

# 食中毒にご用心

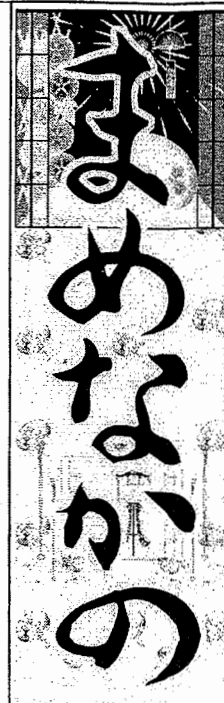
まだまだ暑い日が続きます…。

食品衛生週間8月3日～8月9日

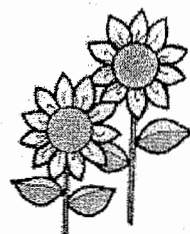


## ～食中毒予防～

- 手指や調理器具は十分に洗いましょう
- 調理する時は十分加熱しよう
- 調理した食品は速やかに食べましょう  
(すぐに食べられない場合は冷蔵庫へ)



発行責任者  
 隠岐広域連合立  
 隠岐病院長  
 西郷町城北町 355



食中毒の発  
 生しやすい季  
 節がやってき  
 ました。梅雨  
 から初秋にか

けてまでには注意が必要です。食中毒とは、物を食べたことで中毒症状を起こした状態をいいます。夏に問題になる食中毒は、細菌の増殖によつて起こる細菌性食中毒という病気です。病気を起こすためには、食物の中で病原菌がたくさん増殖しなくてはなりません。ジメジメとした季節、暑い季節は病原菌の増殖に好都合であることや、生水を飲む機会が増えることから、毎年少なくとも数の食中毒患者が発生しています。

サルモネラ菌食中毒は、近年目立って増えてきた病気です。サルモネラ菌はチフス菌の仲間菌で、ヒト、ネズミ、ニワトリなどに広く分布しています。菌は腸内で増殖し、排泄物から感染がひろがります。症状は重く、初期には激しい吐き気と発熱を伴い、一週間程度ひどい下痢が続きます。からだの水分が大量に失われて脱水症の状態になった場合は、入院治療が必要になります。最近では、鳥肉、

生卵から感染する例が増えています。これらの食品を十分に加熱して料理することが必要です。

病原性大腸菌は、〇―一五七などで大変話題になった菌です。大腸菌は健康な人の腸内に、通常は病気を起こさず共存しています。これらの大腸菌の仲間のうち、病気を起こす特殊な菌を病原性大腸菌と呼んでいます。これらは〇抗原と呼ばれる血清の検査によつて分類されています。



これらの他にも、腸炎ビブリオ菌やブドウ球菌など、多くの病原菌が食中毒の原因となります。いずれの病気の場合でも、手洗いや、よく加熱する、調理して時間のたったものは食べないようになるといった、一般的な注意で十分防ぐことができます。食中毒は、ひとりひとりが気をつけることで防ぐことが可能な病気です。正しい知識で食中毒を予防して、楽しい夏をすごしましょう。

# なまはた物語



今年も恒例の「七夕飾り」が、病院青年部の手によってエレベーター前のロビーに飾られました！病気やケガの回復、生まれる赤ちゃんへなど…。今年の笹の葉も沢山の願い事で重そうに垂れていました。

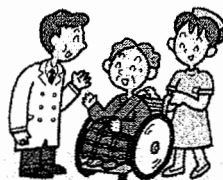
短冊に込めた皆さまの願いが叶いますように…。皆様の健康を祈って…。

# 「看護の日記念

## のつどい」が



### 隠岐にて開催されました



ナイチンゲール生誕の日になんで、毎年五月十二日を看護の日と制定し、看護の心を普及する記念事業を全国各地で行っています。このたび平成十五年の島根県「看護の日記念のつどい」が初めて隠岐地区を会場に開催され、記念式典や特別講演が行われました。(五月十八日)

会場の隠岐島文化会館では、共同作業所などによる販売コーナー、白衣やナースキャップをかぶって写真撮影するリトルナース体験コーナーが同時開催されました。

式典に先立って、五箇村ちびっ子民謡サークルのみなさんが艶やかに隠岐民謡を披露、また当院からも職員有志による楽しく愉快な銭太鼓の披露があり、大いに盛り上げてくれました。式典では、「看護」にちなむ体験・感動・希望などを詠んだ川柳を「看護実感十七文字」として一般募集した作品の表彰が行われました。またそのあと、「豊かなこころの育ち」と題し、さつきクリニック院長の佐藤比登美先生による記念講演が行われました。

五月の行事の多い中、会場に足を運んでくださった皆様、また協力くださった地域の方々、ありがとうございます。

からも、多くの方に看護のこころを理解していただきたいと思っています。

今年も中学生・高校生を対象とした一日看護体験が、当院で行われています。この体験で感じた看護の気持ちをいつまでも持ち続けてほしいと思います。

#### 「看護実感十七文字」

##### 入賞

○ 触れて「見て」目で「見て」心でする看護

\* 豊田 祥子 (益田市)

○ わたしのパワーでじいちゃんがんばれ

\* 大畑 咲絵 (瑞穂町)

○ 手を握る 言葉なくても 笑顔でる

\* 宇佐美准子 (出雲市)

○ そばにいて あげられることうれしくて

\* 大畑美登里 (鳥取市)

○ 利用者の 笑顔浮かびて つかれとれ

\* 斎藤恵美子 (出雲市)

#### 学校賞

○ 五箇中学校

#### 佳作

○ リハビリに 笑顔の戻る デイケア

\* 足立 治久 (平田市)

○ デイに来て 心とからだ フレッシュ

\* 竹崎 藤枝 (瑞穂町)

○ 後一步 届かぬ時の ナースの手

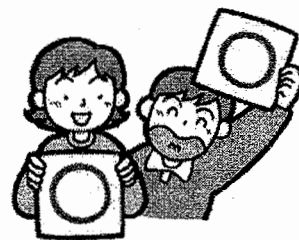
\* 毛利 幸 (木次町)

○ 大丈夫 白衣の天使が ついてる

\* 東倉亜由美 (五箇村)

○ 車椅子 遠出も楽し バリアフリー

\* 花岡 君子 (松江市)



# 産婦人科発!

## 思春期外来の開設について

この度当院では特殊外来として「思春期外来」を開設することになりました。思春期を取り巻く性の悩み、問題に対して、保健・行政と共に連携をとりながら医療機関のできる必要な治療、また教育・予防的側面の一端を担える外来としたいと思えます。

- |        |   |
|--------|---|
| 1、日 時  | 毎週火曜日16:00~17:00<br>(電話にて予約制;産婦人科外来内線105番)  |
| 2、対象者  | 中学生・高校生の女子  |
| 3、診療内容 | 問診・超音波検査・相談など(必要時;血液検査・内診など)  |
| 4、その他  | 島前地区より受診の皆様には、当初ゆつくり話を聞かせて頂きたいため、1・2度は当院へお越しいただき、その後治療等の方向性が決まればご希望により島前病院での受診(時間帯等検討中)を考えております |

問い合わせは…。婦人科外来助産師;高村(加藤)または、地域連携部医療相談担当保健師;横地  
電話08512-2-1356までお願いします

## 職員採用試験のお知らせ

隠岐広域連合では、平成15年度第二回職員採用試験を下記のとおり行います。なお、詳しい内容等については隠岐広域連合(08512-2-9698 総務医療課)または隠岐病院(08512-2-1356 総務課)までお問い合わせください。

- ◇募集職種 助産師(1名)看護師(2名)作業療法士(1名)
- ◇募集期間 平成15年7月28日~8月26日
- ◇採用試験 平成15年9月21日
- ◇試験会場 島根大学(松江市西川津町)



期間外でもお問合せ下さい!

### 異動

採用(八月まで)  
\*山口 恵子(看護師)

退職(七月まで)  
\*池添 俊子(准看護師)

### あこがき

この夏、東京では、原子力発電所の運転停止による電力不足が予想されていましたが、意外な所、ニューヨークで大きな停電がおきてしまいました。現在の生活には電気が必要不可欠。停電にでもなったら、さまざまに社会活動がストップしてしまいます。冷房は設定を1℃高くすると、10%消費電力が少なくなるといいます。「快適」を多く求めすぎると、環境的にのりも身体的にもあまりよくないはず。これを機に、電気だけでなくいろいろなものの「使いすぎ」を改善できれば…。