



まめっこキッズだより



第6号 平成28年11月 発行

隠岐病院院内保育所まめっこキッズ

朝晩の急な冷え込みで、重ね着をしがちになりますが、今着込んでしまうと薄着の習慣がつきにくくなります。寒い日でも遊んだあとは汗びっしょり…ということも。汗が冷えて体調を崩すこともあるので、着ぶくれしないよう気を付けましょう。

【夜間保育の流れ】時間帯は例示です。

夜間は日中に比べてお子様の不安も大きいと思いますが、保育士とマンツーマンで遊ぶ時間を設けるなど、お子様が安心して過ごせる環境を作ります。

～ ねえねえ 作ったよ ～



びりびり、ちぎってミノムシさん



ぼんぼん！ぶどう作ったよ。



大好きなスパゲティいろいろのせたよ！



お月様におそなえつくったよ。願いがかないますよーに。

時間	保 育 活 動	
15:30	順次登所 手洗い、うがい 遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防に紅茶うがいをしています。 ・発達過程に応じた遊びをします。 ・季節に合わせた製作をすることもあります。
18:15	夕食 自由遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・病院栄養科に準備していただいています。 ・好きな遊びをします。
19:30	入浴 静かな遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・危険の無いよう配慮します。 ・就寝前、静かに過ごします。
20:30	歯磨き、排泄 就寝の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・本を読むなどして入眠を促します。
21:00	就寝	<ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの様子をあたたく見守ります。
7:00	起床 身支度	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽を流すなど、気持ちよく自然に目が覚めるような環境を作っています。
7:30	朝食 自由遊び 順次お迎え	<ul style="list-style-type: none"> ・病院栄養科に準備していただいています。

