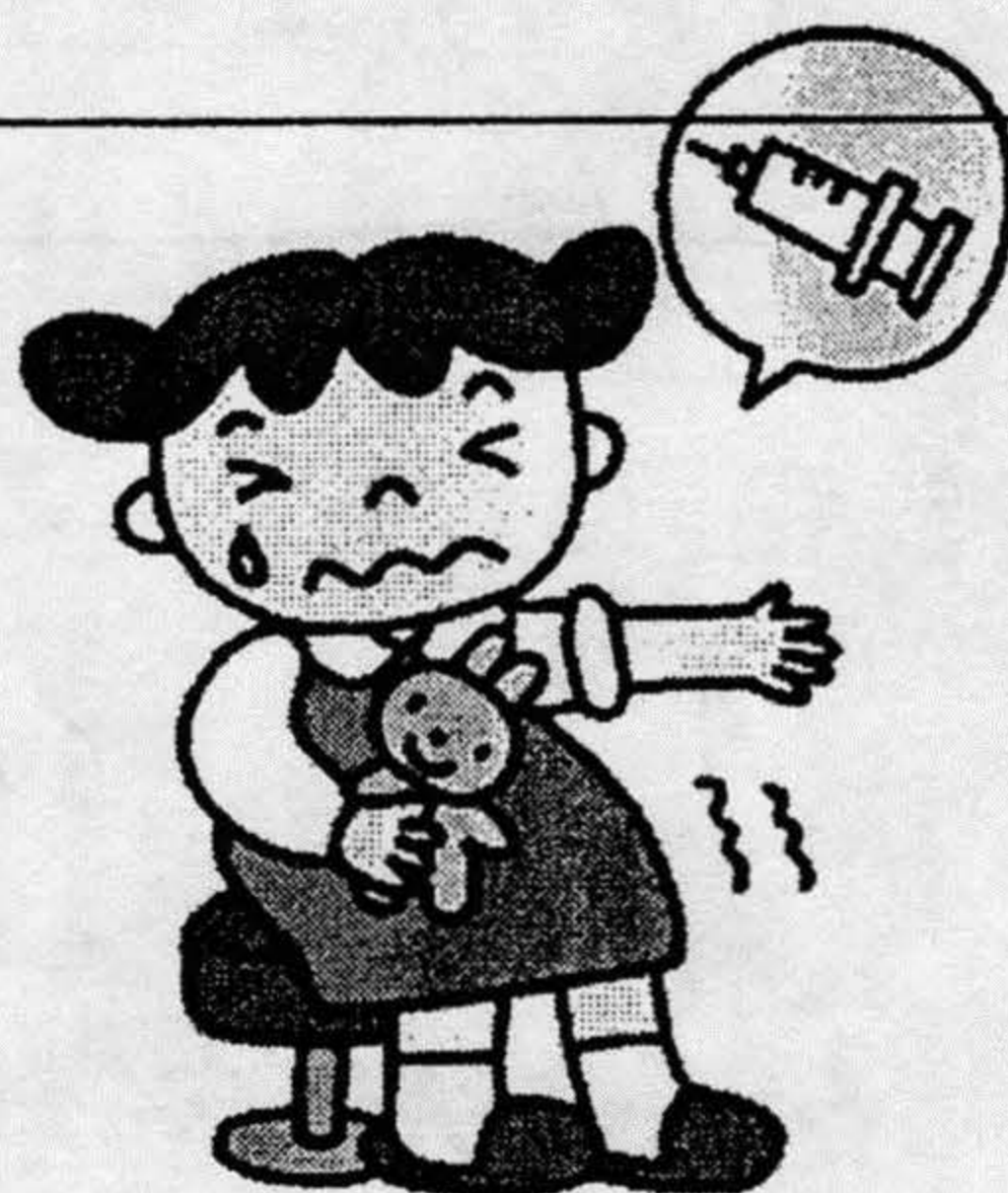


インフルエンザワクチン接種のご案内

- ・インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。
- ・予防接種は、インフルエンザにかかりにくくしたり、かかっても症状が軽くて済みます。
- ・高齢者・小児（その方たちをお世話している方）は予防接種をおすすめします。



まめなかの

発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

インフルエンザ合併症としては、高齢者や心臓に持病を抱えている人が併発しやすい肺炎があります。また乳幼児がごくまれに併発する脳炎や脳症もあげられます。これらの合併症はインフルエンザによる死亡の大きな原因ともなっています。

これらの合併症を併発しないための対応策としては、インフルエンザが流行する前に予防接種することです。

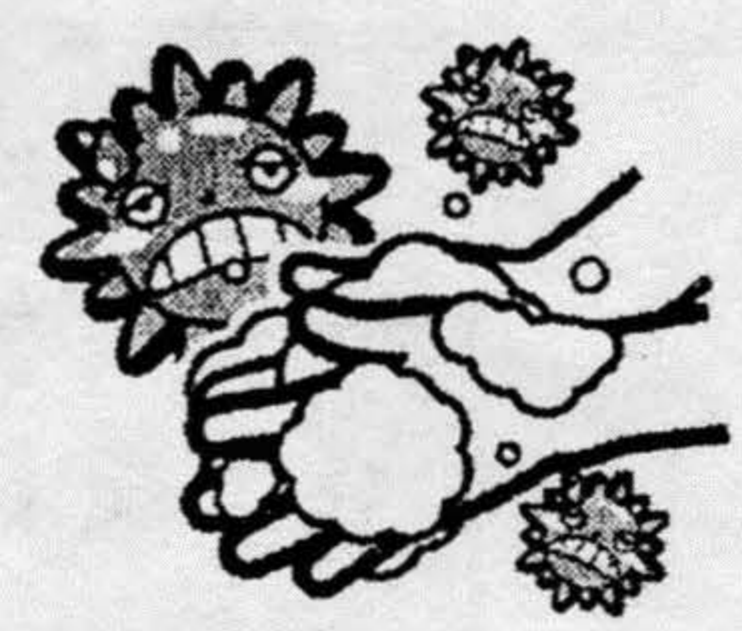
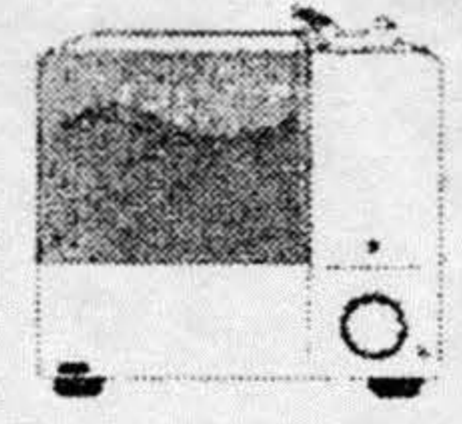
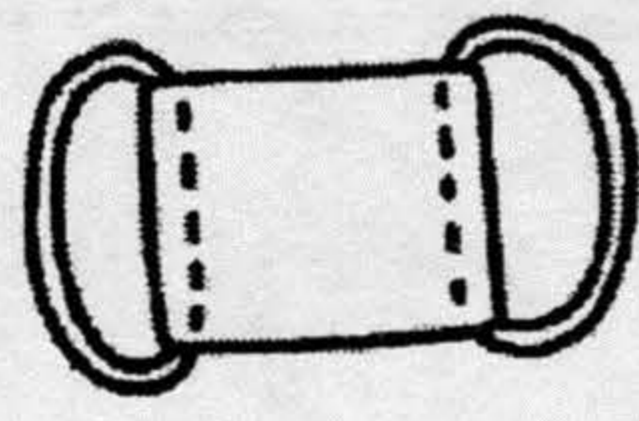
そうすれば、インフルエンザにかかったとしても症状が軽く済みます。

接種したほうがいい人
高齢者、施設などに入居している慢性の病気を持つ方、気管支喘息をもつ小児などは重症化を防ぐために予防接種したほうがいいと思われる方もいます。また右記の方と同居している方、お世話をしている方も予防接種をおすすめします。

予約制ですので、ご注意ください。（裏面に関連記事あり）

かぜ予防のポイント

- ① しっかりと睡眠をとり、バランスのとれた食事と適度な運動を続け、体力維持に努めましょう。
- ② 石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。
- ③ 口の中やのどの奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。うがい液を使い、しっかりとうがいをしましょう。
- ④ 室内の湿度を適度に保ちましょう。
- ⑤ 流行期には人ごみを避け、かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。



平成24年度 インフルエンザ ワクチン接種について

予約制ですので接種希望の方は
お電話でご予約願います
(10月31日(水)まで)

隠岐病院では、予約制によるインフルエンザワクチン接種を行います

- ★ 電話予約の受付は、平日14時～16時 病院代表(2-1356)までお願いいたします(「インフルエンザの予約です」と申し出て下さい。)
- ★ 予約期間は10月1日(月)～10月31日(水)とさせていただきます

— 接種についての注意事項 —

成人

- ☆ 11月2日～12月7日 毎週火曜日・金曜日
- ① 成人の場合、1回接種となります
- ② 接種当日は14時までに総合受付にお越し下さい
- ③ 65歳以上の方は健康手帳をご持参下さい
(接種時間14:00～15:00)

妊婦

- ☆ 11月1日～12月20日 毎週木曜日
- ① 接種当日は13時までに婦人科外来にお越し下さい
- ② 接種当日は母子手帳をご持参下さい
(接種時間13:00～13:45)

接種料金 1,500円(隠岐の島町に住民登録をしている65歳以上の方)
3,600円(上記以外の方)

小児



- ☆ 11月1日～12月19日 毎週木曜日
- ※ ただし、第3週(11/21、12/19)に限り、水曜日となります。
- ① 通常2回接種(間隔は3～4週間)いたしますので、なるべく11月中に1回目の接種をお済ませ下さい
- ② 10月～翌年1月までの間に他の予防接種を受けられる予定の方は予約時にお申し出願います
- ③ 接種当日は14時までに小児科外来にお越し下さい
- ④ 接種当日母子手帳をご持参下さい
(接種時間14:00～15:00 中学生16:30より)

接種料金 初回: 3,000円 2回目: 2,500円
中学生: 3,600円
※ 13歳以上(中学生)は1回接種となります