



発行責任者  
隠岐広域連立  
隠岐病院長  
隠岐の島町城北町

# 「四月からの新体制」 「整形外科が二名体制、泌尿器科 専門の診療も出来るようになります」

隠岐病院長 武田博士

一、整形外科診療力アップについて

高齢化した島では骨折や足腰の痛みで辛い思いをしておられる方がとても多いのですが、昨年一年は島根大学整形外科の事情もあって整形外科一人体制となり十分な対応が出来ず大変ご迷惑をおかけいたしました。この一年間の経験と実績を踏まえ、島根大学整形外科の内尾祐司教授のご英断と教室員の先生方のご理解を頂き、二名の派遣を頂くこと

になりました。マスコミ報道等で皆様もよくご存じの通り、整形外科の先生方はとても貴重な存在であちこちから引っ張りだこの状態です。離島医療を深くご理解頂き温かい配慮を頂いた大学の整形外科に私たちは感謝の気持ちを持ってはなりませんし、赴任して下さる先生方が気持ちよく診療して頂けるよう、今まで通り心配りが必要だと思いますので皆様のご協力の程宜しくお願いします。

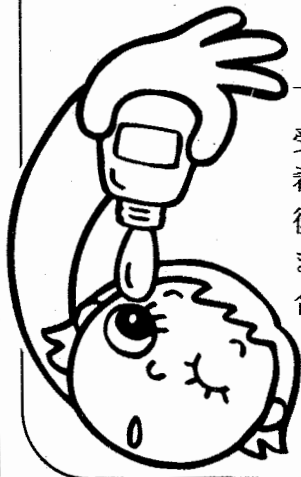
二、泌尿器診療について

泌尿器科の専門性の高い診療につきましても、島根大学泌尿器科の事情で月に二回の出張診療でご不自由をおかけしてまいりましたが、昨年、五箇診療所所長に着任された川崎利博先生が幸い泌尿器科教室ご出身でしたので、隠岐病院の泌尿器科の診療も快くお引き受け頂き、島根大学泌尿器科教室のご支援・協力を頂きながら、島の泌尿器科診療も担当して頂けるようになります。また、外来に限らず入院が必要な検査や治療につきましても、隠岐病院を利用して、わざわざ本土へ渡らなくても済むように

体制を整えています。最後に病院からお願いです。このたびの整形外科と泌尿器科の診療力の充実には喜ばしいことですが、外来が混乱しないよう専門性の高い診療に限って受診して下さいようお願いいたします。つきましては整形かな、泌尿器かなと思っても自信がないときは、取りあえずペテラン医師が担当してまいります。「よろず外来」をご利用下さい。整形外科や泌尿器科の診療が必要であれば、事前に検査も済ませ紹介させて頂きますので、待ち時間の短縮にもなりますので是非とも気軽に声をかけて頂きますようお願いいたします。

## 眼科午後診察 について

初めてのコンタクト処方希望される方については、午後の予約が必要になります。必ず事前に電話にてお問い合わせください。



尚、高校生以上の子どもさんであれば、午後の診察希望の受診を合わせさせていただきます。

先まで  
問い合わせ  
眼科外来



# 健診を受けよう

## その1



自覚症状のない体の異変を、検査が教えてくれることがあります。健康診断は、病気を見つけたら、自分の健康状態を知って生活習慣病を予防するためにに行われます。職場や地域などで行われている定期健診、人間ドックなどを、上手に活用して、健康を守るために役立てていきましょう。

### ●病気の早期発見には健康診断が欠かせない

生活習慣病やがんなど、現代人にとって怖い病気では、初期には特に症状のないものが多いのですが、検査で異常が早期に発見できることがあります。例えば糖尿病や高脂血症などは、初期には自覚症状がありませんが、血液検査をすれば見つけることができます。がんにしても、症状が出てくるのはかなり進行してからですが、画像検査や血液検査をすれば初期のうちに見つけるがんもあります。早期に異常を見つければ、やはり検

査が欠かせません。

「健康診断（健診）」は、特に自覚症状がない人が定期的に検査を受けることで、自分の健康状態を知り、生活習慣病の予防や隠れた病気の早期発見に役立てることを目的としています。

### ●職場や地域の定期健診はスクリーニング検査

「スクリーニング検査」とは、病気の可能性がある人をふるい分けする検査です。スクリーニング検査で異常所見があったからといって、病気とは限りません、逆に、スクリーニング検査

を受けても、病気を100%見つけられるわけではありませんが、毎年受け続けていけば、症状が現れる前に、精密検査を受けるべきタイミングを知るのに役立ちます。日本では、多くの人が受けられる職場や地域の自治体の定期健診があり、基本的なスクリーニング検査が行われています。まずは、そうした定期健診を必ず受けましょう。

### ●異常があれば放置せず、「異常なし」でも過信しない

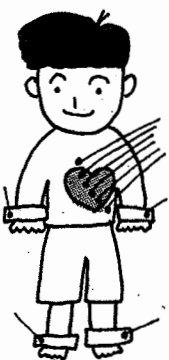
スクリーニング検査で異常が疑われ、「要精密検査」と判定されても、「たいしたことはないだろう」「症状もないし」と軽く考えて精密検査を受けない人が少なくありません。健康診断はもとも自覚症状がない人を対象としたもので、症状がないうちに異常を見つけて対処してこそ、受ける意味があるのです。異常が疑われれば、精密検査を受けて確認しないと、せっかく受けた検査が生かせません。指示された検査は必ず受けてください。

また、健診の結果が「異常なし」だったとしても、それはあくまで検査を受けた時点でのことで、その後の健康状態を保証

するものではありません。何らかの症状が現れたり、心配なことが出てきたら、「健診で異常がなかったから」などと考えず、医療機関を受診してください。

### ●検査結果は保存して経年変化をエツクする

健康診断の結果報告書を受け取ると、ひととおり目を通して捨ててしまおうという人も多いかもしれませんが、毎年健診の結果を保存しておけば、過去のデータと現在のデータを比較することができます。基準値を大きく外れていなくても、これまでの検査結果と比較することで「経年変化」がわかります。せっかく受けた検査の結果を有効に活用するために、自分が受けた検査の記録は、ぜひまとめて保存しておきましょう。自分の体の変化や、注意すべき病気に目を向ければ、検査は、起きてしまった病気を見つけないだけでなく、病気にならないように通常の健康管理に役立てることもできるのです。





# 隠岐病院外来担当医一覧表

2010/4/1～

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
内科	一診	小出 博己 (再診)	角田 耕紀 (再診)	小出 博己 (再診)	小出 博己 (神内)	小田川誠治 (再診)	月・水:主に神経内科再診 木:神経内科初診
	二診 (初診)	山之内 智志 (初診)	田邊 翔太 (初診)	小田川誠治 (初診)	田邊 翔太 (初診)	角田 耕紀 (初診)	
	三診	田邊 翔太 (再診)	小田川誠治 (再診)	山之内 智志 (再診)	角田 耕紀 (再診)	山之内 智志 (再診)	
胃カク・胃透視 腹部超音波		角田	山之内	田邊(角田)	小田川	加藤	
心臓超音波		検査技師					
大腸カメラ		山之内/小田川 /田邊	角田/小田川 /田邊	角田/山之内 /小田川	角田/山之内 /田邊		
よろず診療 (総合診療 禁煙外来 漢方外来)		坂野 勉 (泌尿器科)	坂野 勉 (泌尿器科)	坂野 勉 (皮膚科)	坂野 勉 (泌尿器科)	坂野 勉 (皮膚科) 武田 博士 (泌尿器科)	予約制 ※8:30～10:30
脳MRI			小出 博己 (健診室)				完全予約制 ※8:30～ 1日2名 ※9:30～
ドック		武田博士/坂野勉 (健診室)	武田 博士 (皮膚科外来) 坂野 勉 (泌尿器科外来)	坂野 勉 (健診室)	武田博士/坂野勉 (健診室)	坂野 勉 (健診室)	
整形外科		西村 和史	河野 通快	西村 和史	河野 通快	河野 通快	
外科		澤 敏治	澤 敏治	澤 敏治	澤 敏治	澤 敏治	
精神神経科		有田 茂夫	有田 茂夫	有田茂夫又は 前田孝弘	有田茂夫又は 前田孝弘	有田 茂夫	
耳鼻咽喉科		田中 弘之 (午後診有)	田中 弘之	田中 弘之	田中 弘之 (午後島前)	田中 弘之 (午後診有)	午後診は原則として、 高校生以下を対象
産婦人科		加藤 一郎	加藤 一郎	加藤 一郎	加藤 一郎	加藤 一郎	午前:産婦人科外来 午後:助産師外来
小児科		山田 健治	山田 健治	山田 健治	山田 健治	山田 健治	
泌尿器科	午前			川崎 利博 (初診・再診)		武田 博士 (午前予約)	毎週水曜日 五箇診医師診療
	午後		小出 博己 (午後予約)				
人工透析	午前	武田博士/坂野勉	小出 博己	坂野 勉	武田 博士	小出 博己	
	午後	小出 博己	澤 敏治	武田 博士	坂野 勉	澤 敏治	
歯科口腔外科		西尾 健	西尾 健		西尾 健	西尾 健	完全予約制
眼科		富長 岳史	富長 岳史	富長 岳史	富長 岳史	富長 岳史	
皮膚科		吉田 雄一 (鳥大パート)			中島 圭子 (鳥大パート)		診察開始 12:00～

外来受付時間は午前8時から11時までです。

○全科にて再診予約制を実施しております。(午前8時から再診自動受付機が稼働します)

○診療時間を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

隠岐広域連合立 隠岐病院 (☎08512-2-1356)