

まめなかの

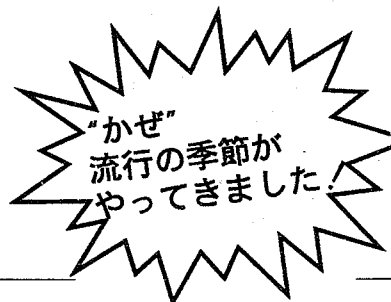
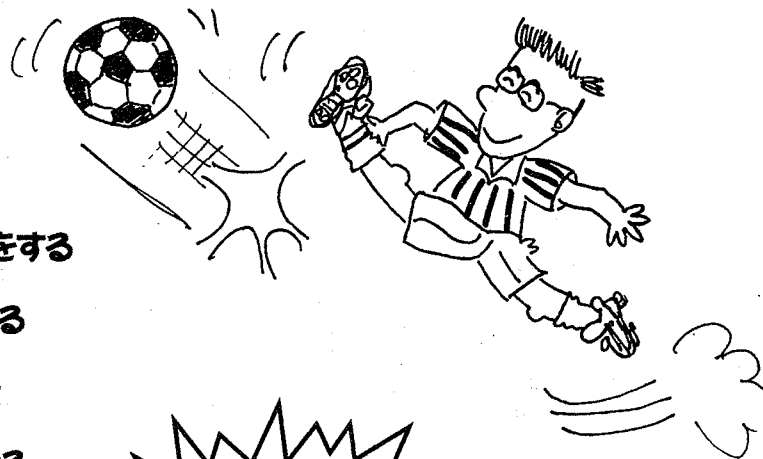
発行
西郷町城北町
隠岐病院長

1月19日より自動受付機による
受付が始まっています。

“かぜ”を撃退しよう!

かぜを防ぐ4ヶ条

- ★うがい・手洗いをする
- ★十分な休養をとる
- ★規則正しい生活
- ★予防接種を受ける



カゼの九〇%以上がウイルス感染で、その中でインフルエンザウイルスによるカゼをインフルエンザと言います。インフルエンザは普通のカゼより、高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛や全身倦怠感などの全身症状が強いことを特徴とします。しかし、インフルエンザにしか見られない症状というものはないため、流行状況がないと、インフルエンザの診断は困難です。

過去にインフルエンザで死亡した人の九〇%以上は、肺炎が原因で、その多くは、二次性の細菌感染によるものです。しかし最近は抗生物質療法の進歩により、病院受診していれば免疫不全状態でない限り心配いりません。

インフルエンザは、合併症がなければ、三・四日から一週間で治りますが、発熱が一週間にわたることもあります。インフルエンザに効いて副作用の少ない薬は今のところありません。従ってインフルエンザの治療は、「安静」「保

温(快適な温度で熱すぎない程度に)「せき、鼻水、熱に対する薬」二次感染予防のための抗生物質などの対症療法です。

インフルエンザの予防には:

- ①外出後のうがい・手洗い
 - ②疲れたときは十分休養をとる (早く寝る)
 - ③規則正しい生活
 - ④予防接種
- などです。

毎年流行するインフルエンザウイルスにはA, B, C型があり、A型はさらに多種類にわかれるため、インフルエンザワクチンは冬の流行株の予測をその前の春に散発するウイルス株で行いワクチンを作成します。従って、予測ははずれるとワクチンを接種していても、インフルエンザにかかることになるので、油断は禁物です。

香港では、死亡率の高いインフルエンザも報告されています。どんなに忙しくても、インフルエンザにかかれば一週間は働けなくなります。忙しい時ほど過労や睡眠不足を避け、不規則な生活をしないよう注意しましょう。

小児科医長 増江 道哉

Q&Aコーナー

一月十九日より「自動再来受付機」を利用して受付していただいておりますが、今までと受付の仕方が変わったために戸惑われた方も多いようです。そこで今回は、多く寄せられた質問などにお答えし、皆さんの受診のお手伝いになれば...と、Q&A方式でまとめてみました。

Q1、受付機を使用できない場合はどうするの？(診察券忘れ
・初めて受診する科・当院に初めて受診する時など)

A、患者さんは玄関を入れて左側に置いてある「診療申込書」に必要な事項を記入して、保険証を添えて受付カウンターに提出してください。(窓口は朝八時より)職員が新しいカルテ(診察券)を発行して患者さんに受付票をお渡ししますので、受診される科の前でお待ちください。

診察券をお持ちの方は、忘れないようにお願いします。診察券がないと、受付がおそくなりしますので必ずご持参ください。

Q2、受付が終わってカルテが搬送されるまでの流れは？

A、まず、患者さんは受付機から出てくる受付票でご自分の受付が確実に行えているか確認してください。(間違えた場合は受付窓口へお越しください)受付機と連動している医事課内の印刷機より前回の受診日と受診科・受診内容を記した伝票が出てきます。この伝票とカルテを合わせて各科の窓口へ搬送します。

Q3、皮膚科の診察を受けたい、また処置に来たが？

A、皮膚科の診察は、毎週火曜日と金曜日の午後です。受付機では火曜日・金曜日以外は受付できません。また、診療時間の都合上受付人数を制限する場合があります。火・金曜日以外に皮膚科の処置に来られる場合は、自動受付機を使用せず、直接受付カウンターに皮膚科の処置であることを申し出ててください。

Q4、内科などの予約診療の日には他の科を受診するときは？

A、内科など、予約票をお持ちの科については、予約票を内科などの窓口へ提出し、自動受付機で受付しないようお願いいたします。他の受診科については自動受付機にて受付し、受診科の前でお待ちください。

Q5、受付前のイスの番号はなんですか？

A5、自動受付機は朝七時四十五分から稼働します。早く来られた方が順番に座ってお待ちいただくための番号です。

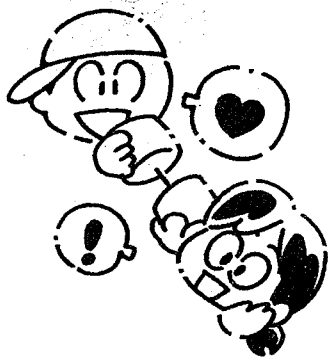
Q6、保険証が変更したときやその月初めて受診するときは？

A、その月初めて受診するときは、自動受付機で受付後、保険証の確認を行いますので、必ず、受付窓口へ提出願います。また、保険証が変更した場合はその都度窓口へ提出して変更したことを申し出てください。

以上、皆さんが疑問に思われているようなことを簡単にまとめてみました。まだまだ、ご不明な点も沢山あると思いますが、職員にお気軽にお尋ねいただけますようお願いいたします。

医事課受付係

診察券はキャッシュカードなどと同じように磁気を使ったカードです。テレビの上や磁石などに近づけないよう、また診察券を紛失しますと受付が遅れたり、再発行のための実費をいただくようになりますので大切に保管してください。



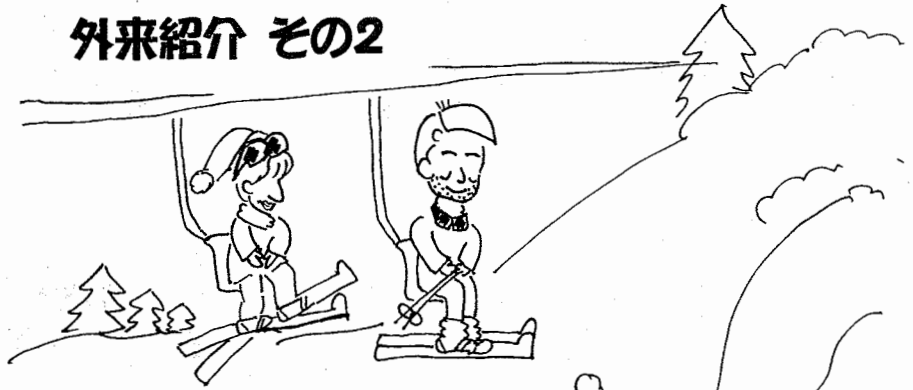
頑張れ！ニッポン

長野冬季オリンピック

外来紹介 その2

耳鼻科

学生さんを対象に
月・金は午後四時半
まで診察しています。
来院の際、受け窓口まで



内科

- 一日外来人間ドックを行っています。
- 特殊外来について
神経内科(小出医師)
毎不曜日の午後
* 予約制ですので内科外来に
電話して下さい。



外科



職場紹介

透析室 編

人工透析室からこんにちは！

まず場所をご存じない方もいらっしゃるかと思いますが一階・検査室の奥の目立たないところにあります。平成八年四月に、多くの方の善意を元に増築され、広くて、私たちがみたい明るくてきれいな部署です。

そこに透析機十台、その横にベッド十台。ここで、一日七〜九人の患者さんが、週二〜三回の透析を受けておられます。看護スタッフは総勢四名、交替で常に三人が勤務しております。他には、腹膜灌流という特殊な透析方法の指導室もあり、あらゆる患者さんに対応できる体制になっています。

そもそも人工透析とは、腎臓の機能が低下し、体の中のいらなくなった物を外に出すことができなくなった方の血液を、機械を使ってきれいにするものです。

患者さんの身体的・精神的負担も大きいのですが、透析を受けながら社会で一生懸命働いている方



私たちがお世話させていただきます！

も大勢おられます。そのような方々に、医療の面で積極的な支援をしていくのが、私たち透析スタッフの役目だと思っています。

しかし、看護婦不足のおり、透析スタッフも充分な人員とはいえず、何かといきとどかない面もあるかと思いますが、少ないながらも安心して、安全かつ確実な透析を受けてもらおうと、緊張のなかにも笑顔を忘れず一生懸命頑張っています。そして、患者さんの思いや考えを汲み入れ、気持ちよく通院していただけるような優しい看護婦を目指しています。ご声援よろしく願っています。

なお、昨年暮れに医師交代があり、現在角 博二郎先生が担当されています。それと、若くはないですがやさしい看護婦が、シミ・シワを巧みに隠しながら、ウロウロしています。疑問・不安・相談・世間話等、何でも気軽に声を掛けてください。

※注 プロポーズはお断りしております。

主任看護婦 T

お知らせ



当院各所に設置してあります、「意見箱」に皆さんより沢山の「ご意見・ご要望が届け、「まめなか」でも何度か取り上げましたが全てのご意見を掲載しているわけではありません。この度、薬局前の掲示板に皆さんから届いたご意見・ご要望に当院としての回答などを掲載していく予定です。皆さんからの建設的なご意見や、こうしたらどうだろうというご要望など、どしどしお寄せください。

あとかき

正直と素直って、ちょっと違いますよね。好きな人に嫌われたくないから、うそをつく。それってとっても素直だと思いませんか？嫌われてもいいから、本当の自分を知ってもらおうとする人は、すごく正直だと思います。そういうふうと考えていくと、アムラー・シャズラーとかの親衛隊って、すごく素直でいじらしいし、勝ちたから手段を選ばないスポーツ部官僚収賄事件、中学生殺人事件、恋がからんだ殺人事件などいろいろ、犯人も被害者もそれに関わった人も、みんなみんな素直で正直な人達……。こういう考え方って危険かもしれないけど、みんな自分の心に誠実なだけ？

「あなたは恋に正直ですか、素直ですか？」

少し素直なS

