



発行責任者
隠岐広域連立
隠岐病院長
隠岐の島町城北町

産婦人科診療再開!

既にご存知のように、静岡県富士市の船津雅幸先生が赴任して下さったことで八月二十四日から毎日の産婦人科診療が再開しています。早速八月二十六日には緊急手術もありました。日中の診療のみでなく、時間外の産婦人科救急にも活躍していただいています。

また、船津先生が快くご支援することをお約束したことから、長野助産院さんは「ぜひ島で産みたい」と熱望される妊婦さんの分娩を再開されました。そして去る九月十六日朝、隠岐では五ヶ月ぶりとなる元気の良い産声を聞くことが出来ました。また、九月三十日朝には当院でも久しぶりにお産がありました。いずれも母子ともにお元気です。うれしい限りです。

船津先生には、新聞・TVや日本産科婦人科学会を通じて隠岐の窮状を知り、家族に見守られて島で産みたい

と願う妊婦さんたちが、一日でも早く、一人でも多く、希望をかなえられるようにと、短期間ではありますが奥様を伴って赴任して下さいました。産婦人科医師が不在のため、隠岐でお産をさせてあげられないことに悔しい思いをしていた助産師はじめ病院職員も、船津先生を迎えて、うれしい思いで仕事しています。心からお礼を申し上げたいと思います。

さて十月十六日からは、島根県と島根県立中央病院のご尽力で二名体制での診療が始まります。このことについては、住民の皆さまの期待に応えられるよう、多くの関係者の暖かいご配慮と血のにじむようなご努力がありました。皆さまにご報告するとともに、関係者の方々に衷心より感謝するところです。

院長 笠木重人

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザ合併症としては、高齢者や心臓に持病を抱えている人が併発しやすい肺炎があります。また、乳幼児がごくまれに併発する脳炎や脳症もあげられます。これらの合併症はインフルエンザによる死亡の大きな原因ともなっています。これらの合併症を併発しないための対応策としては、インフルエンザが流行する前に予防接種を受けることです。そうすれば、インフルエンザにかかったとしても症状が軽くなります。

接種したほうがよい人

高齢者、施設などに入居している慢性の病気をもつ方、気管支喘息をもつ小児などは重症化を防ぐために予防接種したほうがよいと思われます。また、右記の方と同居している方、お世話をしている方も予防接種をおすすめします。

予約制ですので、ご注意ください(四面に関連記事あり)



- ・インフルエンザの予防には、予防接種が有効です
- ・予防接種は、インフルエンザにかかりにくしたり、かかっても症状が軽くてすみます。
- ・高齢者・小児(その人たちをお世話している方)は、予防接種をおすすめします。

一日看護体験記



当院では今年も中・高校生を対象に「一日看護体験」の事業を行ないました。たくさん参加があり、生徒さんたちはそれぞれの体験をおして、看護のこころにふれることができたと思います。体験後、生徒さんたちに感想をいただきましたので、以下に抜粋して掲載いたします。

☆今日は、きちょうな体験をさせていただきありがとうございます。すごく難かしそうだけど、なりたいていう気持ちですが、強くなりました。とくに、昼頃の、磯見さんのお話と、大津さんがさせてくれた体験は、とっても勉強になりました。

患者さんとの接触は、少し大変でした。いろいろな状況の人がいて、戸惑う事もあったけど、それもまた勉強になって良かった。

たです。私は、将来看護師になりたいのですが、助産師と保健師にも興味があるので、頑張りたいです。看護師さん達は、キビキビしていて、かっこよかったです。私もそういう風になりたいです。

看護師って怖くありませんか？私にとっては怖いです。小さなミスが大きな事態になりかねないし、死となり合わせです。それ以上の何かがあるから続けられるのかなあ？

今日は、たくさんの方が学べました。本当にありがとうございます。たくさん迷惑をおかけしてスイマセンでした。でも、また来たいと思っているのです。また来させて下さい。お願いします。

O・T

☆私たちは、普段 毎日お風呂に入っているけど、何日かに

一回のシャンプーをされる人たちは、シャンプーをされた時の表情を見てみると、とても一回一回気持ちいいだろうなあと思えました。私は緊張して話しかけることも出来なかつたし、上手く洗えなかつたけど、看護師さん達は、やっぱとても楽しく会話するし、本当にスゴイと思いました。

昼すぎに話を聞かして下さい。た黒澤さんが言ってくれたように、もっと話しかければよかったです。最初にケアした患者さんが喜んでくれて、とてもうれしかったです。しかも踊って歌ってくれました。今日一日とても、こい体験をさせてもらって、とても感謝しています。

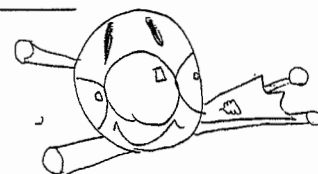
将来 絶対看護師になろうという気持ちです。今日一日ありがとうございました。

A・S

今日一日ありがとうございました。



また来ます
THANKS



☆午前は三階で、患者の方の検査にいたり、お風呂に入れたりした。大半は見るだけだったけどたまにやらせてもらった。次の作業を待つ間に患者さんと話をしたりした。昼食を食べてからは、院内を案内してもらった。レントゲン室の奥とか、様々な所を見せていただいた。午後は血圧を測ったり、心電図を見た。心電図のモデルになったが、不整脈があつたらしく、看護師の方々に、分析してもらったが、少し不安だった。一日働いてみて、



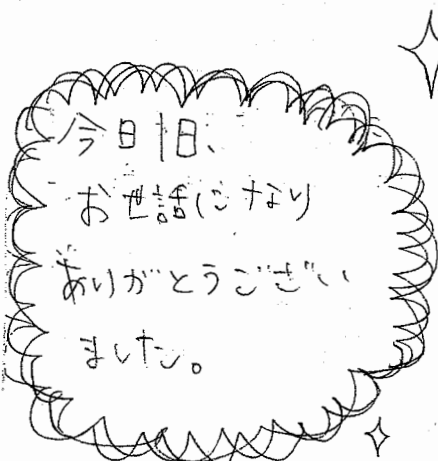
看護師は一日に、四、五人ぐらいの患者さんを一度にみなければならぬので、大変だと思つた。でも、つかれている素振りを全く見せないのが見習いたいと思つた。男子一人で、遠征、次の日ってのは、かなりキツかつたけど、いい勉強になった。様々な人の話を聞いたけど、とりあえずは、センター試験や大学受験をがんばろうと思つた。最初は、少しだけ緊張してたけど、なんとか一日できて良

かつた。
ナースステーションで、資料をチラッと見たけど、解説不能だった。
H・Y

☆私のお母さんやいとこがみんな看護師さんなので、小さい時から看護師かお医者さんになりたい。と思つていました。前に住んでいた所で看護体験はしたことがあるけど、隠岐では初めてでした。最初ははづかしかつたし、少しキンチョウウしていたけど、あいさつや、話をするうちに慣れていきました。午前は三階でシーツを変えたり、患者さんの頭や手足を洗つてあげました。

「若い子に洗ってもらえるよ」
「今日は四人がかりだよ」看護師さんが言うと、患者さんは、ニコニコ顔になりました。そして頭を洗ってあげると「きもちいい」と言ってくれました。すごく喜んでくれて、歌を歌って、踊ってくれた人もいました。患者さんは、病気などで弱っている人もいるけど、私が笑うと、ニコリしてくれる人がほとんどだったのうれしかったです。私が洗ってあげて、喜んで踊ってくれた人は「また来てな」

と言ってくれました。「看護師は、人の命をあずかる大変な仕事やで。やけど、めっちゃ、やりがいがあるねん。」とお母さんやいとこは言います。本当だと思いました。
A・A



☆今日一日看護の体験をして、看護師ってこういうことをするのかあ、と思いました。看護師は、血圧を計ったり、患者さんの状態を確認する他に、ベットのシーツなどの用意や患者さんの身の回りも世話をするんだなあと思ひ、改めて看護師とは、大変だなあと思ひました。実際、病院で患者さんと接するとすごく緊張して、手に汗がじんわりありました。血圧を測る時、時間がかかってしまひ「すみませんでした」と言つたら、「頑張つて良い看護婦さんになつてね」と笑つておっしゃつてくれ、とても嬉しかったです。他にも患者さんの家族の方達に「看護体験？頑張つてね」と言われ、嬉しかったです。患者さんにもいろいろ病状が異なつていて、自分自身も頑張つていて、その上私に「頑張つて」と言ってくれて、早く一人前になつて患者さんに言われる立場じゃなく、「頑張つて」と応援できるようになりたいです。
隠岐病院のみなさんは本当にかつこよかったです。頑張つて看護師を目指そうと思ひます！
M・Y

予防が一番！インフルエンザ

インフルエンザ

ワクチン接種について

予約制ですので接種希望の方は
お電話でご予約願います
(10月末まで)

当院内科及び小児科では、予約制によるインフルエンザワクチン接種を行います

★ 予約の受付は、平日14時～17時 医事受付係（内線170）までお願いします

★ 予約受付期間は、10月11日（水）～10月31日（火）とさせていただきます

成人用

—接種についての注意事項—

- ① 成人の場合、1回接種となります
- ② 予約当日14時に内科外来にお越しください
(接種時間14:00～15:00)

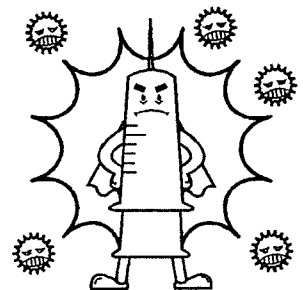
☆ 11月の接種予定日

1日（水） 8日（水） 10日（金） 15日（水）
17日（金） 22日（水） 24日（金） 29日（水）

☆ 12月の接種予定日

1日（金） 6日（水） 8日（金） 13日（水） 15日（金） 20日（水）

接種料金 1,500円（隠岐の島町に住民登録をしている65歳以上の方）
4,900円（上記以外の方）



小児用

—接種についての注意事項—

- ① 通常、2回接種（間隔は最低1～4週間）いたしますので、なるべく11月中に1回目の接種をお済ませください
- ② 10月～翌年1月までの間に他の予防接種を受けられる予定の方は予約時にお申し出願います
- ③ 予約当日14時に小児科外来にお越しください
(接種時間14:00～15:30)

☆ 11月の接種予定日

2日（木） 9日（木） 17日（金） 24日（金） 30日（木）

☆ 12月の接種予定日

7日（木） 15日（金） 21日（木）

※13歳以上（中学生）は1回接種となりますので上記予定以外に

11月1日から12月21日までの平日16:30での接種もいたします

接種料金 初回：3,770円
2回目：2,360円

