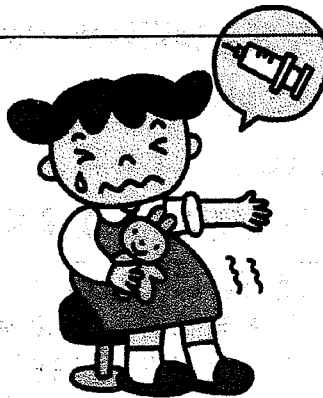
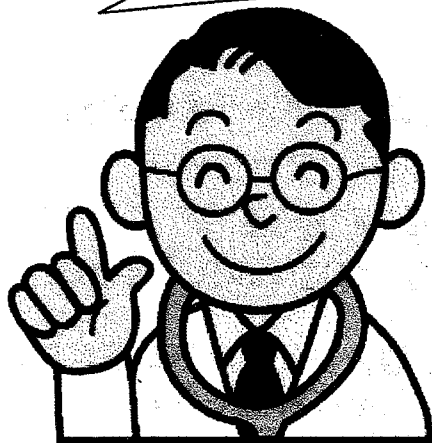


インフルエンザワクチン接種のご案内

- ・インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。
- ・予防接種は、インフルエンザにかかりにくくしたり、かかっても症状が軽くて済みます。
- ・高齢者・小児（その方たちをお世話している方）は予防接種をおすすめします。



まめなかの

発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

インフルエンザ合併症としては、高齢者や心臓に持病を抱えている人が併発しやすい肺炎があります。また乳幼児がごくまれに併発する脳炎や脳症もあげられます。これらの合併症はインフルエンザによる死亡の大きな原因ともなっています。

これらの合併症を併発しないための対応策としては、インフルエンザが流行する前に予防接種することです。

そうすれば、インフルエンザにかかったとしても症状が軽く済みます。

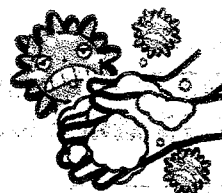
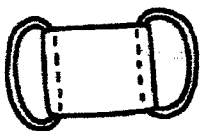
接種したほうがいい人
高齢者、施設などに入居している慢性的の病気を持つ方、気管支喘息をもつ小児などは重症化を防ぐために予防接種したほうがいいと思われま

す。また右記の方と同居している方、お世話をしている方も予防接種をおすすめします。

予約制ですので、ご注意ください。 (裏面に関連記事あり)

かぜ予防のポイント

- ① しっかりと睡眠をとり、バランスのとれた食事と適度な運動を続け、体力維持に努めましょう。
- ② 石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。
- ③ 口の中やのどの奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。外出後はしっかりと、とうがいをしてきましょう。
- ④ 室内の湿度を適度に保ちましょう。
- ⑤ 流行期には人ごみを避け、かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。



平成26年度 インフルエンザ ワクチン接種について

予約制ですので接種希望の方は
お電話でご予約ください。

10月31日(金)まで

隠岐病院では、予約制によるインフルエンザワクチン接種を行います。

★ 電話予約の受付は、平日14時～16時 電話：2-1356

までお願いします。(お手元に診察券をご準備の上「インフルエンザ予防接種の
予約です」と申し出て下さい。)

★ 予約期間は10月1日(水)～10月31日(金)とさせていただきます。

★ 下記実施期間にかかわらずワクチンが無くなり次第終了とします。

一 接種についての注意事項

成人

☆ 11月4日～12月2日 毎週火曜日・金曜日

- ① 成人の場合、1回接種となります。
- ② 接種当日は14時までに総合受付にお越し下さい。
- ③ 65歳以上の方は健康手帳をご持参下さい。
(接種時間14:00～15:00)

妊婦

☆ 11月6日～11月27日 毎週木曜日

- ① 接種当日は13時までに産婦人科外来にお越し下さい。
- ② 接種当日は母子手帳をご持参下さい。
(接種時間13:00～13:30)

接種料金 1,500円 (隠岐の島町に住民登録をしている65歳以上の方)
3,800円 (上記以外の方)

小児

☆ 11月6日～12月25日 毎週火曜日・木曜日

- ① 通常2回接種(間隔は最低3～4週間)しますので、
なるべく11月中に1回目の接種をお済ませ下さい。
- ② 10月～翌年1月までの間に他の予防接種を
受けられる予定の方は予約時にお申し出願います。
- ③ 接種当日は14時30分時までに総合受付にお越し下さい。
- ④ 接種当日母子手帳をご持参下さい。
(接種時間14時30分より 中学生16:30より)



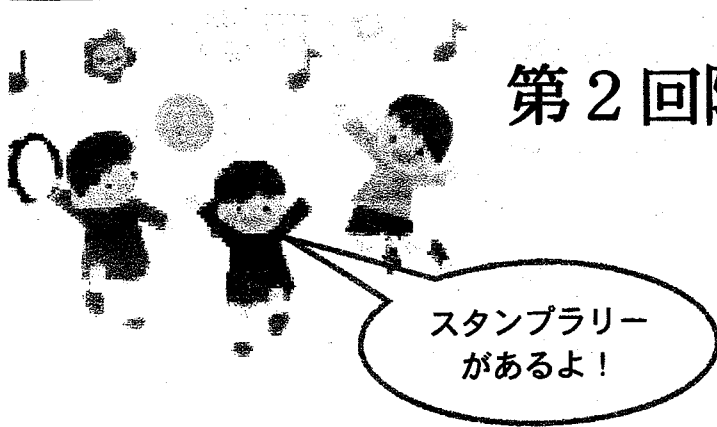
接種料金 当院で2回接種の1回目：3,150円 2回目：2,650円
※13歳未満の小児は、2回接種となります。

第2回隠岐病院 病院祭

日時：10月19日（日）

10時～14時

場所：隠岐病院付近




スタンプラリー
があるよ！

メインステージ（養護学校体育館）：

「今年も あの島根のゆるキャラが来るよ～！！」

- ・ 隠岐高等学校吹奏楽部による演奏会
- ・ ふたば保育園によるふたば太鼓
- ・ フラダンス etc...



風船のプレゼント
があるよ

2階フロア（講堂・リハビリ室）：

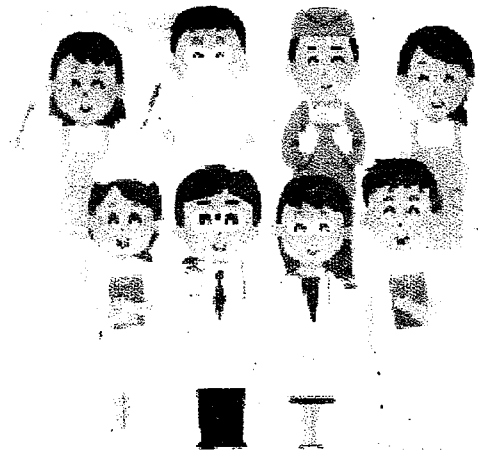
- ・ 小児科 堀先生の鉄道模型
（2014年度バージョン）
- ・ ミニ勉強会（10時30分～）
しまねまごころバンク
臓器移植コーディネーター
川本奈津子氏による講演会
「臓器移植について」
- ・ その他

1階フロア：

- ・ 病院探検隊！！
- ・ ミニ健康コーナー
- ・ 展示コーナー
- ・ ナース服試着コーナー

出店（思いやり駐車場）：

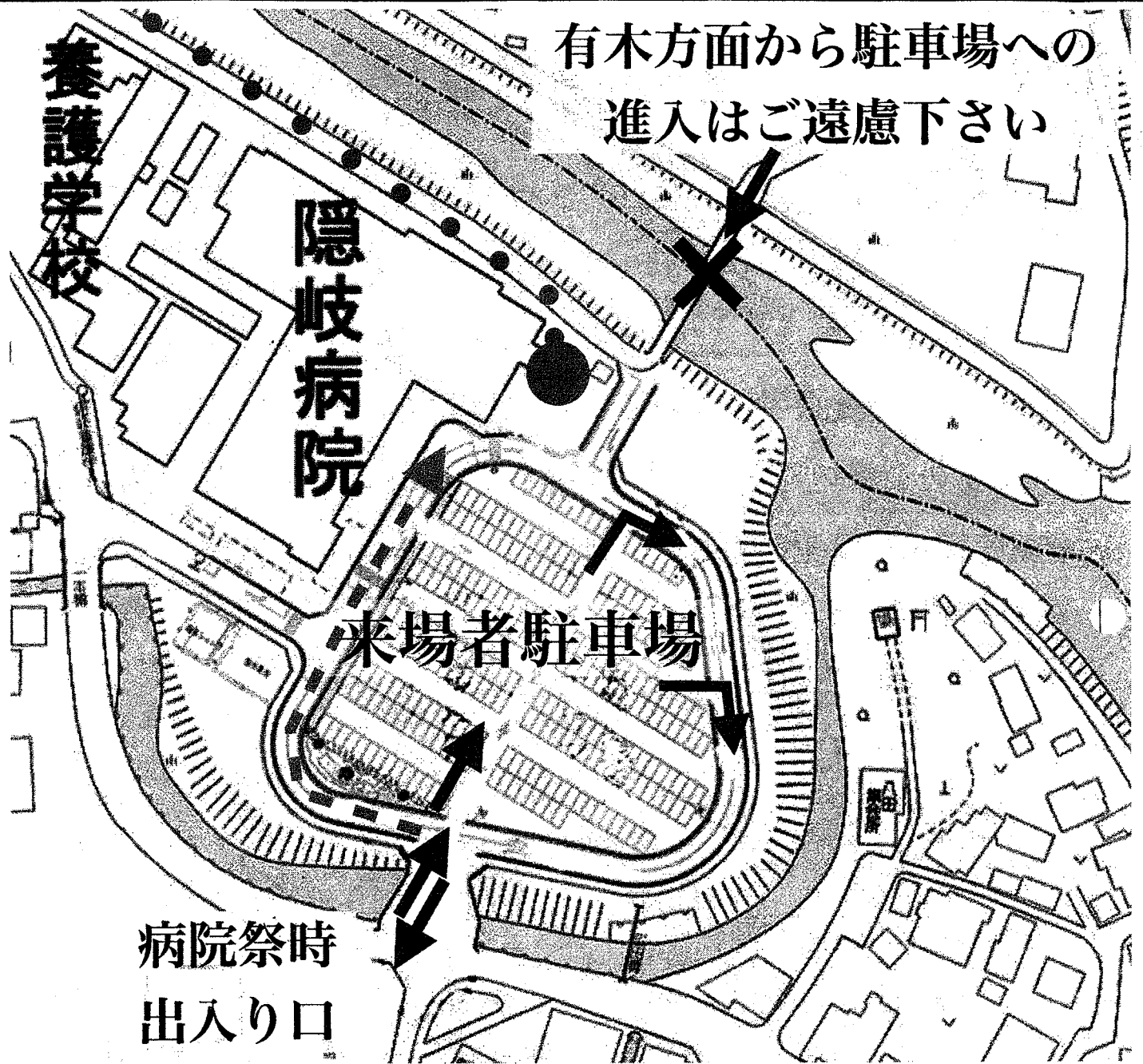
志母・show・ゼンコウ隠岐店・仁万の里
健康相談カフェ・SUKE's KITCHEN



職員一同、
皆様のご来場をお待ちしております！！

〒685-0016 島根県隠岐郡隠岐の島町城北町355

病院祭実行委員 事務局 齋賀 光成・岡田 早兄子



実線 (—▶) :

来場者の方にご利用頂く順路です。

当日は、職員が駐車場出入口および駐車場内を誘導致しますので指示に従って移動して頂きますよう宜しくお願い致します。また、来場される方は「サンテラスお客様駐車場」のご利用はお控え下さい。

点線 (-▶) :

路線バスでご利用頂く順路です。

点線 (●) :

緊急車両および救急外来受診の方にご利用頂く順路です。

当日はこちらからの駐車場への進入は出来ませんのでご注意下さい。