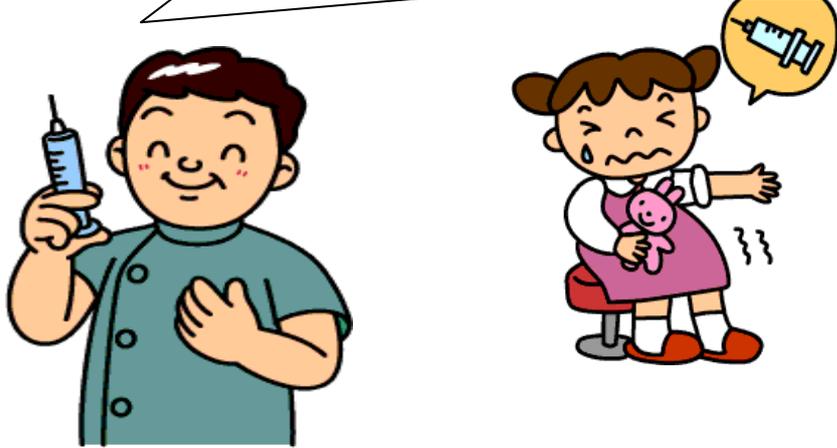


まめなかの

発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

インフルエンザワクチン接種のご案内

- ・インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。
- ・予防接種は、インフルエンザにかかりにくくしたり、かかっても症状が軽くてすみます。
- ・高齢者・小児（その方たちをお世話している方）は予防接種をおすすめします。



インフルエンザ合併症としては、高齢者や心臓に持病を抱えている人が併発しやすい肺炎があります。また乳幼児がごくまれに併発する脳炎や脳症もあげられます。これらの合併症はインフルエンザによる死亡の大きな原因ともなっています。

これらの合併症を併発しないための対応策としては、インフルエンザが流行する前に予防接種することです。

そうすれば、インフルエンザにかかったとしても症状が軽くすみます。

接種したほうがいい人

高齢者、施設などに入居している慢性の病気を持つ方、気管支喘息をもつ小児などは重症化を防ぐために予防接種したほうがいいと思われま

す。また右記の方と同居している方、お世話をしている方も予防接種をおすすめします。

予約制ですので、ご注意ください。（裏面に関連記事あり）

かせ予防のポイント

- ① しっかりと睡眠をとりバランスのとれた食事と適度な運動を続けよう。
- ② 石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。
- ③ 口の中やのどの奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。外出後は、しっかりとうがいをしてください。
- ④ 室内の湿度を適度に保ちましょう。
- ⑤ 流行期には人ごみを避け、かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。



平成25年度 インフルエンザ ワクチン接種について

予約制ですので接種希望の方は
お電話でご予約ください。

10月31日（木）まで

隠岐病院では、予約制によるインフルエンザワクチン接種を行います。

★ 電話予約の受付は、平日14時～16時 病院代表（2-1356）
までお願いします。（お手元に病院診察券をご準備の上「インフルエンザの予約
です」と申し出て下さい。）

★ 予約期間は10月1日（火）～10月31日（木）とさせていただきます。

－ 接種についての注意事項 －

成人

☆ 11月1日～12月3日 毎週火曜日・金曜日

- ① 成人の場合、1回接種となります。
- ② 接種当日は14時までに総合受付にお越し下さい。
- ③ 65歳以上の方は健康手帳をご持参下さい。
(接種時間 14:00～15:00)

妊婦

☆ 11月7日～11月28日 毎週木曜日

- ① 接種当日は13時までに産婦人科外来にお越し下さい。
- ② 接種当日は母子手帳をご持参下さい。
(接種時間 13:00～13:30)

接種料金 1,500円（隠岐の島町に住民登録をしている65歳以上の方）
3,600円（上記以外の方）

小児

☆ 11月7日～12月26日 毎週木曜日

※ ただし、11月20日、12月18日は水曜日となります。

- ① 通常2回接種（間隔は最低3～4週間）しますので、
なるべく11月中に1回目の接種をお済ませ下さい。
- ② 10月～翌年1月までの間に他の予防接種を
受けられる予定の方は予約時にお申し出願います。
- ③ 接種当日は14時までに小児科外来にお越し下さい。
- ④ 接種当日母子手帳をご持参下さい。
(接種時間 14:00～15:00 中学生 16:30より)



接種料金 当院で2回接種の1回目：3,000円 2回目：2,500円
※ 13歳未満の小児、13歳未満の中学生は2回接種となります。

隠岐病院祭

出店・ステージイベント募集!



11月24日、初めて「病院祭」を開催します! つきましては、食べ物、飲み物の出店や、踊り、楽器演奏等のステージイベントを募集します。

◎出店方法などについて

- ・ 出店日時
平成25年11月24日(日)
午前10時～14時まで(予定)
- ・ 出店場所・病院おもいやり駐車場(屋根付)
- ・ 出店に必要な器具等
電気、ガス等必要な器具は、基本的に各自でご用意ください。
- ・ 募集出店数 4～5店舗

◎ステージイベントについて

- ・ 時間
午前10時～12時まで(予定)
 - ・ 場所 病院会計前(予定)
 - ・ 持ち時間
準備を含めて30分以内
 - ・ 申し込み・問い合わせ
隠岐病院 隠岐病院祭実行委員
野津信吾・長谷川喜映子
TEL 2-11356(代表)
 - ・ 申し込み締め切り
平成25年10月8日(火)
- ※応募多数の場合、事務局にて選考させていただきます。

隠岐病院ボランティア「筍の会」

たけのこ

メンバー募集中です!



今後は県内のボランティア先進地との交流などを通して、他地域で行われている住民活動を参考に、院内活動だけでなく、隠岐の島町で必要な地域医療を守る住民活動に繋げることができればと考えております。又、一緒に活動していただけるメンバーを募集中です。この活動をみなさんと一緒に考えていけたらと考えています。どうかよろしくお願いいたします。

隠岐病院ボランティア筍の会

会長 青砥 宏雄

連絡先

隠岐病院ボランティア「筍の会」

副会長 脇 立夫

携帯TEL
090・7504・4109

みなさん、こんにちは。隠岐病院ボランティア「筍の会」の青砥です。活動は、新病院開院と同時にスタートし、外来案内や車いすの介助を主な活動としています。

私たちの活動を始めるきっかけは、隠岐病院絵画ボランティアでした。隠岐の島町の小中学生の生徒さんや、有志の方々の絵や書を院内に掲示することで、患者さんをはじめ職員や絵を提供してくださる生徒さんのご家族からも好評を得ております。



世界糖尿病デー関連イベント開催 フェリーをブルーライトアップ!

糖尿病の予防、療養に関する情報を広く住民の皆様にとって頂く事を目的に、世界糖尿病デーにあわせて隠岐の島町での催しを計画しました。当日は記念講演会、隠岐汽船フェリーのブルーライトアップ、その他関連イベントを企画しています。詳しくは次回お知らせします。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：平成 25 年 11 月 9 日(土)
時 間：16:00～
場 所：隠岐汽船西郷港ターミナルビル(西郷港旅客上屋)

展示物案内・健康、栄養等各種相談・血管年齢測定等

記念講演：第 1 部 講演会

講師 松江赤十字病院 内分泌内科部長 佐藤利昭先生

第 2 部 音楽の効用

隠岐高吹奏楽演奏・男声合唱団隠岐グリーンクラブ・五箇診療所川崎先生(サクソ演奏)

フェリー ブルーライトアップ 点灯式

主催 島根県糖尿病協会 共催 隠岐圏域糖尿病対策検討会

* イベント開催のための募金箱を院内外来各受付、総合案内、売店及び
隠岐の島町内各医療機関等に設置しております。
皆様のご理解とご支援を賜りますよう、どうかよろしく願いいたします。

問い合わせ先

世界糖尿病デー関連イベント運営事務局
隠岐広域連立立隠岐病院 地域連携室内
担当 横地・福浦 TEL 2-1356(代表)



ご意見をお聞かせください

当院では患者さまの外来受診や入院生活をより良いものにするために、患者さま・ご家族の方々よりご意見をいただき、病院運営に生かしていきたいと思ひ、「ご意見箱」を設置しております。また、回答につきましては、病院受付前の掲示板に掲示させていただきます。お気軽にご意見をお聞かせください。

あ と が き

隠岐の世界ジオパーク認定
おめでとうございます。

富士山の世界登録、東京オリンピック招致決定とくれば、隠岐の世界ジオパーク認定もまちがいなしと確信しております。関係者のみなさまお疲れさまです。

しかし、認定がゴールではなく、始まりの第一歩と聞きます。世界に認められた隠岐の自然を後世に残さなければなりません。一島民としてできる事は、増える観光客を「隠岐の人情」と「おもてなし」の心を持ってお迎えすることでしょう。