

新企画!

ナウ!

隠岐病院 診療NOW

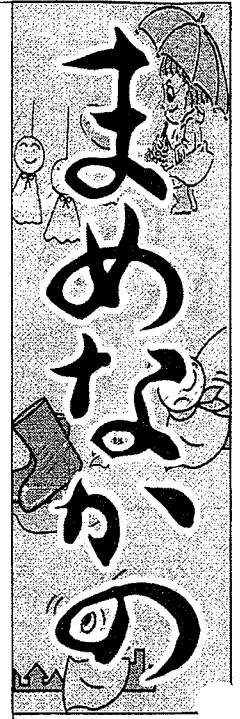


～更年期外来の開設について～



産婦人科医長
入駒 慎吾

自分の健康を見つめなおし、心身ともにリフレッシュしましょう



発行責任者
隠岐広域連合立
隠岐病院長
西郷町城北町 355



外来・毎週月曜日午後)についてお話しします。

もともと生殖(妊娠や出産)をしない状態の動物で、長く生き続けるのは人間くらいだと言われています。日本人女性だと平均寿命が約80歳ですから、閉経後約30年間は生き続けることになります。それは卵巣から女性ホルモンが分泌されない状態で30年間を過ごすということを意味します。女性ホルモンがなくなると、色々な障害が起こってきます。ほてりや肩こりに代表される更年期障害や陰部の違和感といったものから、動脈硬化、骨粗鬆症に至るまで多岐にわたります。女性ホルモンが欠落した状態で過ごすことの方が、生物学的には不自然であると言えるでしょう。

六月より当科で新しく開設された更年期外来(隠岐リフレッシュ)

ます。動脈硬化、骨粗鬆症が原因となる脳硬塞、大腿骨頸部骨折は日本人女性の寝たきりの原因の約60%を占めます。これらを予防するにはHRTが最も効果的だと言われています。しかし、先進国の中では我が国が最も普及していません。お隣の韓国や台湾よりも低いというのが現状です。単純に「ホルモンは怖い」といった歪んだ情報に左右されていては、自分の健康を確保できません。ただ、HRTではほんの少しだけ子宮体癌と乳癌のリスクが上がります。それは将来の寝たきりのリスクに比べれば、問題にならないくらいに低いものです。また、HRTは大腸癌やアルツハイマー病の予防にも効果があることが証明されています。他にも様々なメリットがあり、現在世界中で研究が盛んに行われています。

このように女性の将来のQOL(生活の質)を大きく向上させる可能性を秘めたHRT。是非一度ご来院下さい。まずはお話しから。

詳細については婦人科外来(内線一〇五)までお気軽に!

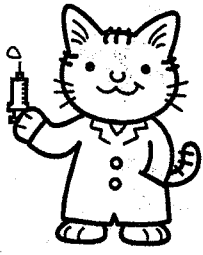
新規採用職員の紹介

大変遅くなりりましたが、四月一日付の新規採用職員を紹介いたします。皆様よろしくお願ひいたします。

よねだ ゆきお
米田 幸夫

(副院長)

皆様こんにちは
！隠岐病院にお世
話になって早いも
ので二ヶ月が過ぎました。私の
プロフィールや病院改革につい
ては前号の広報のとおりです。
隠岐の伝統と文化、風土を大切
にしながら皆様と共に新病院建
設に向けて微力ではあります
が頑張りたいと思ひます。今後とも
よろしくお願ひいたします。



よろぎ あきお
萬木 暁雄

(精神科部長)

隠岐へ赴任して二ヶ月が過ぎ、すっかり慣れました。普段は島であることをほとんど意識しないのですが、朝郵便受たときだけは隠岐を実感します。保育園児から百才のおじちゃんまで、幅広い世代のメンタルケアを目指したいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



あんの こうぞう
安野 広三

(内科医長)

この度四月から隠岐病院勤務となりました安野です。隠岐病院は平成十年・十一年と二年間お世話になっていましたので今回は二度目となります。前回から四年経つていますが、隠岐病院の変わったところ変わらないところ色々感じています。今後はより皆様に満足していただける診療ができるよう努力していく所存です。



つかもと おりえ
塚本 織恵

(内科医長)

三〇歳独身。趣味はパチンコ・音楽・寝ること。休日は一週間分の掃除・洗濯とパチンコをして過ごします。今年の三月までは中村診療所勤務でした。お世話をしてくださった皆様、本当に有難うございました。隠岐に来て三年目、隠岐の水は私にピッタリのように、隠岐永住を密かに考えています。



ながさわ あつし
永澤 篤司

(内科医長)

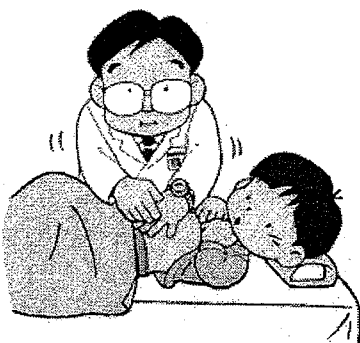
どうも、内科の永澤です。最近ようやく仕事に慣れ、ふと気付くとまだ来て二ヶ月しか経つてないことにビックリしました。休日は車で隠岐巡りをしています。休日は車で隠岐巡りをしたので夏のすごし方に悩む今日この頃です。仕事も遊びも悩み多き二八歳、至らぬ点多々あると思ひますがよろしくお願ひいたします。



りょうけ こうじ
領家 幸治

(整形外科医長)

四月一日をもつて隠岐病院整形外科に着任しました。浜田市出身です。趣味は特にありませんがせっかく隠岐に来たので魚釣りをしようかなと思ひています。仕事面に関しては不慣れな点があり多々ご迷惑をおかけすると思ひますがよろしくお願ひいたします。



入駒 慎吾

(産婦人科医長)

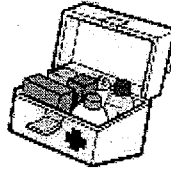
この度、四月一日より赴任してまいりました。隠岐は、伯父が西郷町中村出身で大変縁のある土地です。学生時代より隠岐が好きで、念願叶い今回の人事となりました。今後は自分の持てる力を十分に発揮し、隠岐の医療のために頑張りたいと思います。専門は更年期、骨粗鬆症です。よろしくお願いたします。



和田 幸弘

(泌尿器科医長)

この四月から泌尿器科・透析部門を担当させていただきます。和田幸弘です。昼は仕事に夜は四人の小娘(四姉妹です)のフロ入りに頑張っています。まだ、不慣れで戸惑うことも多々ありますが、温かい目で見守ってください。



入駒 麻希

(産婦人科医長)

はじめまして。四月より夫婦で産婦人科勤務となりました。我が家には二歳になる男の子が一人います。夕方には親子でサンテラスで買い物をしていきますので声をかけて下さい！外来では妊婦検診・がん検診以外にも、思春期の方の生理不順・生理痛がひどい、また避妊やピルの相談なども行います。女性の相談窓口として気軽にお越しく下さい。



中村 英典

(歯科医長)

歯・口腔という器官は、普段は当たり前前と感じている「食べる」「話す」「見た目」などの機能を担っており、とても大切なものです。これらの機能を失うと生活の質は低下します。完全には元に戻せませんがそのおかれた環境で少しでも皆様の生活の質が向上するよう努めていきます。



大城 隆太郎

(精神科医長)

先祖のルーツが島国にあるせいか離島での生活にはどこかですつと憧れを持っていました。西郷には何でもあるのですが、引越した新しい部屋には新聞もテレビも入らないようにして無人島にでも来た気分を味わうことにしました。毎日の勤務は忙しいですが、今までになかった静かな暮らしを楽しんでいます。



櫻井 さおり

(看護師)

二階病棟に勤務することになった櫻井です。よろしくお願いたします。



これから紹介する看護師は、より多くの知識と経験を積むため例年行っております「卒後看護師研修」のため、島根県立中央病院で一年間の研修生活を送ります。皆様にお会いするのは平成十六年四月となりますのでよろしくお願いたします。

宇野 三菜子

(看護師)

今年の四月から看護師として隠岐病院に採用になりました。現在、県立中央病院九階病棟で研修させていただいています。病棟勤務が始まって約二ヶ月が経ち、まだ仕事を覚えることで精一杯ですが、この一年でより多くのことを学んで帰りたいと思っています。来年からは隠岐病院で勤務しますのでよろしくお願いたします。



伝言板

《島前地区の方へ》

隠岐島前病院での派遣診療を下記のとおりと行います。

耳鼻科

毎週木曜日午後

※隠岐病院での午後の診療は休診となります。

整形外科

毎月第1・3金曜日(西口)

※隠岐病院での救急等については領家が対応いたします。

産婦人科

毎月第1・3金曜日(入駒麻)

※隠岐病院での救急等については入駒慎が対応いたします。



婦人科より

更年期外来について

更年期外来(隠岐リフレッシュ外来)を下記の通り開設いたします。

記

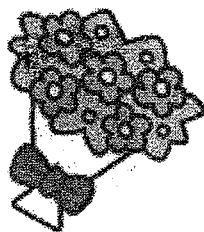
毎週月曜日(午後)

まずはお電話にて...

- 採用 (五月まで)**
- * 米田 幸夫 (事務局長兼務)
 - * 萬木 暁雄 (精神科部長)
 - * 安野 広三 (内科医長)
 - * 塚本 織恵 (内科医長)
 - * 永澤 篤司 (内科医長)
 - * 領家 幸治 (整形外科医長)
 - * 大城 隆太郎 (精神科医長)
 - * 和田 幸弘 (泌尿器科医長)
 - * 入駒 慎吾 (産婦人科医長)
 - * 入駒 麻希 (産婦人科医長)
 - * 中村 英典 (歯科医長)
 - * 宇野 三菜子 (看護師)
 - * 櫻井 さおり (看護師)

異動

- 退職 (四月まで)**
- * 小村 文明 (精神科部長) ↓ 県立湖陵病院へ
 - * 増野 純二 (内科医長) ↓ 県立中央病院へ
 - * 越野 健司 (内科医長) ↓ 県立中央病院へ
 - * 小山 美佐恵 (内科医長) ↓ 掛合診療所へ
 - * 大饗 和憲 (整形外科医長) ↓ 島根医科大学病院へ
 - * 三原 卓巳 (精神科医長) ↓ 県立湖陵病院へ
 - * 洲村 正裕 (泌尿器科医長) ↓ 県立中央病院へ
 - * 上田 敏子 (産婦人科医長) ↓ 聖隷浜松病院へ
 - * 松田 源 (歯科医長) ↓ 島根医科大学病院へ
 - * 佐々木 絹枝 (主任主事)
 - * 齋藤 真由美 (助産師)
 - * 陶山 美津子 (看護師)



あこがき

ちよつとした不摂生で、すぐ肌にはポツツと。これはもう青春の証ではないので、日常生活の様子がバレバレです。これからは紫外線もどんどん強くなってきましたし、肌にはきびしい季節がやってきます。十年後の自分を思い浮かべつつ、体の内側外側両方から気をつけようと思えます。



ボランティア活動

してみませんか

皆様方のほんの少しのお手伝いを募集しています。「こんなこと出来るよ!」など、皆様方からの情報等おまちしております。(電話またはFAXで)

総務課庶務係宛