

まめなりの

発行責任者

隠岐広域連合立

隠岐病院長

隠岐の島町城北町

発足7周年を迎えます

『緩和ケア隠岐たんぽぽ』です

緩和ケアサロン隠岐たんぽぽです。今回は、隠岐たんぽぽの紹介をしたいと思います。



患者様、またその家族の方たちが、癒しや情報交換の場のようにと発足した緩和ケアサロン隠岐たんぽぽは、今年で7周年を迎えようとしています。たくさんの方々に支えられ、隠岐たんぽぽは種を蒔いて根強く育ち、たくさんの方々の花を咲かせることが出来ました。

普段は、近況報告や雑談等で和やかに茶話会をし、時には講師をお呼びして勉強会を開催したり、季節の行事時には食事会などを行っています。また、サロンの啓蒙活動としてイベントなどの参加や他地区のサロンとの交流会を行っています。

がんという病気を抱えた人にかかわらず色々な悩み、がんの身内を支える家族・支えてきた家族でしかわからない苦悩、患者同士・家族同士だからわかり合える思いがあります。不安や悩みを話すだけでも気持ちの整理がついたり、悩みを解決する糸口が見えてきたりします。また、がんだけでなく様々な疾患でお悩みの方、またその家族の方々お気軽にお越しください。

隠岐たんぽぽは

患者様主体の会です。お話を聞いてみたい方、興味ある方は、お茶代200円を持って、気分転換や癒し、情報交換の場として、是非ご利用下さい。

たんぽぽの種を飛ばし、温かく強い絆が根付きますように。



場所 隠岐病院2階講堂
日時 毎月1日・16日
午後2時～4時
(1月1日・8月16日はお休みです)
費用 参加された時200円
申込 不要



小田川先生に分かりやすく説明いただきました。

お問い合わせ先
藤田千鶴 ☎ 5-3711
事務局 隠岐病院地域連携室
福浦祐子
☎ 2-1356 (代)

先日、今年度初めての学習会を開催いたしました。内科小田川誠治先生をお招きし、内容はサロンの皆様からリクエストのありました『血圧について』お話して頂きました。

いつも疑問に思っていることや、診察室でなかなか聞けなかったことなどを小田川先生に教えて頂き、大変勉強になりました。

この度、隠岐病院を会場に「島根県がんピアサポーター相談会」を開催することになりました。

この相談会は、島根大学と島根県が主催となり島根県各圏域で開催しております。そして9月は隠岐圏域での開催となりました。

「ピアサポーター」は島根県が実施する研修プログラムをすべて終了したがん体験者です。がんを体験した仲間として自分の体験を生かし、同じ立場でがん患者さんをサポートしてくれる方です。

今までの島外の相談会では、治療中はどんな気持ちだったか
・ その時はどんな風に過ごしたか
・ 辛い時、どうやって乗り越えてきたか
など、同じ病気で同じ体験をしてきた方たちだからこそ聞ける話などをされたようです。日頃、悩みを抱えている人、誰かに話を聞いて欲しい人など、この機会に是非ご家族の方、ご友人でも構いませんので、お気軽にお越しください。

平成 26 年度 第 5 回



島根県がんピアサポーター相談会

今まで通りの生活ができるかな・・・

「がん」と言われ、どうしていいのかわからない・・・



自分のがんやご家族のがんでお悩みの方、がん体験者である「ピアサポーター」に、その思いを話してみませんか？

日時

平成 26 年 9 月 18 日(木) 14 時 ~ 16 時

会場

隠岐広域連合立 隠岐病院 2 階 講堂

対象

がん患者さん・ご家族など



相談は無料です

プライバシーは守ります

電話による相談会予約を受け付けます。

電話 (0853)20-2545

★相談会は事前予約をされていない方も参加可能です。

● 島根県がんピアサポーターとは

ピアとは「仲間」という意味です。「ピアサポーター」は、がんを体験した仲間（ピア）として自分の体験を生かし、同じ立場でがん患者さんをサポートする人のことです。

島根県がんピアサポーターは島根県が実施する研修プログラム（約 30 時間＋実習）をすべて終了したがん体験者です。

● 問い合わせ先



島根大学医学部附属病院
がん患者・家族サポートセンター
TEL/FAX (0853) 20-2545

主催 / 国立大学法人 島根大学 ・ 島根県

『糖尿病教室に

参加しませんか』



隠岐病院では昨年度から、定期的に糖尿病教室を開催しています。医師・糖尿病療養指導士・保健師・看護師・薬剤師・管理栄養士・作業療法士など様々なスタッフが、毎回テーマを変えて勉強会を行っています。糖尿病に関する基本的なことから、薬について・合併症・フットケア・血糖測定・食事・運動療法などのお話をさせていただきます。

今回のテーマは「食事」についてです。参加された方に「わかりやすい」「これなら実践できそう」と感じていただけるよう、講義だけでなくクイズを取り入れたり、日頃疑問に感じている

ことが質問できるような参加型の教室を考えております。予約などの難しい手続きは必要なく、参加費は無料です。糖尿病の方をはじめ、ご家族に糖尿病の方がいらつしやる方、糖尿病でなくても興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

ご家族の方の参加も歓迎ですので、お気軽にお越し下さい。皆さんと一緒に楽しく学びながら、糖尿病を正しく理解し、糖尿病と上手にお付き合いできるよう、お手伝いさせていただきますので、まだ参加されていない方や興味のある方は、ぜひ一度ご参加下さい。

平成26年度 いきいき健康教室のお知らせ

見て聞いて体験して！糖尿病編

糖尿病と上手に付き合い、血糖をコントロールしていくために、糖尿病についての教室を開催します。

今回は、食事療法を中心とした内容の教室を開催いたします。是非ご参加ください。

糖尿病手帳のある方は、お持ちになってご参加ください。



日時：平成26年9月5日(金) 14時～15時

場所：隠岐病院 2階講堂

内容：食事のお話 ～日頃の疑問を聞いてみよう！～

講師 管理栄養士 佐々木みゆき

対象：どなたでも可能

費用：無料



※会場がわからない方は、スタッフがご案内致しますので、1階総合受付窓口前でお待ち下さい。



前回の糖尿病教室の風景です

隠岐病院での 子宮頸がん・乳がんの午後検診始まります！

～どちらか一方でも両方でも受診可能です～ 要予約！

期間：9月1日（月）～10月31日（金）まで

実施曜日：上記期間の月、水、金曜日

受付時間：15：00～16：00

※予約先：隠岐病院健診室（2-1356）

※乳がん検診は、マンモグラフィー撮影のみで、視触診はありません。

料金（隠岐の島町在住の女性）

子宮頸がん検診 1500円（20歳以上）

乳がん検診 1300円（和暦偶数年生まれの30歳以上）

※無料クーポン券利用できます。

両方同時検診がお勧め！

院内トリアージの 実施について

当院は時間外、休日又は深夜において、救急外来を受診される患者さまに対して、看護師等が患者さまの症状により緊急度・重症度を判断し、それに応じて診療の優先順位を決めさせていただきます。それにより診療の順番が前後する場合がございますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

院内トリアージとは…

救急来院した時点で患者さまの状態を評価し、緊急度・重症度に応じて診療の優先順位を決定することです。



あとがき

広い範囲の地域で豪雨災害が起こっています。被害にあわれた方々には、心からお見舞い申し上げます。（隠岐って災害が少ないとこだなと思っているのは私だけでしょうか？）

暑い夏はいつ来るの？と思っていたら。もう秋の気配が感じられようになりました。

子供の夏休みもあと一週間。宿題の追い上げに親の熱い一週間が始まる。

S

