

発行
西郷町城北町
隠岐病院長



喘息の話

子供を脅かすダニやその糞



小児科医長 根宜 由実



ご存知の通り、気管支喘息は、アトピー性皮膚炎や花粉症などと同じアレルギー疾患の一つです。小児の喘息は、ほとんどが小学校入学前に発症します。そして、気管支喘息小児の九十%以上が、家の塵やダニが原因でアレルギーになっていと言われています。つまり、ダニにアレルギーがあるお子さんは、ダニの死骸や糞を気管に吸い込むことで、喘息発作がおきたり、おきやすい状態になるのです。ダニだけが原因ではなく、気温の変化の激しい季節の変わりめや、雨の降る前、台風の接近などの気象の変化や、風邪などの感

染症、心理的負担、運動によってもおこります。季節では春、秋は要注意です。

喘息の発作とは、突然おこる「呼吸困難」の症状です。急に咳込んだり、ゼーゼー、ヒューヒューという笛のような呼吸音がきこえます。これを喘鳴といえます。これは、空気の通り道である気管支が狭くなることによっておこります。喘息発作は軽いほうから、小発作、中発作、大発作に分けられます。

小発作は食事や睡眠、遊びなどの日常生活は普通にできますが、背中を耳をあてるとゼーゼーが聴

こえます。発作の時は、横になるより坐っている方が楽なので、まず安静にして坐らせ、水を飲ませ、腹式呼吸で

ゆっくり深呼吸をさせます。軽い発作ならこれで落ち着きますが、落ち着いたからと言ってすぐ動きだすのはよくありません。発作の日は安静にしましょう。

中発作になると、食欲がなくなり、寝ていても目が覚めたり、眠れなくなり、喘鳴が聴こえ、呼吸の度に胸がへこむ陥没呼吸もみられ息苦しうになります。この場合は、受診をお勧めします。

病院での治療は、細くなった気道を拡げることです。まず速効性のある、気管を拡げる吸入をします。それで治まれば自宅で安静にします。内服薬を出されることもあります。治まらなければ点滴をしたり、入院になります。自宅に吸入器のある方は、まず家で吸入の様子をみてもよいでしょう。しかし、吸入しても効果がなかったり、一旦治まっても又発作がでて二〜三時間毎に吸入しないといけ



ないようでは、やはり病院を受診しましょう。

大発作になると、食事もとれず眠ることもできません。横になれず坐って肩で息をするようになり、ひどい喘鳴も聴こえます。もっと重症になると、逆に呼吸音が弱くなり、顔色が悪くなったり、意識がなくなることもあります。重症発作といって命にかかわる危険な状態です。

この場合は、至急救急車などで来院して下さい。



喘息と診断されると、家族はショックを受けるようですが、小児喘息はほとんどが思春期までにはよくなります。発作がでないときは普通の生活も可能です。発作が年に数回しかおこらない軽症の喘息から、ずっと内服や吸入をして外来通院している人まで様々ですが、いずれにしても、家のダニ退治、身体を鍛える、風邪をひかないなど、発作が起きないように予防することが大切です。

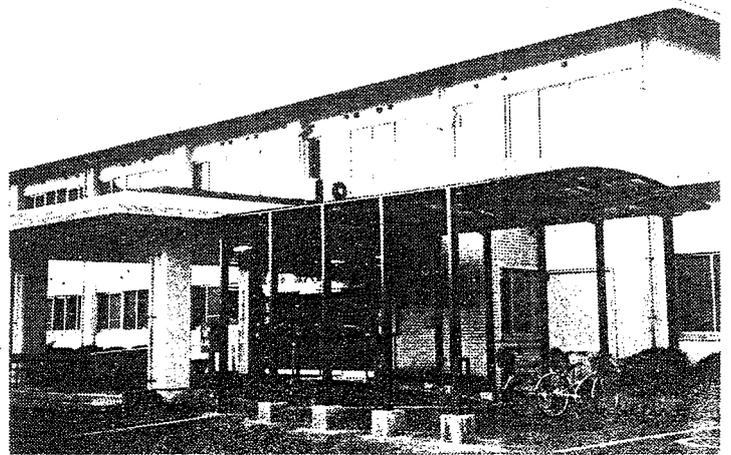
降車場完成！

雨の日・雪の日も安心です。



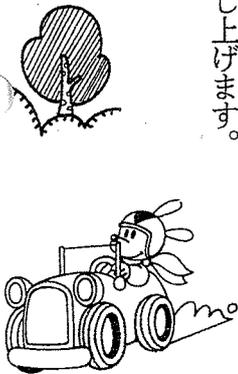
病院玄関横にこの度屋根付き降車場が完成いたしました。この工事は、まめなかの第二十一号でもとりあげたとおり、病院玄関前がバス停留所になったため玄関までの車の乗り入れを制限されていただけでした。車で来院される患者さんの、雨の日の降車に大変ご迷惑をお掛けしておりましたが、今後はこの屋根付き降車場をご利用下さい。

ご利用にあたっては、降車場で患者さんを降ろされてから駐車場に車を駐車して下さい。また降車



場入り口付近は利用される方の妨げとなりますので、全ての車および自転車・バイク等の駐車を考慮下さいますようお願い申し上げます。

この降車場は、オキ商事（中村一夫取締役）主催のチャリティ・ゴルフコンペの収益金の寄附により設置する事ができました。誌面からではありませんが厚く御礼申し上げます。



休日・夜間に診察を受ける患者さんへ

- ① 隠岐病院 2-1356 へ電話をおかけ下さい。
- ② 当直者または看護婦へ、患者さんの住所・氏名・診察券の番号、どんな症状かをお伝え下さい。
- ③ 保険証と診察券をもって、病院正面玄関前から入り、インターホンでお知らせ下さい。
- ④ 診察は外科外来横の救急外来で行います。看護婦が呼びするまでしばらくお待ち下さい。
- ⑤ 診察後、お薬がある場合は薬局前でお待ち下さい。

※患者さんが多い場合はお待ち願うことがあります。



年末年始の診察について

平成十年十二月二十九日(火)から

平成十一年一月三日(日)まで休診です。

一月四日(月)より平常の診療です。

※救急の場合はいつでもどうぞ！



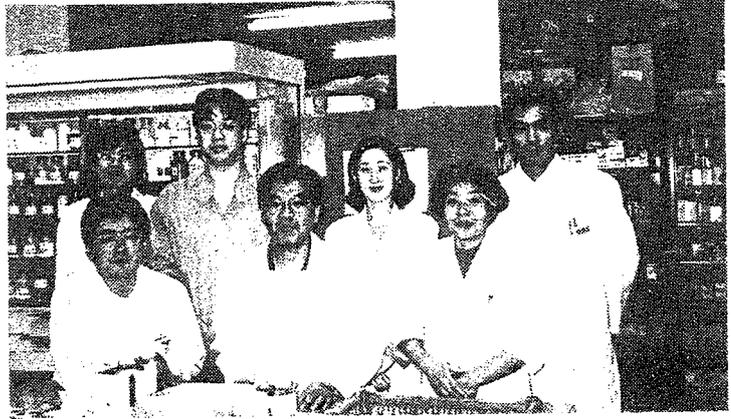
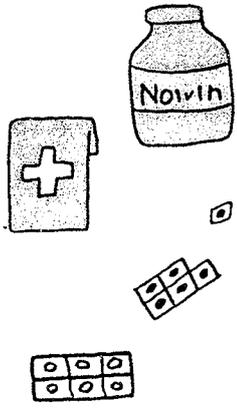
職場紹介

薬局編

はい薬局です。

以前の薬局は、ガラスで仕切られた狭い窓越しに薬を渡したり、話したりの暗いイメージがありました。ですが、医事課前からのカウンターが広がり、薬局の前も開放的に明るくなりました。患者さんとも話しやすくなって、いいんじゃないかなと思ってます。どうでしょうか？

薬局というと、薬を量っている姿ばかりを連想される方が多いのではないかと思いますが、薬局は、隠岐病院の薬に関する要としていろいろな業務があります。患者さんが飲んだり、注射したりする薬の調剤・製剤・薬品情報収集や使用する診療機材の管理などいろいろな仕事を薬剤師四名、事務員三名で懸命にやっています。これら



ご利用の方はお気軽にどうぞ！！

の仕事の中でもやはり、外来での薬の待ち時間（調剤時間）の短縮は大事なことのひとつです。薬袋プリンター（患者さんの氏名・薬の飲み方などの印刷）、錠剤分包機（錠剤を袋の中に入れる器械）の導入もあり、最近では薬の待ち時間も短くなってきたとは思っていませんが、これからも少しでも待ち時間が短くなるよう工夫していきたいと思っています。

もう一つ、これから積極的に取り組んでいきたいことは、患者さ

んへの薬の情報提供です。今までの、薬を作って渡すところまでから、それを飲んでる患者さんへ薬の飲み方・使い方、薬の効果など、薬に関するいろいろな話、また、「今自分が飲んでる薬は何の薬だろう」「何に効く薬だろう。」そういった患者さんの疑問に答えていきたいと思っています。もし薬について何か疑問があれば気軽に声をかけてください。

まずこれから、薬についてのいろいろな話をこの「まめなかの」誌面でお伝えしたいと思っています。薬シリーズでまた、お逢いしましょう。

薬剤師 M



Mr. Sorry

現在、救急外来の利便性向上、休日、夜間の来院者専用出入口設置のため救急外来横の増築工事を行っています。

工事中の騒音など皆様には大変ご迷惑をお掛けしていますが、早期完成を目標に工事を急いでいます。今しばらくの間ご辛抱をお願いいたします。

独占取材

—売店にみる売れ筋商品!—

—食べ物—

☆☆☆ おすし のりまき ¥400
 にぎり ¥520



創業より23年ずっとおいてある。
 変らぬ味で人気を keep?

10:30頃 できたてが届くよ

☆☆ カッパン



なと.. 20種類もあるらしい
 ちなみに ねはスパイスがすき

☆ みみパン ¥50

食パンのみみに ホップが4を
 はさんだ 素材な味が good

焼きたてパンは 11:40=3
 届いてるよ

※ 暮の内弁当は 10:30までに 予約
 すれば 昼には いたてに けます。

—介護用品—

① 紙オムツ

医療費控除対象品と
 なっています。

詳しくは 税務署 町内の
 福祉窓口まで。

② ぬれティッシュ

入院中これが あると
 とても 便利。



※ その他 入院に必要なものは
 だいたい そろそろ 揃っています。

8/10 ~ 新店舗で
 営業中
 8:30 ~ 17:10
 土日 休み

病院の売店に足を運んでみるのも楽しいかも...



予言が気になる M

それではみなさん、風邪などひ
 かず、まめでたっしやで良い年を...

一九九八年も残りわずかとなり
 ました。坊主も走るといふ師走、
 みなさんはいかがお過ごしですか?
 ▼オリンピックでの、日本選手団
 のすばらしい活躍と感動で幕を開
 けた九八年ですが、底の見えない
 長引く不況と、北朝鮮ミサイル事
 件・毒物混入事件等の世紀末を思
 わせるできごとで、何となく心も
 沈みがちでした。▼「虎の威を借
 りてでも」と飛躍を誓った年初の
 気持ちはどこへやら、あれこれ思
 いあぐねているうちに、虎のよう
 な駆け足で過ぎ去ってしまいました
 た。▼来年は兎年、今度こそ兎の
 ようなジャンプで、ホップ・ステ
 ップと行きたいものです。



おめでたい