

対策は花粉が飛ぶ前が勝負です

鼻

にいい話



副院長 田中 弘之



発行責任者
 隠岐広域連合立
 隠岐病院長
 西郷町城北町 355

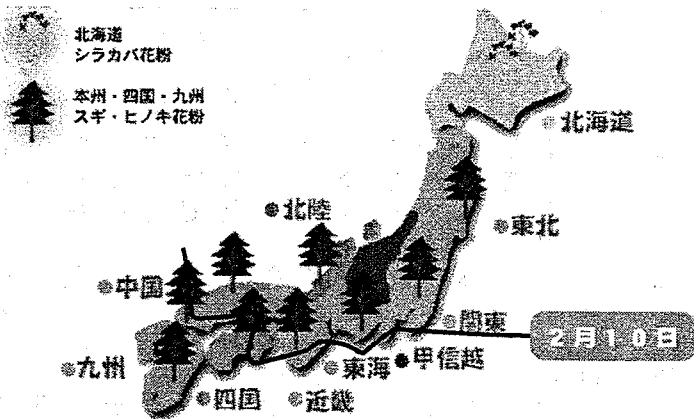


「ん？冬に花粉症の話？」と思われ方もいらつしやるかと思いますが、つらい花粉症の治療は花粉が飛び始める前にスタートすることが大切なのです。花粉症は早春のスギ・ヒノキ、初夏のカモガヤなどのイネ科の植物、秋のヨモギ、ブタクサなどのキク科の植物によるものが主なもの。くしゃみ・鼻水・鼻づまり、目のかゆみなどの症状を毎年同じ季節にくり返すつらさは、花粉症の人でないとは分らないと思います。その中でも代表的なスギ花粉

症に苦しむ人は、子供を含め年々増加しています。二月から四月の本格飛散期にはテレビや新聞などで島根県下各地区の花粉情報が流されますが、実はこの時に耳鼻科を受診しても少し遅いのです。「花粉症の初期治療」と言って、花粉が飛び始める約二週間前から一日一〜二回の薬を飲むだけで、症状の出るのが遅くなり、そのシーズンの症状が軽くてすむことが分かってきました。



しかし二週間前といっても次シーズンの飛散開始日をどう予測したらよいでしょうか。隠岐病院では四年前からシーズンの間毎日スギとヒノキの花粉飛散量を計測しています。これがテレビや新聞の花粉情報の隠岐地区の元となっています。この四年間の飛散開始日は二月一日から二月十九日まででした。つまり一



隠岐地方は2月10日頃飛散開始が予想されています

月中旬に初期治療を開始すればまず万全！。遅くとも二月初めには耳鼻科を受診してください。早すぎるかなと遠慮することはありません。ごく少量のスギ花粉は年明けにはすでに飛散しており、隠岐病院のホームページ、<http://oki-hospital.com>でもシーズン中スギ花粉情報を掲載しておりますので参考にしてください。「花粉症の初期治療」で毎年のつらい花粉症を積極的に迎え撃ちましょう！。

一日看護体験を 開催しました



当院では今年も中・高生を対象にした「一日看護体験」を行いました。たくさんの方の参加があり、生徒さん達は、それぞれの体験を通して看護の心に触れることができたと思います。終えたあと、生徒さんたちに感想をいただきましたので以下に抜粋して掲載いたします。

☆この二日間で、入院病棟の職員の方々が、患者さんの色々な顔がみれたと思います。看護婦さんが笑顔だと患者さんも笑顔をかえていました。介護の世界を身で感じる事ができた一瞬でした。患者さんにとって看護婦の皆さんの言葉や表情はとても大きなものだと思います。また看護婦さんにとっても患者さんの「ありがとう」の一言や、ちょっとした笑顔が大きなものだと思います。よくTVなどで介護のドキュメンタリーなどがあるけど、それを見るより何倍も勉強になったと思います。みんなに自分の身で体験して

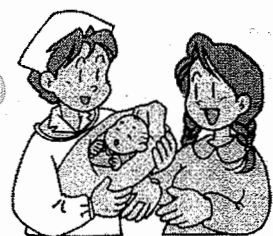
ほしいと思います。PSいつか一緒に仕事やりましょう！小原さんの笑顔は患者さんを元気にさせるパワーがあります！
都万中 T

☆私は、看護婦さんの患者さんへの思いがすごく伝わってくるような気がしました。何言われなくても、笑顔で優しく声をかけてあげる姿に、とても感動しました。私は五歳のころから「看護婦さんになる」といつてきました。この二日間は、とてもよい体験になったし、一部ですが何となく分かった気がします。本

当は隠岐じゃない所で、働きたかったんですが、隠岐病院にしようかなとも思いました。五、六年後？位にここ（隠岐病院）に来たら、よろしくおねがいます。私もここで生れました。未熟児で、ケースに入ってたそうです。
都万中 T

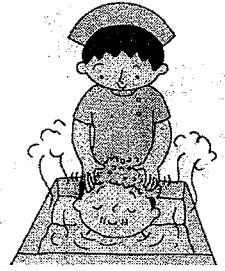
☆何年かぶりに生まれたての赤ちゃんにミルクをあげました。やっぱりいつになっても赤ちゃんはかわいいものです。ミルクをあげると、自分も赤ちゃんが欲しくなりました。
隠岐高 T

☆人と接する仕事なので難しいやりのない仕事、達成感も大きく、なくてはならない仕事だと思えました。人の役に立つ仕事、がしたいので、とてもよい勉強、思い出になりました。
隠岐高 K



☆二年目の看護師さんのお話をきかせてもらいました。看護学校がどれくらい大変かとも聞けて勉強になりました。ナース服を着ました。あんまり似合わなかったです。ナースキャップをかぶれたのでうれしかったです。赤ちゃんを抱かせてもらいました。すぐかわいかったです！今日生れた赤ちゃんとか、ちっちゃくて、ホントにかわいかったです。生れて十時間とかでも、あくびとか、くしゃみをしてました！！生きてるんだなあと思いました。
隠岐高 O

☆看護師さんの人達は前と違ってナースキャップがなくなり、スカートをはいている人は少なく、ほとんどの人がズボンでした。呼び方も看護婦から看護師になりました。どんなかわたいていかなと思います。私は看護師さんの人はナースキャップをかぶっているというイメージなので少し変な感じがしました。私は将来看護師になった時に、ナースキャップをかぶりたいです。
隠岐高 G



☆おじいさんやおばあさんの足や手、頭などをあらってみて「きもちよかった」とか「ありがたう」とか言ってもらえてとてもよかったです。その反対にオムツをかえるときに、一緒に見ていたら「笑っている」とか言われたときは、どうしようとかおもいました。患者さんと接して困ったときとかもあつたけど「ありがたう」とか言ってもらえるのとともうれしかったです。看護婦という仕事はやりがいのある仕事で、やりたいと思つたけど、私には無理だと思ひました。

五箇中 Y

☆一日目に患者さんの柿を落とすしてしまつたり、赤ちゃんの入浴見学で気持ち悪くなり、予想よりはるかにハードで、能力的にも体力的にも精神的にもついていけなかつたので、あきらめた方がいいかなと思ひました。しかし、二日間の体験をして、

やつぱり看護婦の道へ進むうかなあと思ひました。看護婦さんは、汚い物とか、臭い物でも、嫌な顔せず、笑顔でできてすごいなあと思ひました。

五箇中 A

☆リハビリテーションに行つて見学をしました。階段を上るリハビリをしているおばあさんがいて、私たちがきて見ていたら、ペースが速くなつてがんばつていたのでうれしかったです。ちよつと看護師もいいかなと思ひました。

西郷中 H

☆やはり想像どおりいそがしく、看護師さんが座っている姿をあまり見ることがありませんでした。その中で何をしていたのか分からず、立っているばかりの自分が本当にはずかしく思ひました。でもそれと共に、人の役にたちたい、頼られる人になりたいという気持ちに一段となりました。

病院という場所は、生と死があり、その事に恐さを感じていました。でも総婦長さんの話を聞き、「やりがいがある」の言葉にすごく強く引かれました。

隠岐高 Y

☆髪を洗いました。すごくこわかつたです。髪を洗つていたときに、きいろいぼうしをかぶつたおじいさんに「金をやれ」といわれてびっくりしました。ずつと言つていきました。とても楽しかつたです。

西郷中 H

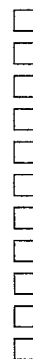


☆理学療法士によるリハビリの見学をさせて頂きました。そこでリハビリとはどういうことかと質問されて、ちよつとパニックになりましたが、自分の思つていたリハビリのことを言うとうそいふことだね。つといわれて少し安心しました。リハビリに来られていたおばあちゃんとたくさん話して、話す楽しさやコミュニケーションの取りかたも勉強になりました。

隠岐水 Y

☆今日学んだことを忘れずに、困っている人を助けてあげたり、協力してあげたりして、少しでも人の役にたてるようになっていけるように頑張りたいです。あと、笑顔とやさしさを大切に使ひたいです。隠岐病院の人は、とてもみんなやさしくて、とつても笑顔がすてきです。私も笑顔を大切に頑張ります。

島前高 M



皆さんそれぞれに「看護の心」に触れたようです。誰もが持っている「看護の心」どうぞ、その気持ちはいつまでももつてほしいと思ひます。また、その気持ち、家族や友人の周りだけでなく、少しづつ広げて、もつとあなたの「看護の心」を広く活躍させて下さい。「看護の心」に境界線はありません。いつまでも、どこまでも…。



2003~2004

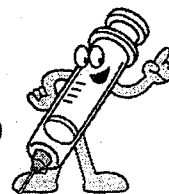
年末年始の診療のお知らせ



12月27日(土)から1月4日(日)の期間、病院では特別な診療体制を組ませていただきます。外来診療については救急外来のみでの診療となりますが、急に体調が悪くなった場合でも安心してご利用ください。

- ☆安心できる救急医療を提供します
- ☆24時間体制で救急医療をおこなっています

- ・外来診療は、救急外来でのみの診療となります。
但し、注射処置や外傷処置等は予約制で診療します。
(26日までの受診時に、各科外来でお尋ねください。)
- ・入院診療は、通常と同様におこないます。
- ・人工透析は、12/28と1/1以外は通常どおり診療します。



●各科の医師は年末年始の期間中も救急や入院の患者様に、必要に応じた診療をしています。また、臨床検査技師・診療放射線技師等のスタッフも、救急対応をしています。

12月26日(金)まで; 通常の外来診療
 12月27日(土)から
 翌年1月4日(日)まで; 救急外来のみの診療
 (一部、外傷処置・注射処置の予約診療をおこないます)
 1月 5日(月)から; 通常の外来診療



▼とうとう今年最後の「まめな
 かの「お届け」となりまし
 いるんな分野で、研究や技
 進歩に伴い機器の性能も向
 し、ますます生活は便利に
 ます。しかし、あまり便利
 ぎる生活になれてしまつと
 する。それが普及するにつ
 それまでもあつたものがあ
 薄れてしまつたものがあ
 す。それがあつたものがあ
 に大切なるものは、か
 目も切ることには、見
 思いをもち、さういふ
 年の待つて、来年はど
 年の平和を祈り、また
 っ界のやで、また来年！
 S
 た

あてがき