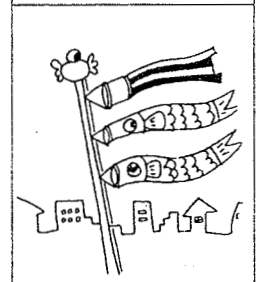




発行
西郷町城北町
隠岐病院長



肝炎今昔

内科医長 鍛治 武和



昨年十一月より島根医科大学病院から当院に赴任して、ちょうど半年が経ちました。当初は隠岐での生活に戸惑うことが多かったのですが、ようやく慣れてきたところですが、

さて、こちらに来ての印象は非常にお酒の好きな人が多く、アルコール性の肝障害の患者さんが多いということですが、さすが漁師の島！と変な感心をしつつも、この機会に肝臓病について簡単にお話したいと思えます。

肝臓の病気にもいろいろな種類があります。一番よくあるのが肝炎ですが、肝炎にもまた、いろいろあって、ウイルスで起こるウイ

ルス性肝炎（A型、B型やC型など）、薬の副作用や毒物で起こる薬剤性あるいは中毒性肝炎、アルコールで起こるアルコール性肝炎などがあげられます。肝炎以外にアルコールのため、あるいは食べ過ぎなどで肝臓に脂肪がたまる脂肪肝という状態もあります。肝炎や脂肪肝などの病気を、治療してよくなる場合と、治療が成功しないで進んで行く場合とがあります。病状が進んで行くと、肝硬変という病気になる。肝硬変は肝臓病のいわば終着駅みたいなものですが、肝硬変になったからといって、もう余命いくばくもないというわけではありません。

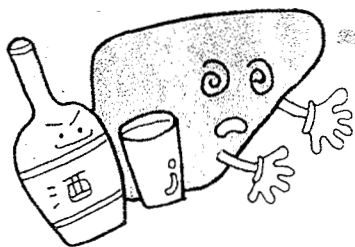
肝硬変になっても、普通の社会生活を続けて元気に暮らしている人も珍しくありません。ただ、肝臓癌は肝硬変

の人にできることが多く、ことにウイルス性肝炎から肝硬変になった人に多いとされていますので、定期的な検査が必要です。

アルコール以外に肝臓に病気を起こすものがあることは最初に話した通りですから、お酒を飲まない人も肝臓病になる可能性は充分にあるわけです。ただしアルコールが肝臓に害を及ぼすことは確実で、稀には毎日大量に飲んでいながら何でもない人もいますが、それは例外的なことですが、

一般には「毎日、日本酒で三合以上のアルコールを十年間」飲み続けるとアルコール性肝硬変になるとされています。事実、欧米の肝硬変にはこの形のものが多く、ウイルス性肝

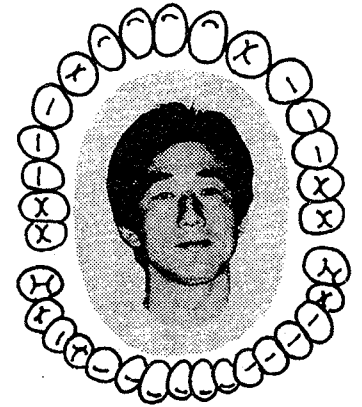
炎から肝硬変になるといふ形は、日本では多いのですが欧米では少ないようです。



以前は、肝臓が悪いと安静・高蛋白高カロリー食、つまり、うまい物を食べて寝ていなさいという大変結構な話だったので、これをやると肥り過ぎてしまって、脂肪肝を起こすために、一度良くなった肝臓がまた悪くなったたりすることがよくあります。そのため近年では、食事療法は肥り過ぎない程度にということになっていきます。安静という点もその時の病気の状態によってかなり違います。肝臓と言われたら安静と、患者さんをベッド上にしぼりつけておく必要は必ずしもありません。しかし、肝臓が悪い間はアルコールはどうしても避けるべきでしょう。慢性的な軽い肝炎なら少々のアルコールは差支えない、とする学者も少なくないのですが、少々のつもりで始めたのが、ついつい大量になるのがアルコールというもの。本当に少量でやめることができるのなら、いっそのこと、全くやめる方が易しいのではないのでしょうか？ですから私はやめて下さい！と患者さんにお話することになっています。

さて皆さんはいかがですか？

この人知ってる?



縁の下の力持ち!

数カ月ぶりの「この人知ってる?」のコーナー、今まで、看護士・保健婦と紹介してまいりましたが、今回は、歯科外来の隣で仕事の中の縁の下の力持ち、歯科技工士の一面をのぞいてみました。

歯科技工士として働いて二十四年がたち、そのほとんどを隠岐病院に勤務させていただいております。その間には、多くの患者さんと出会うことができ(実際には多くの歯型かな?)、いろいろな勉強をさせていただき現在にいたっております。

私の仕事の内容、あるいは職場状況について簡単にお話させていただきます。仕事場は歯科外来の隣にあり、およそ四坪ほどの広さの部屋で背中を丸め机に向かい、周りには歯型をずらりと並べて石膏や蠟(ろう)を使い入れ歯を作っております。なんか暗いイメージの男を想像できますが、本人、いたって明るい性格だと思っておりますので気軽に声をかけてください。

ださい。

以前より仕事であるいはプライベートで患者さんよりこんな質問をされます。「入れ歯は、どれくらいでできっかの...?」「一週間もあらでできるじゃら...?」「そげなことではできんじや、四週間くらいはかかるわな」。

すると、

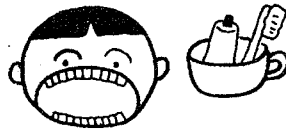
「へえーそげかかるのだお」。

と言われます。そこで、この機会を利用していただいて、一般的な部分入れ歯の製作順序を示さしてもらい、理解していただけたらと思います。(治療室内の診療項目に◆印を付けているのは、技工室と治療室の操作は一連のもので、両者の連携を密にする必要があるからです。)

入れ歯ができるまで

「第一週目」

- ◆ 1 診断(各種の診査・型取り)
- ◆ 2 研究用模型の製作
- ◆ 3 治療計画と仮設計
- ◆ 4 前処置
- ◆ 5 個人トレーの製作
(型取りの道具)



「第二週目」

- ◆ 1 型取り(最終)
- ◆ 2 作業模型の製作
- ◆ 3 咬合床の製作
(咬合わせを取る物)
- ◆ 4 咬合採得
(咬合わせを取る)

「第三週目」

- ◆ 1 模型を咬合器に装着
- ◆ 2 設計
- ◆ 3 鉤(パネ等)の製作
- ◆ 4 人工歯の配列・蝟義歯の完成

「第四週目」

- ◆ 1 重合
(蝟を樹脂に置き換える作業)
- ◆ 2 研磨
- ◆ 3 完成
- ◆ 4 完成した入れ歯の装着と修正

以上の工程で部分入れ歯ができるわけですが、最終的には患者さんが自分の歯として使いこなせるようになった時点で完成と思っております。

自分の歯の代わりとなるまでには、いろいろな症状が出ると思いますが、その時には遠慮なさらずに受診してください。総入れ歯についても、同様な作業工程です。

最後に私生活について少しだけ書かせてもらいます。家族は、妻と、子ども四人そして私の父の七人家族です。(プラス犬一匹)



(PR)

週二回少年に剣道の指導を、三人の指導者と併にお世話させていただいております。入会希望のお子さんほどしどしご連絡下さい。以上 歯科技工士 栗山政治でした。

職場紹介

二階ナースステーション編

みなさんこんにちは！今回は、病院内で一番若手の多い！二階ナースステーションの職場紹介をさせていただきます。（平均年齢28歳！？）

まずは病棟の紹介です。私たちの病棟は、外科・整形外科・産婦人科・耳鼻咽喉科・歯科・泌尿器科・小児科など、いろいろな科を受け持つ混合病棟です。職員も助産婦・看護婦・准看護婦・看護助手といろいろですが、毎日が煩雑な仕事が多い中、赤ちゃんの泣き声を聞きつつ、先生方の怒りの声に耐えながら忙しい毎日を送っています。時には笑いあり、時には涙あり…。入院中の患者さんも、生まれたての赤ちゃんから、百歳近くのお年寄りまで幅広く、母親のかわりになったり、はたまた子供や孫のかわりになったりと七変化！手術後間もない夜中に、お家に帰ろうと歩きだしたり大声をだすお年寄りを相手に大奮闘…。



朝の引継ぎの合間にちょっと！

とてもとてもたくましい私たちがです。

病棟の雰囲気はわりと明るい感じではないかと思いますが、病室の中が雑然として狭苦しいため、あまり良くない印象を受けるのではないのでしょうか？しかし、「明るく・優しく・美しく」をモットーに頑張っております。

親切・やさしさ・美人が勢ぞろいの私たちの病棟を一度のぞいてみてはいかがですか？お待ちしております…。

二階病棟スタッフ一同



平成十年四月二十七日より、裏玄関横にありました一般当直室は、当分の間院内工事のため、正面玄関横（事務所受付係の奥）に移動いたします。救急等でお越しの患者さんは、正面玄関入口横のインターホンをご使用になり、当直者

にお申し出下さい。（※お越しになる前に電話（二一三五六）にてご連絡下さい）



一階エレベーター横にありました隠岐母子会売店は、七月末までの間、旧一般当直室（裏玄関横）にて営業いたします。営業時間については従来どおりですのでご利用ください。お問い合わせは電話（二一三六四四）にて…

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

決めたッ！

いきなり2コマ作品



病衣使用料

について

平成十年四月の診療報酬改定により、患者さんが入院中に使用する病衣の扱い方が、変わりました。今までは、保険診療で入院環境料の中に含まれておりましたが、五月一日から、次のように変更になりました。

①病衣の使用料は自己負担となりました。

- ②病衣を使用するか、しないかは本人の自由ですが、感染予防あるいは、衛生面などを考えてできるだけ使用していただきますかと思っております。
- ③使用した場合は、一日あたり七十五円いただきます。
- ④一日何枚使用しても、使用料は変わりません。
- ⑤浴衣タイプとパジャマタイプをご用意しました。
- ⑥交換は原則として、冬季は週

二回、夏季は週三回程度を考慮しております。

これは、患者さんの快適な入院生活を支援するため、より自由な選択性へという昨今の医療界の流れに沿うものです。時には、負担増となることもあるかもしれませんが、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいませうお願いいたします。



お知らせ

平成10年5月からの各外来の担当医師は下記のとおりとなります。

診療科	月	火	水	木	金	
内科	①診	大田 宣弘	清原 芳郎	鍛冶 武和	小出 博己	大田 宣弘
	②診	安野 広三	大田 宣弘	清原 芳郎	安野 広三	安野 広三
	③診	清原 芳郎	鍛冶 武和	小出 博己	鍛冶 武和	小出 博己
※①診は新患と急患のみです。						
神経内科	午後診療			小出 博己		
US検査	スクリーニングは臨床検査技師が毎日実施					
		(精査) 鍛冶	(精査) 安野		(精査) 清原	
注腸透視(MDL)	鍛冶 武和	安野 広三		清原 芳郎		
G I F	鍛冶 武和	増野 純二	安野・香川	清原 芳郎	鍛冶 武和	
巡回診療担当	外科担当/鈴木			鍛冶/加茂		
外科	藤谷 茂樹	藤谷 茂樹	久保田 倍生	久保田 倍生	藤谷 茂樹	
整形外科	外来	栗岡 秀行	松崎 雅彦	栗岡 秀行	松崎 雅彦	栗岡 秀行
	救・病	松崎	栗岡	松崎	栗岡	松崎
精神々経科	山根 康人	山根 康人	林 芳成	林 芳成	山根 康人	
耳鼻咽喉科	田中 弘之	田中 弘之	田中 弘之	田中 弘之	田中 弘之	
産婦人科	山根 由夫	山根 由夫	山根 由夫	山根 由夫	山根 由夫	
小児科	増江 道哉	増江 道哉	増江 道哉	増江 道哉	増江 道哉	
泌尿器科	角 博二郎	角 博二郎	角 博二郎	角 博二郎	角 博二郎	
歯科	田中 良男	田中 良男	田中 良男	田中 良男	田中 良男	
眼科	瀬戸川 章	瀬戸川 章	瀬戸川 章	瀬戸川 章	瀬戸川 章	
皮膚科	休診日	三原 基之	休診日	休診日	大澤 徳哉	

※整形外科の(救・病)とは、救急患者及び病棟担当医及び処置外来担当医を表します。
※皮膚科はパート診療です。

異動

採用

*安野 広三(内科)
—都万診療所より

*安食 浩二
(診療放射線技師)

退職

*越野 健司(内科)
—都万診療所へ

お疲れさまでした！

あとかき

中国の宋の時代の高僧の言葉に「座一走七」というのがあります。これは、七回走ったら一回は座れ、という意味をもちます。何かをやるうと一生懸命の時ほど静かに胸に手をあて、自分は今どこに向かって、何を目的に走っているのか考えてみるのも良いかもしれません。

▼新年度に入って一ヶ月あまり。皆さんそれぞれ、新しい環境で忙しい日々が続き、ただひたすらに過ごしていませんか？
ちよっと一息！ゆっくりと深呼吸して自分に言い聞かせてみませんか？ 「座一走七」

新入気分の M