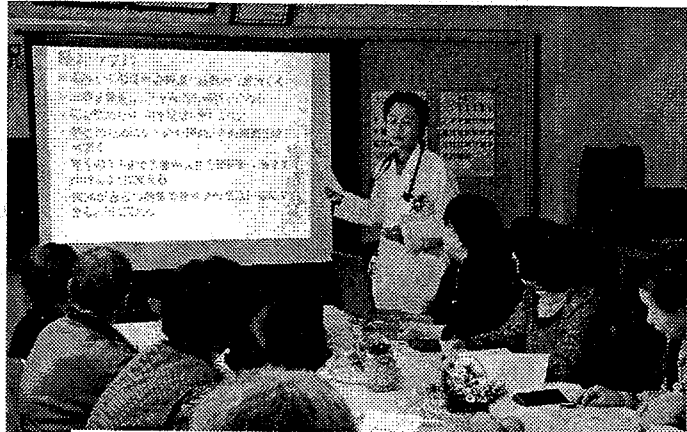




発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

「緩和ケアサロン」 隠岐たんぽぽ

一周年記念勉強会によせて



▲緩和ケア委員長 斉藤先生の勉強会の様子です

幾度かの挫折をあじわい、その都度、励ましの言葉をいただき、私達患者、その家族の熱い思いと、そして隠岐病院院長様をはじめとする関係者の皆様、行政関係者、各方面の皆様のご理解とご支援をいただき発足致しました「隠岐たんぽぽ」も一年を迎える事と成りました、皆様にお礼申し上げます。
さまざまな思い迷いを胸に検査、診察を受け、病名を告知され、戸惑いと恐怖の中それでも懸命に向き合い、ガンと闘う、闘いは告知をうけたその瞬間か



ら果てしなくあらゆる形で続きます。そんな状況をわかりあえる仲間と共に語り、ガンについて正しい知識(完治・転移・再発等)を学びたい、治療・検査方法、ひとりでは医師に訊ね難い事を私達にもわかりやすく教えてほしい、一年目の節目に「隠岐たんぽぽ」として、二回目の勉強会を内科で緩和ケア委員長の斉藤先生にお願いいたし開催いたしました。



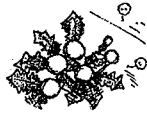
肩の凝らない勉強会を目指している私達ですが、今回のテーマは少し重たいけど避けては通れない「死」を直視し、「緩和ケア」とは?としました。

「緩和ケア」とは読んで字のごとく、生命を脅かす病気(多くはガン)による問題をかかえている患者、家族をあらゆる苦痛からできる限り開放されるよう、暖かく見守り支える事であります。苦痛とは身体的・精神的・社会的とさまざまにあります。が、今回はもっとも関心の多い

身体的痛みについてお聞きいたしました。からだの痛みの症状にあわせ痛み止めも変わり、特にじつとしていても激しい痛みを伴う時使われるのが、医療用麻薬(モルヒネ)です。私達は麻薬に対して大変な誤解をしていた事に気づかされました。麻薬には飲み薬・座薬・貼り薬とさまざまな種類があります。今まで言われていた依存症、せん妄、使い始めたら最後が近いとかと言うこともなく、医師と相談をし、症状にあわせ使用して痛みを取り除きガンと闘い、生きる力を養うのです。副作用(便秘・吐き気等)もあります。その副作用とも様々な形でなんとか折り合いをつけたら、安心して治療に専念していくために「緩和ケア」が存在します。精神的にも大きな支えと成ります。隠岐病院の緩和ケアチームは私達と同じく生まれて来ようやく一歳児ですが、病院ほぼすべての職種でチームを組み皆様が一生懸命取り組んでいます。勉強会は私達に新たな勇気を与えてくれました。

—裏面につづく—

がん患者会
サロン隠岐たんぼぼ



気分転換や癒し、情報交換の場として、是非ご利用下さい。

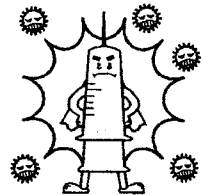
開催場所：隠岐病院 2F 講義室
日時：毎月 1 日・16 日 (午後 2 時～)
費用：1 回 200 円 (茶代)
ざっくばらんの会ですよ♪

私達は同じ悩み、苦しみ、そして経験をかち合い、心のよりどころとなるそんな「隠岐たんぼぼ」を貝指しています。会員制ではありません。家族にも言えない、心の負担を掛けたくない、そんなにひとりで悩んでいないで、ガンは隠さなければならぬような病気ではありません。いつでも仲間が待っています。優しい「緩和ケア」のスタッフもいます。ふらっと百円玉を二つ持って月の一日・十六日覗いてみませんか。

世話人 藤田 千鶴

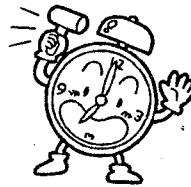
かぜ予防で元気な年越し

かぜ、インフルエンザの流行する季節になりました。次にあげるポイントに気を付け、予防をしましょう。



予防のポイント

① しっかりと睡眠をとりバランスのとれた食事と適度な運動を続けよう。



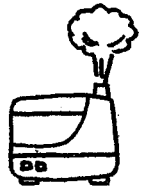
② 石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。



③ 口の中やのどの奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。うがい液を使い、しっかりとうがいをしましょう。

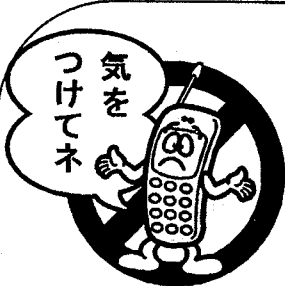


④ 室内の湿度を適度に保ちましょう。



⑤ 流行期には人ごみを避ける

かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。



ご注意！！

振込詐欺について

最近町内において、隠岐病院を名乗り「入院費の一部を返す手続きをしますので ATM (現金自動受払い機) に行ってください」との電話があった事例が発生しています。

病院からの返金手続きを ATM で行うことはありませんのでご注意ください。

インフルエンザワクチン接種の追加予約を受け付けます。

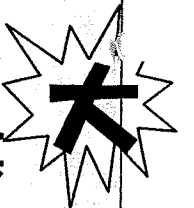
ご希望の方は、お問い合わせ下さい。

211356 (医事管理係)

料金	成人	4,900円
	子供	3,770円

(次年度以降、料金を下げる方向で検討中です)

隠岐病院「シンボルマーク」募集!



隠岐病院では、徐々に経営状況が良くなりつつある中、さらに、平成二十年度からは、「この島に住む、安心の医療」を基本理念とし三カ年の経営計画を立て、健全経営、医療水準の向上、島民参画、患者様主体の医療、職員の資質の向上などを柱とし、取り組んでいます。

また、建築後三十年以上経過し、老朽化した現在の病院を建替えし、平成二十四年度開院を目指して準備作業が進んでいます。

このように、隠岐病院の進むべき方向が見えてきた中、地域の皆様方、保健・医療・福祉の関係者の方々、隠岐病院で働く職員が一体感を持って「この島に住む・安心の医療」を進めることができる象徴として、隠岐病院をイメージしたシンボルマークを広く募集します。

募集期間

平成二十一年一月五日～平成二十一年三月四日 必着

応募資格

どなたでも応募いただけます。
(一人二点まで)

シンボルマークのコンセプト(解説または提案理由)の指針

①「この島に住む、安心の医療」を進めていくことをイメージしてデザインしたもの。

② 隠岐病院について、地域の皆様方がどのように期待するか、また、どのように発展してほしいかをイメージしてデザインしたもの。

③ 地域の皆様方、保健・医療・福祉の関係者の方々、隠岐病院で働く職員が一体感を覚えるデザイン。

応募方法

① 応募用紙に、デザイン・コンセプト(百字以内)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記。
(応募用紙は、病院へ問い合わせるか又は、ホームページからお取り寄せください)

② 作品は折り曲げないように郵送または持参。

留意事項

① 応募いただいた作品は一切返却できません。

② 応募作品は未発表のオリジナル作品で、他の著作権や商標を侵害しないものに限りま

③ 採用された作品の著作権は隠岐病院に属します。

④ シンボルマークにするに当たり、採用された作品を一部変更することがあります。

⑤ 記載された個人情報については入賞者への連絡のみに使用します。

表彰

最優秀作品一点

(副賞 五万円相当の図書券)

優秀作品二点

(副賞 二万円相当の図書券)

まめなかの賞五点

(副賞 二千元相当の図書券)

※最優秀作品を隠岐病院の「シンボルマーク」原案として採用予定です。

選考方法

隠岐病院シンボルマーク選考委員会において選考します。

発表

平成二十一年四月ころ

(病院のホームページ及び広報誌「まめなかの」で発表するとともに入賞者には直接連絡します。

問い合わせ先・作品提出先

〒685-0016

隠岐の島町城北町355

隠岐病院 総務課庶務係

(担当:高梨、中村)

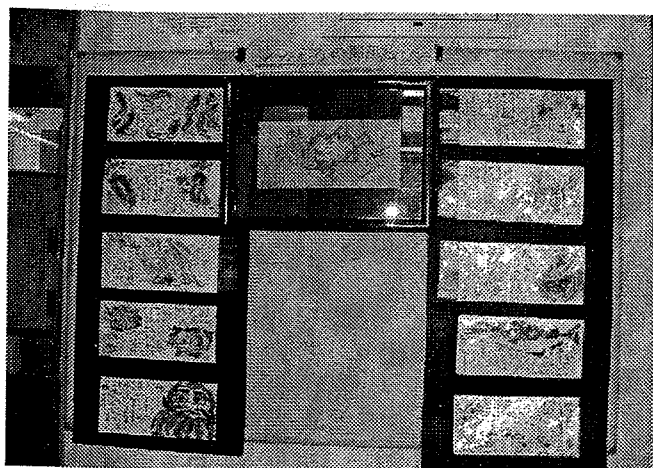
TEL 085121211356

ホームページアドレス

URL: <http://oki-hospital.com>

ボランティアのみなさん、職員も癒されています。

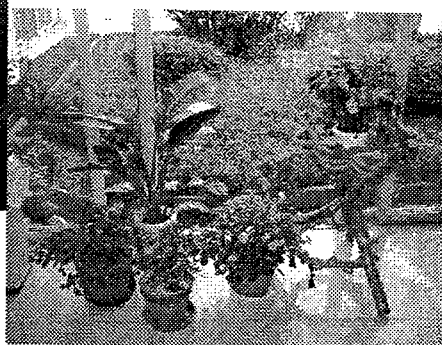
病院待合や廊下にかけてられた絵やきれいな作品をご覧になられた方も多いと思います。これは、定期的にボランティアの方々に飾っていただいているものです。この他にも二階、三階の待合室の壁塗り、病院の外の土手のアジサイの植え付け、大正琴やマンドリンのミニコンサートの開催などボランティアの方に行っていたいただいています。



待合風景①

病院に来られた方はもちろんのこと、職員も癒されています。どうもありがとうございます。これからも地域の交流の場としての病院でもありたいと考えて、努力していききたいと思っております。引き続きご協力をお願いします。

待合風景③



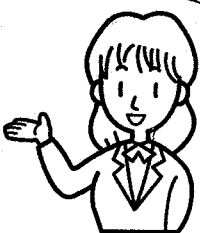
待合風景②

あとかき

今年もあとわずかか。みなさんはどんな年でしたか？今年は大きなイベント、北京オリンピックがありました。その中で女子レスリング伊調姉妹の姉、千春さんが銀メダルを取った後の言葉が印象的でした。「試合が終わった瞬間にメダルの色が決まるが、私にとって、馨（妹）とオリンピックを目指し練習してきた日々が金メダルです」とインタビューに答えていました。

ミスチルも歌っていました。一番きれいな色ってなんだろう？一番ひかっているものってなんだろう？って。金、銀、銅という勝者のみ与えられる輝きよりも、もっと大切に価値ある輝きが存在している、勝利をおさめられなかった人の中にもまた、勝ち負けのない日常の中で一生懸命暮らしている人の中にも、どんなメダルにも負けない輝きが一人一人あるということでしょう。皆さんの思う一番ひかっているものってなんですか？

年末年始の診療体制について



12月27日（土）から1月4日（日）の期間、病院では下記のような診療体制を組ませていただきます。（1月5日より通常診療）

記

☆外来診療は、救急外来のみの診療になります。（急に体調が悪くなった場合でも安心してご利用ください）

☆注射処置や外傷処置等は予約制で診療します。各科外来でお尋ねください。

☆入院診療は、通常どおり行います。