



発行責任者

隠岐広域連立

隠岐病院長

西郷町城北町355

まめで、たっしやて
来年まで...

胃のいばなし

外科医長 三上 学



胃の話をするということは、食べる話をするということになります。私たちはお腹が空けば食堂に入り、おいしそうなお菓子をみればお茶を飲みながら胃に断りもなく食べ物を流し込みます。相撲取りは太りたい一心で悲鳴を上げる胃に大量に流し込み、若い女性は痩せたいと言って食事を制限するので、腸の方から身の足しになる何かを送ってくれとせがまれた胃は水と空気ばかりを送り込んで腸をグーグー言わせています。これなどはすべて胃のあずかり知らないところで人間が口と頭の要求に従っているからです。

本来胃はおとなしく謙虚です。口からなにも送り込まなければ胃液と唾液と空気を規則正しく腸に送っています。その一

方で要求のままにどんどん食べ物を送り込んできると胃は黙って受け入れ、汗をかきながら腸に送り込んでいきます。困るのは腸で、限度を超えるとゴロゴロと怒りを訴え、何も吸収しないで下に流してしまいます。

胃も身のうちです。いくらでも詰め込めば良いというものでもありません。時にはいたわってあげることも必要です。

次の一節は明治時代のベストセラー『食道楽』という小説にでてくる大食漢の主人公、大原乾坤なんとなくのどかなうちに大原の腹の中にて、新年を祝う胃吉と腸蔵。

胃吉「やあこれは腸蔵さん、昨年中はお世話さまでしたね、今日は正月の元旦といつて、一年に一度の日だから、お互いに楽しみたいね。私たちがぐう一年中忙しくて、惨めなものはない、娑婆の人間は、日曜日だの暑中休暇だのと、一年中にはたくさんの休みがある。いくら忙しい奉公人でも、盆と正月には藪入りがあるけれども、私たちがばかりは一年中休みなしだ。私は、一日に三度ずつ働いていれば、自分の役目がすむのに、ここでは間食が好きで、三度のほかに、やれ菓子が飛び込む、団子が飛び込む、酒もおりおり流れ込むから、本当にたまらない。それだから、自然と仕事も粗末になって、粗ごなしのものをおまえさんの方へおくったあげて、毎度剣突をくぐが、これからはなかよくしよう」

腸蔵「それは、私も大賛成さ、おまえさんはこなすのが役、私は絞るのが役だから、おまえさんの方で、よく食べ物をこなしてくれば、私だって絞る仕事も楽だけれども、毎日のようにこなれないものをよこすので、

時によっては突き戻したり、時によっては下の方へ押し流したりすることもある。荒ごなしどころか、丸のままで送ってよこすこともあるから、つい喧嘩も始めるようなものさ。今朝の雑煮だって、ずいぶん粗ごなしだったぜ。」

胃吉「あれは堪忍してくれ、今朝の雑煮餅は飛び込んだも飛び込んだも十八枚飛び込んだきた。元旦で楽するどころではない。それも玄関番の歯太郎さんが、よく噛み砕いてよこしてくれればいいけれども、歯太郎さんが遊んでいて、丸で鵜呑みだからね。その代わりおかしいこともあった。金歯が餅へひっついて釣り上げられもう少しで喉の穴へ落ちるところを、カッとはきだしてやっとなんか助かった。まあ今日はお互いに遊びたいものだ。たまには休息もしなければ、根気がつきてしまう。大きな蒸気機関車も、時には休ませて大掃除をしなければ、塵がたまったり、油が切れたりして、直に壊れてしまう。機械は壊れても取り替えることができるけれども私たちがばかりは替えがない。ずいぶん心細いものさ。」夢中になって話している。」

飲み会の多くなるこの季節、胃吉さんの訴えに耳を傾けてみませんか。





4 検査開始・検査中のお願い

- ベッドに仰向けに寝て、体の力を抜いてリラックスしてください。
- 検査時間は検査部位によって異なりますが約10分程度です。
- 検査中は痛みを伴いませんので体を動かさないでください。
- 検査中は検査担当者とマイクを通していつでも会話できますのでご安心ください。

〈造影CT検査を受ける方へ〉

- 造影剤は、検査する部位（臓器）をより詳しく調べる目的で使用する薬です。
- 副作用は極めて少ない薬ですが、検査中に万一、気分が悪くなった場合には必ずお知らせください。

5 検査終了後は？

- 食事は普通にお取りください。普段どおりの生活を送ってください。
- 検査結果は、主治医が説明致します。指定された日時に来院ください。



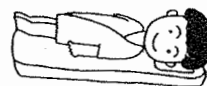
〈造影CT検査を受けた方へ〉

- 造影剤は尿として排泄されます。排泄を促進させるため、水分（お茶、水、ジュース等）を多めにお取りください。なお、水分を制限されている方はお知らせください。
- 検査終了後、数時間から数日後に、頭痛、はきけ、かゆみ、蕁麻疹などの症状があらわれることがあります。何か症状が見られましたら病院にご連絡ください。

11月より当院においても最新鋭装置『ヘリカルCT』を導入し「より早く・より楽に・より安全に」検査を受けることができるようになりました。

「ヘリカルCT」とは…

患者さんが寝ているテーブルを連続的にスライドさせ、それに連動してX線管球がX線を発生しながら一定方向に高速連続回転して撮影します。患者さんの体軸方向に対して螺旋（らせん）状にデータを収集するため「ヘリカル（らせん）CT」と呼んでいます。



主な特徴 ①検査にかかる時間が非常に短い

②収集したデータにより立体的画像が得られより診断しやすい

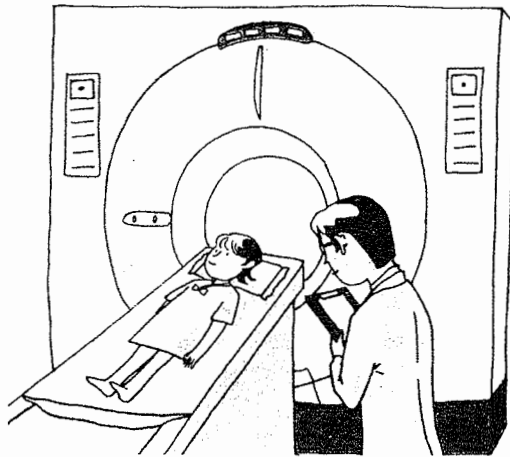
※検査の内容・費用等については、受診科・放射線科・医事課にお問い合わせください。

CT検査を受ける患者さんへ

CT検査（コンピューター断層撮影）について
検査を安心して受けていただくための簡単な説明です。
検査を受けるにあたってお読みください。

1 CT検査とは？

- CT装置の中心にある大きな穴に体を入れて、
エックス線をあて、体の中の様子を
コンピューターで処理し画像化する検査です。
 - 体の輪切りの断層写真が得られ診断に
大変役立つ検査です。
 - CT検査には
 - ＜単純CT検査＞造影剤という薬を使用しない
で撮影する検査
 - ＜造影CT検査＞造影剤という薬を静脈注射して
撮影する検査
- の2種類の検査法があります。



2 造影CT検査を受けるにあたって

- 検査当日の食事について
 午前の検査の方・・・朝食をとらないでください。
 午後の検査の方・・・昼食をとらないでください。
 （水やお茶などの水分はお飲みいただいて結構です。）

*** 服用中のお薬について**
医師からの指示がない限り、
通常通り服用してください。

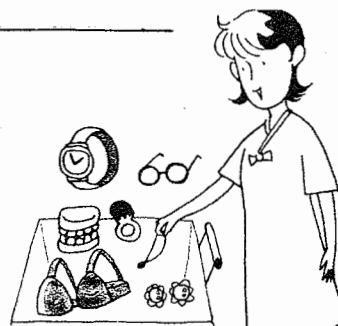


〈次に該当する方は、必ず事前にお知らせください。〉

- 過去に造影剤を使用した検査を受けたことがあり、その際に気分が悪くなった。
- アレルギー（気管支喘息、花粉症、食物・薬などによる蕁麻疹、アトピー体質）がある。
- 心臓病、肝臓病、腎臓病、糖尿病、甲状腺などの病気がある。
- 妊娠している、または妊娠の可能性がある。

3 検査前の準備

- 金属は検査のさまたげになる場合がありますので、金属のついた服や
下着、貴金属などをはずして
いただくことがあります。



年末年始の診療ご案内

平成11年12月29日（水）から

平成12年1月3日（月）まで休診です。

1月4日（火）より平常診療です。

休日・夜間に診察を受ける時の注意点！

- ① 隠岐病院（2-1356）へ電話して下さい。
- ② 救急外来受付に、患者さんの氏名・住所・診察券の番号、どんな症状なのかお伝え下さい。
- ③ 保険証と診察券のある方は持参して、夜間救急患者出入口よりお入り下さい。
（午後9：00以降は施錠しておりますのでインターホンでお知らせ下さい。）
- ④ 診察は救急外来で行います。看護婦が呼び出すまでしばらくお待ち下さい。
（患者さんが多い場合は、お待ちいただくことがあると思いますがご了承ください。）



現在、救急外来前のトイレの改修工事を行っております。大変ご迷惑をおかけしておりますが、職員出入口前または、透析室前のトイレをご利用下さいますようお願いいたします。

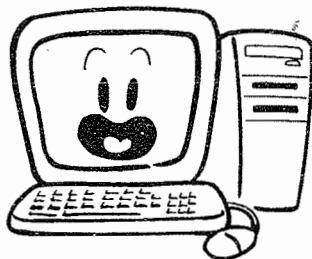


Y2K問題

ってなに？

来月は、いよいよ二〇〇〇年を迎えます。数年前から新聞・テレビ等で話題になっていた「コンピュータの二〇〇〇年問題」。様々な問題のなかに医療器械も含まれています。二〇〇〇年を迎える日、医療器械が突然停止する可能性があるというもので、この対応に厚生省をはじめ各医療機器メーカーなどが取り組んでいます。先日、厚生省からこの問題について安全宣言がだされました。

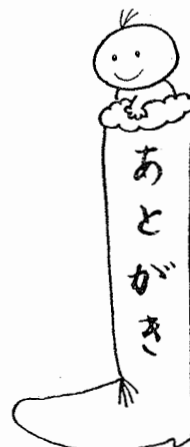
当院においても年末年始の待機体制など独自のマニュアルを作成し、この問題に対して万全の対応を期しておりますのでご安心ください。



異動

採用 一十二月一

*平田 洋子（パート調理員）



今年も残すところあと僅かとなりました。と、同時に千年代もあと僅かです。いつもの師走の風景に加えて、いつになくせわしない雰囲気があります。▼マスコミでは「今年の・・・」の花盛り。皆さんは流行った歌物どんなことが思いだされますか？▼「警察官の不祥事」、新しいところでは「臨界事故」、など寒々しいものもありますが、「だんご三兄弟」や「雅子様御懐妊？」などのほのぼのしたものもあります。▼一九九九年の漢字は「末」だそうです。世は世紀末、健康や運勢までも「末」にならないよう「マメで達者」で「二十世紀最後の年を迎えましょう。」

ミレニアムとミディウムは
同じもの・・・？
M