなどを入れている方
- ・脳内金属(クリップ等)の入っている方
- ・人工関節など体内に金属が入っている方
- ・長時間検査に耐えられない方
- ・妊娠中の方
- ・閉所恐怖症の方



四・検査項目

- ・ M R 検査 (M R I : 核磁気共鳴による断層撮影、M R A : 核磁気共鳴による血管撮影)
- ・ 胸部 X 線検査
- ・ 心電図検査
- ・ 血液検査 (血液学的検査、生化学的検査)
- ・ 尿一般検査
- ・ 身体測定、血圧測定

五・費用 (自費診療)
21,560円 (税込み)

●禁煙外来

タバコが様々な健康障害の原因になることは多くの方がご存知のことと思います。喫煙は肺ガンなどの悪性腫瘍や、狭心症、心筋梗塞などの虚血性心疾患を始めたとして、身体の主要な臓器に重大な障害をもたらす原因となり得ます。

分かっているけれどなかなか喫煙をやめられない方、やめたいと思ったことはあるけれども実現しない方、現在かかっている病气や控えている手術のためにはすぐにタバコを止めなければならぬ方など理由の如何を

問わず、是非、禁煙外来を禁煙手段の一つとしてお考え下さい。ただし、禁煙外来を利用される場合は、禁煙したいというご本人の意志が不可欠です。

一・実施日時

毎週水曜日
午前八時三十分～午前十時三十分
毎週金曜日
午前八時三十分～午前十時三十分、午後一時三十分～午後三時

※三月二日 (月) から予約開始。
※完全予約制

二・予約申込み

予約の申込みは電話予約となります。左記担当窓口で予約受付いたします。

(医事管理係： ☎ 2・1356 内線174番)

※予約切は、診察日前日の午後三時迄となります。

三・禁煙治療プログラム

十二週間に渡り計五回の禁煙治療を行います。

四・費用 (自費診療)

7,570円 (税込み)
※計五回の診察金額です。

(注) お薬の処方がある方は、上記金額に約28,000円程度の金額が別途必要となります。



●結婚前健康診断(ブライダルチェック)

これから結婚、出産を考えておられる女性の方対象の健診です。妊娠中に感染すると赤ちゃんに影響がでる(先天性異常)と考えられている風疹(三日はしか)・水痘(水ぼうそう)に対する抗体(免疫力)があるかどうか、また現在クラミジア感染が疑われるかどうかを血液検査で調べます。この三つの検査は妊婦健診の初期に皆さんに検査してもらっていますが、出来れば妊娠前に調べておくことを

お勧めすると同時に、今回検査をすれば妊婦健診で検査を省くことができそうです。妊婦健診代が安く済みます。また、お腹の上から超音波(エコー)の検査をして、子宮や卵巣に大きな異常がないかどうか調べます。

一・実施日時

月曜日～木曜日
午前八時三十分～午前十一時
金曜日
午後二時～午後四時
※三月二日 (月) からの診療開始となります。

二・必須検査項目

- ・ 血液検査
- ・ 風疹 (H I) 水痘 (H I)
- ・ クラミジア I g g & I g a
- ・ 経腹超音波

三・費用 (自費診療)

5,250円 (税込み)
※オプションとして、その他検査も出来ますので、詳しくは、左記窓口までお問い合わせください。
(産婦人科外来 ☎ 2・1356 内線105番)

がんを一緒に考える講演会

がんは、今や2人に1人がかかると言われ、まさに国民病となっています。
 がんと診断されても、“その人らしく” 過ごせるように、また、がんの予防や、
 早期発見と、早期治療に結びつくことを願って、この講演会を開催します。

日時 平成21年3月8日（日）13:30～15:30

場所 隠岐の島町役場 ふれあいセンター 2階

内容 “支え合う がんサロン” ～いのちのリレー～

がん情報サロン ・ちょっと寄ってみませんか（）。

佐藤愛子 氏

★がんに関する情報も多数展示しています。

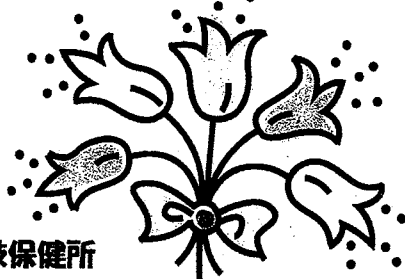


～がんになっても、決して一人ではない、自分らしく、その人らしく生きる
 ことを支えられる人・場所は、きっと近くにあるはずです～

佐藤愛子氏プロフィール

島根県から東京にがん治療に通いながら、抗がん剤の早期承認を訴えて署名活動をし、
 大臣に陳情するなどして、広くがん対策の必要性を知らしめた「佐藤均」氏の妻。亡く
 なってもなお夫の意志を継ぎ、がん患者のためのがんサロンを立ち上げた。

*参加は無料です。どなたでも参加いただけます。多数のご参加お待ちしています。



【問い合わせ先】

隠岐保健所 08512-2-9712

主催：島根県隠岐保健所

協賛：緩和ケアサロン隠岐たんぽぽ・あけぼの会（乳がん体験者の会）・隠岐の島町・隠岐病院

総合診療（よろず診療）の 時間拡充のお知らせ

毎週水・金曜日の午前中に診療しておりました総合診療（よろず診療）時間を下記のとおり拡充していますのでご利用ください。

診療時間 毎週金曜日 13:30~15:00
 対象 漢方外来・従来よろず診療
 担当医師 武田院長（不在時小出副院長）
 薬剤師 野津芳正薬剤師

申込方法

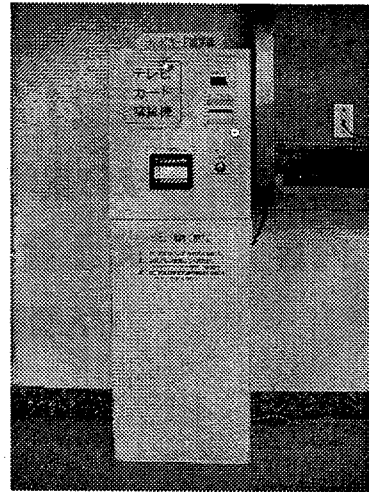
<電話予約>

13.00~16:30 まで予約センターで受け付けています。

予約センター 2-1356 (内線 174)

テレビカード精算機を 置しました。

入院中、テレビを視聴する際はテレビカードを購入していただきます。しかし今までは、カードの残量が残っているのに他に利用ができず、捨てるしかなかったのですが、この度テレビカード精算機を薬局横に設置しましたので、ご利用ください。



えー、精算手数料を五十円取られるの？

かぜ予防のポイント

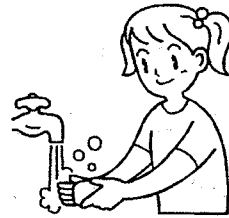
① しっかりと睡眠をとりバランスのとれた食事と適度な運動を続けよう。

② 石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。

③ 口の中やのどの奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。うがい液を使い、しっかりとうがいをしましょう。

④ 室内の湿度を適度に保ちましょう。

⑤ 流行期には人ごみを避け、かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。



あとがき

「手紙く拝啓十五の君へ」
 アンジェラアキ
 この曲を友人がカラオケで歌っていたのがすごく気に入って、今聞いています。

この曲の主人公は「十五歳の僕」と「大人になった僕」です。十五歳の僕が「負けそうで、泣きそうで、消えてしまいたいので」と切実な気持ちを伝え、それに対して大人になった僕が「自分を信じて歩けばいい」と語りかけます。

今、もし自分が十五歳の自分に手紙を書くとしたら、やはり「自分を信じて...今は幸せだよ」とメッセージを届けたい。この春進学や就職で新しい生活に向かえるみなさんにこの曲を送ります。

人生の全てに意味があるから、恐れずにあなたの夢を育てて

Keep on believing

