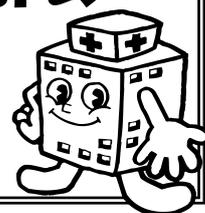


インフルエンザ流行中

入院患者様への面会制限 についてのお願い



全国的にインフルエンザ感染が拡大しており、一部では重症例、死亡例も発生しています。

こうした事態を受け、当院では入院患者様をインフルエンザから守るため、**当面の期間、入院患者様への面会を以下のとおり制限**させていただきますのでご理解ご協力をお願いいたします。

《面会可能な人》

- ◆入院患者様が必要とする物品等を搬入される方。
- ◆入院患者様の療養上の世話を目的とされる方。
- ◆当院から面会を依頼した方。

面会時間は午後 1 時から午後 7 時までになっております。
無断でのご面会は、固くお断りいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力賜りますようお願いいたします。

まめなりの

発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

インフルエンザ対策についてのお願い

- ☆ 急な発熱や咳などの呼吸器症状により隠岐病院を受診する場合は、事前に病院に電話して病院の指示に従って受診して下さい。（TEL 2-1356）
（感染拡大防止のため、事前の電話なしで直接受診する事は避けて下さい）
来院されましたら、マスク着用の上、玄関で担当の案内職員に申し出て下さい。
他の患者様への感染防止のため、待合を別にさせていただきます。

☆その他

- ・全ての来院者は玄関で手指消毒してから入館して下さい。
- ・入院患者様への面会は、制限しております。

拡大防止のため、住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。
病院と住民の皆様が一体となって感染防止に取り組みましょう。



ひろげるな インフルエンザ ひろげよう 咳エチケット



「咳エチケット」とは？

- 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付のゴミ箱に捨てましょう。
- 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。

その他、インフルエンザ予防にできること

- ◆外出後のうがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- ◆十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。

2014クリスマス会



去る12月19日隠岐病院ロビーにおいて、看護師会主催のクリスマス会が行われました。今年も、五箇診療所の川崎先生が、クリスマスの日を病院で過ごさなければならぬ患者様のために少しでもクリスマスの雰囲気を楽しんでいただこうと、すばらしいサクソ演奏を披露しました。



▲▼看護師有志による踊りの披露。
まだまだ踊り足りない様子です



▲園児による妖怪ウォッチの踊り！
かわいい！！



▲青年部によるハンドベル演奏♪
練習しました！



◀五箇診療所の川崎先生に、すばらしいサクソ演奏を披露していただきました。先生には、水曜日の泌尿器外来の診療もお世話になっています。

がん検診、特定健診は

もうお済みですか？

「集団検診にいきそぶったわー!」
と思われている方、まだ大丈夫
です。

隠岐病院では隠岐の島町から
の委託をうけて各種がん検診、
特定健診を三月まで実施してい
ます。

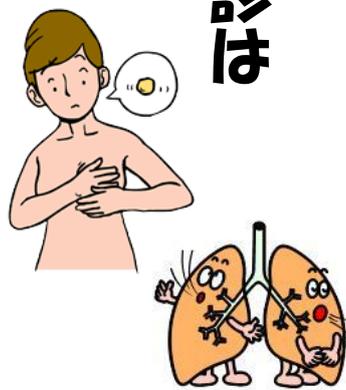
肺がん、乳がん、子宮がん

・がんの進行は、時として早い
場合があり、去年大丈夫だか
らと安心してはいけません。
毎年、しっかりとチェックし
ましょう。

・乳がん、子宮がんの無料ク
ーポン券を棚の上、引き出しの
中に忘れていませんか？せつ
かくのチャンスですので、ご
活用ください。

・必ず予約が必要で
す

予約先
隠岐病院 健診室
☎ 211356



特定健診

四十才以上の方が対象とな
り、いわゆるメタボ健診とよば
れるものです。

内臓脂肪の蓄積を基盤に「脂
質代謝異常、高血圧、高血糖」
といった動脈硬化の危険因子を
複数併せもっている状態をメタ
ボリックシンドロームと呼んで
います。血圧、血糖がちよつと
高めといった軽度な異常でもそ
れが重なる動脈硬化を強く促
進することがわかっています。
その結果、脳卒中、心筋梗塞、
慢性腎臓病を発症します。
「ちよつと高め」の重なりを目
を向け、早く対処するためにも
毎年受けましょう。

大腸がん

毎月金曜日まで随時受付して
います。

検診をうけて、安心な生活を送り
ましょう。

かせ予防のポイント

① しっかりと睡眠をとり
バランスのとれた食事と
適度な運動を続け
体力維持に努めま
しょう。

② 石鹸を使い、
しっかりと手を
洗いましょう。

③ 口の中やのど
の奥は、ウイル
スの上陸地点の
ひとつです。
外出後はしっかりと
うがいをしましょ
う。

④ 室内の湿度を
適度に保ちまし
ょう。

⑤ 流行期には人ごみを避け、
かぜにかかっ
たら、マスク
をつけ感染の
広がりを防ぎ
ましょう。



院内トリアージの 実施について

当院は時間外、休日又は深夜
において、救急外来を受診され
る患者様に対して、看護師等が
患者様の症状により緊急度・重
症度を判断し、それに応じて診
療の優先順位を決めさせていた
できます。それにより診療の順
番が前後する場合がございますが、ご理解いただきま
すようお願いいたします。

あとがき

インフルエンザが大変流行し
ています。いろいろな予防対策
があるかと思いますが、最後に
は自身の抵抗力がものをいま
す。侵入したウイルスを増殖さ
せず、軽い症状ですむようにす
るために、普段からバランスの
良い食事、十分な睡眠で自身
の免疫力を高めておくことも忘
れな

