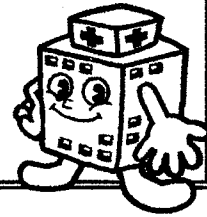


# 入院患者様への面会制限 についてのお願い



全国的に新型インフルエンザ感染が拡大しており、一部では重症例、死亡例も発生しています。

こうした事態を受け、当院では入院患者様を新型インフルエンザから守るため、入院患者様への面会を以下のとおり制限させていただきますのでご理解ご協力をお願いいたします。



発行責任者  
隠岐広域連立立  
隠岐病院長  
隠岐の島町城北町

## ◆面会できる方は、

### ご家族および親族の方のみといたします。

なお、ご家族および親族の方であっても、発熱、喉の痛み、鼻水などの感染症状のある方は、面会をお断りする場合があります。

## ◆面会の際は、必ず手指の消毒とマスクの着用をお願いいたします。

（マスクはご持参ください）

面会時間は午後3時から午後7時までになっております。  
無断での面会は、固くお断りいたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力賜りますようお願いいたします。

# 隠岐高生医療現場 体験セミナーを開催

将来の隠岐の医療を支える人材育成を目的として、八月六日に高校生医療現場体験セミナーを開催しました。今回のセミナーでは、将来、医師、薬剤師、理学・作業療法士、検査技師、栄養士を夢見る隠岐校生十五人が参加しました。

医療職種に関する講義を受けた後、各グループに分かれ、普段経験することのできない医療現場での体験は、将来の進路選択の参考になったのではないかと思います。

セミナー後のアンケートでは「医療系の仕事への興味が更に湧いてきた。」「頑張って将来医

師になりたい。」「将来帰ってきて故郷の医療に貢献したい。」「少し難しそうだが、頑張ってみようと思った。」など、一様に刺激を受けた様子でした。

また、七月下旬から8月中旬にかけては島内各中学・高校生四十人が看護職場体験学習に参加し、実際の看護師の仕事を体験しました。

折りしも、平成二十四年の新病院開院（現地建替）を目指した作業が進んでいます。彼ら、彼女たちが、新しい病院で隠岐の医療を支えることを願っています。

## 一医療現場体験 スナップ集一



質疑、意見交換の時間です。



咳止めの水薬を作る  
体験をする生徒さん



中尾理学療法士が物理療法について説明。



西岡臨床工学技士より透析療法についての説明を聞いてます

## 新型インフルエンザ対策についてのお願い

☆ 急な発熱や咳などの呼吸器症状のある方が隠岐病院を受診する場合は、事前に病院に電話して病院の指示に従って受診して下さい。（TEL 2-1356）

（感染拡大防止のため、事前の電話なしで直接受診する事は避けて下さい）

来院されましたら、マスク着用の上、玄関で担当の案内職員に申し出て下さい。他の患者様への感染防止のため、他の患者様と待合を別にさせていただきます。

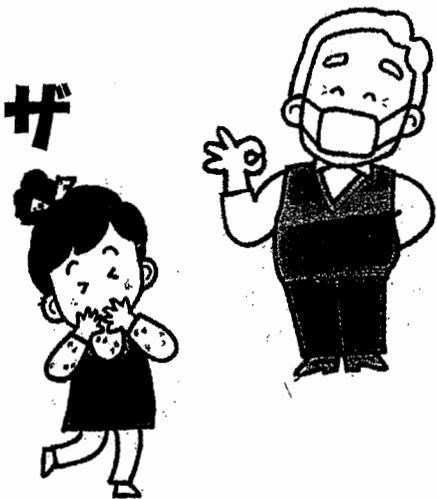
☆その他

- ・全ての来院者は玄関で手指消毒してから入館して下さい。
- ・お見舞いは最低限にし、病室に入室する場合は手指消毒とマスク着用をして下さい。
- ・咳などの呼吸器症状のある方は、お見舞いをご遠慮下さい。

拡大防止のため、住民の皆様の  
ご理解とご協力をお願いします。  
病院と住民の皆様が一体となって  
感染防止に取り組みましょう。



## ひろげるな インフルエンザ ひろげよう 咳エチケット



「咳エチケット」とは？

- 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- 使用後のティッシュは、すぐにフタ付のゴミ箱に捨てましょう。
- 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。

その他、インフルエンザ予防にできること

- ◆外出後のうがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- ◆十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。

### マスク自動販売機を設置します。

新型インフルエンザ対策によるマスク自動販売機を十一月二日(月)より、病院正面玄関横、夜間救急入口の2箇所に設置いたします。入院患者様への面会者及び、カゼ症状のある方につきましては、販売機にてマスク購入をお願いいたします。

### ハッピーマイル外来 (不妊・思春期外来) 開設しました。

不妊治療で通院される方や、月経不順等で通院中の中学生・高校生が受診しやすいように、通常の外来時間とは別に不妊治療・思春期対象の外来時間を設けましたので、ご活用ください。

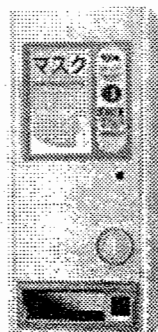
毎週 火・木曜日  
時間 16:30~17:15  
診察は完全予約制です。

#### 予約方法

電話 2-1356 (内線174)  
窓口 予約センター

百円硬貨専用です。  
百円硬貨をご準備下さい

サージカルマスク  
二枚入り 百円



### かぜ予防のポイント

① しっかりと睡眠をとりバランスのとれた食事と適度な運動を続けよう。

② 石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。

③ 口の中やのどの奥は、ウイルスの上陸地点のひとつです。うがい液を使い、しっかりとうがいをしましょう。

④ 室内の湿度を適度に保ちましょう。

⑤ 流行期には人ごみを避け、かぜにかかったら、マスクをつけ感染の広がりを防ぎましょう。



### 小児および高齢者 季節性インフルエンザ予防接種の予約受付の終了について

季節性インフルエンザワクチンについては、全国的に数が少ない状況で、島民の皆様にも大変ご迷惑をおかけしています。

当院においても当初の予約に達しましたので、一旦予約受付を終了させていただきました。今後のワクチンについては、ワクチンが確保できるのであれば、広報等周知させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### あとがき

インフルエンザが大変流行っています。いろいろな予防対策があると思いますが、最後には自身の抵抗力がものをいいます。侵入したウイルスを増殖させず、軽い症状ですむようにするために、普段からバランスの良い食事、十分な睡眠で自身の免疫力を高めておくことも忘れないでください。