



発行  
西郷町城北町  
隠岐病院長



# 本当の幸福

皆様もお元気で…

産婦人科部長 山根由夫



隠岐の皆様、大変お世話になりました。もう少し隠岐にあって、いろんな事を皆様と考えたり、話したりするつもりでしたが、二年半で江津市の病院への転勤が命ぜられました。今回まめなかのの原稿に「私の本当の幸福」について述べることにしました。

私は、昭和二十三年五月三日出雲市に生まれ、敗戦後の食べ物が少ない時代でしたが、両親や周りの人々にかわいがられた感じは今もあります。しかし、私の幸福ははるか遠くにあり何かわかりませんが、長い道を頑張って行かないとそこにたどり着けない思いでし

た。そして小、中、高の学生時代は勉強さえできれば幸福になれると思ひ、一生懸命頑張りますが、決して思うようにはいきません。苦しく、失恋なんかが重なると幸福ではなく、不幸が見えてくる時代でした。希望しない大学へ入り、思っても見なかった仕事につきますが、中途半端な正義感で労働組合を引っ張り、潰れそうでありました。長い青春時代を共にした妻と結婚するまでは、幸福そうに振舞ったりしても、どこか哀しい生活でありました。しかしその後、妻が妊娠したことを知り、自分に子供が

できると思うとそれまで一番幸福でした。もうあちこちに電話しました。でもその翌日、妻は流産しました。この

時の悲しみはつきぬけて強く、がっくりするとうより世の中に怒りました。なぜ我々の子が流産するんだ!!理解できません。周囲の人から慰められれば、よけい腹が立ちます。「ふざけるな」という感じです。それから私は気合を入れて、世の中からなめられないように生きようと、頑張ろうと再出発しました。このあたりに私の産婦人科医のルーツがあるのかもしれない。



そして妻は二度目の妊娠をしますが、切迫流早産で長い間入院しました。オイルショックの時期で仕事上は大変でしたが、妻の中に妊娠が続いていることは私の幸福でした。昭和五十二年二月二十四日の午前二時、長女が出生しまし

た。二四〇〇gの小さなかわいい子でした。天にも登るほど幸福でした。見れば見るほどかわいく、絶対にこの子を嫁にはやらないと思ひました。友人が大阪毎日放送のラジオで祝福してくれました。最高でした。その一週間後、子供の名前も決めぬうちに島根医大の入学試験を受けました。妻と子供のことを考えていました。その後二人目の女の子を希望しながら男の子が四人生まれました。今に至るまで生活は苦しく悩みも多けれど五人の子供と、生んでくれた妻は私の存在そのものであり、自信であり幸福であります。

そして二年半前に隠岐病院勤務となり家族がはじめて別居という状態になりました。さみしい毎日でありましたがその中で、五人の子供のうち一人が、学校で「僕は一人で隠岐で産婦人科医をしている父が大好きです。」と言ったそうです。どこまでわかっていのか知りませんが、私にはほんとに幸福でした。また江津へ単身赴任します。元気で頑張りたいと思います。皆様もお元気で…。

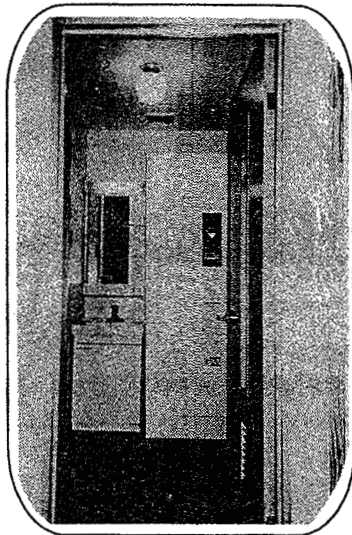


# 看護婦宿舎完成！

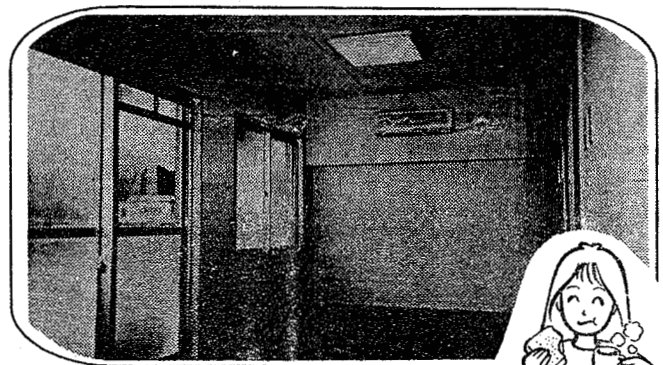
当院では初めてとなる看護職員用の宿舎が、去る3月25日に完成いたしました。鉄筋コンクリート2階建の真新しい宿舎に、本年4月採用のUターン看護婦2名・Uターン看護婦1名と私たち在职中の3名の看護婦が入居いたしました。

この宿舎は、看護婦確保対策の一つとして平成10年度事業として行われました。宿舎のおかげ？なのか、新規採用看護婦が6名もいたことは現在働いている私たちにとっても大変喜ばしいことです。これからも仕事に私生活に、充実した毎を送りたいと思います。

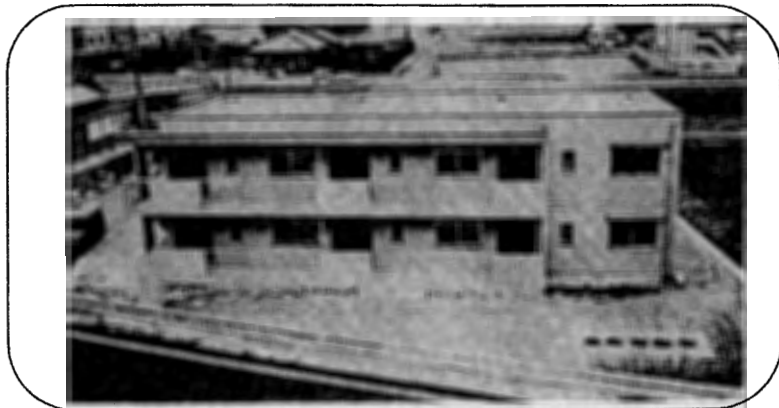
他称管理人 N



浴室・洗面室



リビングルーム



看護婦宿舎の全景

## 入居者の声（ここがイイ！）

- その1 洋風でおしゃれな感じ…、火気を使わないオール電化住宅もいいね！
- その2 職場もお店も近くてとってもグー！
- その3 南向きで日当たり良好！、眺めも良すぎるほど良いのよ！



# 薬のはなし

その1

「薬のはなし」薬に関するいろいろなはなしをお伝えします。  
病気を治すため、毎日薬を服用する事はとても大変な事だ  
と思います。その服用のちょっとした参考になるよう  
な事などを書いていきたいと思っています。  
今日はその1です。



## ～薬の量（用量）を守ろう～

薬の作用は、服用量と深い関係があります。  
ある量以下では作用が現れなかったり、ある  
量以上では有害な作用を生じる事もあるので  
決められた用量を守りましょう。

## ～服用時間（用法）を守ろう～

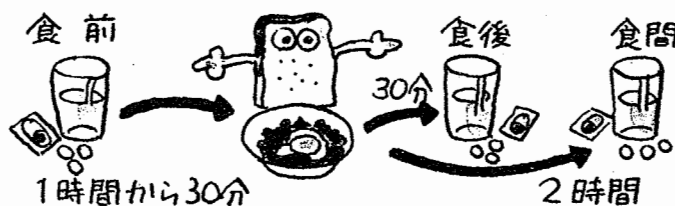
薬は、それぞれ定められた時間に服用しないと効果がなかったり、副作用を生じる  
事があります。薬の吸収と食事には密接な関係があります。空腹時に服用した方が良  
い薬、消化と共にゆっくりと吸収される方がよい薬、といろいろありますので用法は  
きちんと守って下さい。

薬の用法（服用時間）のうち、食前、食後、食間とは次のような時間です。

食 前：食事の前、1時間から30分。（胃の中に食べ物が入っていないとき）

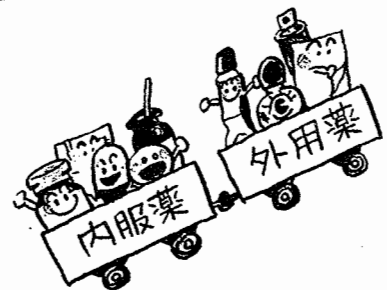
食 後：食事の後、30分ぐらいまで。

食 間：食事の後、2時間ぐらいたったころ。（食事と食事の間のことで食事の  
最中ではありません）



## ～使い方をまちがえない～

薬は、内服薬、外用薬、それぞれに効果が正しく  
発揮できるようさまざまな形（剤形）が工夫さ  
れてつくられています。剤形による使い方をまち  
がえないでください。



# 改装完了!!

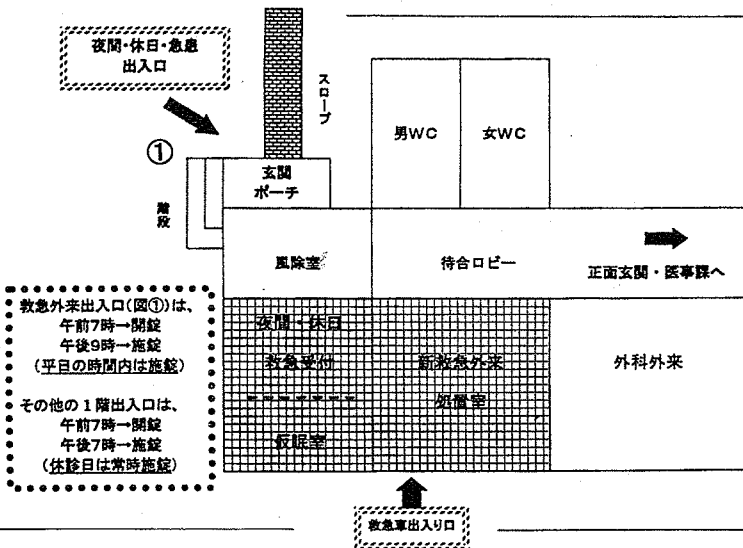
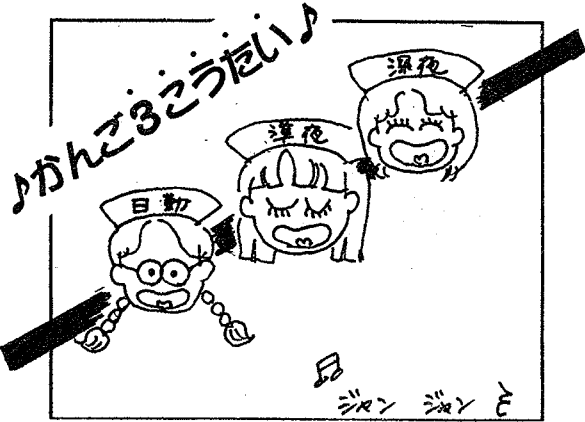
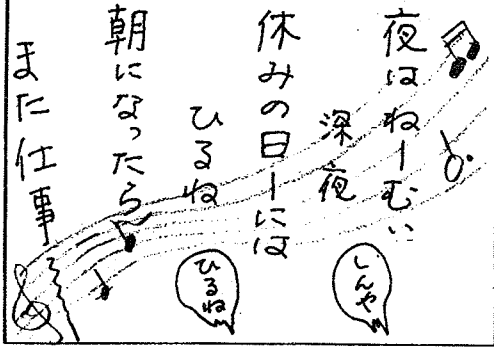
## 休日・夜間の出入りが一カ所になります。

皆様に、長い間ご迷惑をおかけしておりました救急外来の工事が二月二十五日完成し、三月一日より使用を開始いたしました。新し

い救急外来は、今までより少しだけ広く、少しだけ明るくなりました。五月からは、それに伴い夜間および休日の出入りが、一カ所に

制限されます。急な診療をご希望の方はもちろんですが、お見舞いの方、患者さんのご家族の方等病院内に出入りされる方は全て、救急外来のところを通過していただくようになります。病院内の管理上の都合と、日曜・祝祭日・夜間に受診される患者さんの移動を、最少限に抑えるためご理解と、ご協力をお願いいたします。詳しくは、ご家庭にお配りする案内、ならびに「まめなかの」次号をご覧ください。

### 看護3交替! いきなり2コマ



### 異動

採用 一三月一  
\*横山 愛子 (臨時事務員)

退職 一二月一  
\*永海 正子 (臨時事務員)

### 本とがき

先日咲いた桜も、すっかり葉桜になってしまい、吹く風も心地よくなってきました。気分もウキウキする季節。その風に乗って、新しい環境で新しいことが色々と始まりました。▼改正された雇用機会均等法もその一つ。職業上、男女の性によって差別をしてはいけないというのが骨子です。中には、マニュアルを作ってセクハラ(性的嫌がらせ)の防止に躍起になっている企業もあるようです。▼男性にも平等に、育児時間・介護時間は認められています。最近は「育児をしない男を、父とは呼ばない。」と言うコマーションもあるようですが。本当の意味での男女平等、それは意外と、私たちの身近なところにあるのかもしれない。父と呼んでほしい M